



**STADTSPIELER**  
Riskante Wunderheilung  
Lokales



**FRISCHE LUFT**  
Gospelchor auf Illoshöhe  
Werners Cocktail



**ON-INTERVIEW**  
Slammerin Ella Anshein  
Tipps & Termine

Anzeigen: 05 41/3 10-5 01 (Geschäftskunden)  
05 41/3 10-5 07 (Privatkunden)  
anzeigen@osnabruecker-nachrichten.de  
Redaktion: 05 41/9 40 40-0 · lokales@osnabruecker-nachrichten.de  
Zustellung: 05 41/60 01 37 40 · kundenservice@noz-mvo.de

## ON & Barlag verlosen Ballonfahrt

Osnabrück (ON) – Mit unserer Wochenzeitung kann jetzt in die Luft gegangen werden: Die ON und die Agentur Barlag verlosen eine Rundfahrt in dem neuen „Jobmessen“-Heißluftballon, den Michael Barlag und sein kreatives Team in der Vorwoche an den Start gebracht haben. Barlag lädt den Gewinner und eine Begleitperson zu dem exklusiven Vergnügen ein, Osnabrück bei einer märchenhaften Ballonfahrt aus der Vogelperspektive zu erleben. Den Termin für die Ballonfahrt legen der Gewinner und die Agentur, die auch hinter dem Stadtmagazin „The New Insider“ steht, gemeinsam fest. Alle Infos zur Verlosung und zu Barlags Ballon in **Werners Cocktail**.

Foto: Jens Lintel



## „Moskauer Circus“ gastiert in Osnabrück – Gewinnspiel

Osnabrück (tl) – Er bezeichnet sich selbst als einer der letzten Großzirkusse in Deutschland – der „Moskauer Circus“. Vom 7. bis zum 16. August gastiert er auf dem Platz neben dem Pro Office an der Sutthäuser Straße 287. Zu sehen sind nach Angaben des Zirkus internationale Artisten der absoluten Spitzenklasse, die mit mehreren Preisen ausgezeichnet sind und ihr Publikum immer wieder ins Staunen versetzen. Tickets sind unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de) so-

wie auf [www.moskauer-circus.com/tickets](http://www.moskauer-circus.com/tickets) oder an der Zirkuskasse zu haben. Für die Premierenvorstellung am 7. August um 19.30 Uhr verlosen wir **10 x 2 Eintrittskarten**. Sie können per Telefon oder SMS am Gewinnspiel teilnehmen: Rufen Sie uns an unter **0137 822703397** (0,50 Euro/Anruf aus dem Festnetz der Deutschen Telekom) und hinterlassen Sie Name, Adresse, Telefonnummer und das Stichwort **Circus**. Oder senden Sie uns eine SMS mit der Ken-

nung **on win Circus** an die Kurzwahlnummer **52020** (0,49 Euro/SMS inkl. 0,12 Euro VF D2-Anteil). Hinter der Kennung fügen Sie ein Leerzeichen und Ihre Anschrift ein. Teilnahmeschluss ist Montag, 3. 8., 12 Uhr. Die Gewinner werden benachrichtigt. Verlagsmitarbeiter sowie Mitarbeiter von NOZ Medien und angeschlossener Unternehmen und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Fotos: Moskauer Circus

## Der Bierabsatz ist im Keller

Wiesbaden (dpa) – Die Corona-Krise hat den Brauereien in Deutschland das erste Halbjahr gründlich verderben. Die Betriebe setzten mit 4,3 Milliarden Litern noch einmal weniger Bier ab als in den Jahren zuvor. Die Menge lag demnach 6,6 Prozent oder gut 300 Millionen Liter unter dem Vergleichszeitraum im ohnehin schwachen Vorjahr. Damit wurde das niedrigste Ergebnis seit Einführung der aktuellen Statistikmethode 1993 erzielt, wie das Statistische Bundesamt mitteilt. Der Export gerade in EU-Länder ging dabei stärker zurück als der deutlich dominierende Inlandsabsatz. Vor allem in den Monaten April (-17,3 Prozent) und Mai (-13,0 Prozent) lag der Absatz unter den Vergleichswerten aus 2019. Bars und Restaurants waren geschlossen, Feste und sonstige Großveranstaltungen abgesagt. Mit den schrittweisen Lockerungen hat sich der Bierabsatz dann wieder erholt und lag im Juni nur noch 1,9 Prozent unter dem Vorjahresmonat, so die Wiesbadener Statistiker. Der Hauptgeschäftsführer des Deutschen Brauer-Bundes, Holger Eichele, erwartet tiefgreifende Veränderungen in der Gastronomie. „Viele Kneipen, Bars, Clubs und Restaurants werden aufgeben müssen. (...) Auch bei Tourismus, Tagungen, Events und Geschäftsreisen wird es wohl dauerhaft zu harten Einschnitten kommen“, erklärte er.

## SPORT

### VfL startet Montag mit dem Training

Osnabrück (ON) – Mit seinem neuen Trainer Marco Grote an der Spitze startet Fußballzweitligist VfL Osnabrück am Montagmittag mit seinem ersten Mannschaftstraining offiziell in die neue Spielzeit. Aufgrund der Corona-Bestimmungen der DFL sind jedoch für diese Übungseinheit anders als sonst keine Zuschauer zugelassen. Mit Timo Beermann (Innenverteidiger, zuletzt FC Heidenheim) und den beiden VfL-U-19-Spielern Marc Augé (off. Mittelfeld) und Hakim Traoré (li. Außenstürmer) gehören ab sofort drei neue Gesichter zum VfL-Kader. Zurück in Osnabrück nach ihren Leihen sind außerdem Tim Möller (def. Mittelfeld, zuletzt SF Lotte) und Nico Granatowski (re. Außenstürmer, Hansa Rostock). Der VfL-Kader umfasst somit aktuell 22 Spieler. Einige Neuverpflichtungen dürften bis zum Transferabschluss am 5. Oktober noch dazukommen. Auf der anderen Seite könnte der ein oder andere Spieler noch verliehen werden.

## WETTER

Uns erwartet ein Sonne-Wolken-Mix mit maximal 24 Grad.

meiersgartenmoebel.de  
**MEYER'S GARTENMÖBEL**  
Sonntags Schautag  
13-16 Uhr (keine Beratung – kein Verkauf)

**ZAHNGOLD- & GOLDSCHMUCKANKAUF**  
in der Theaterpassage Osnabrück

**BARGELD SOFORT!**  
Altgold, Barren, Feingold, Zahngold (Zähne ruhig dran lassen), Silber, Silberbesteck, Münzen, Golduhren, Platin, Diamanten, Edelsteine, Orden, Schmuck, Ketten, Ringe, Armbänder und Gold in aller Art und Form.

Gegen Abgabe dieser Anzeige bekommen Sie 100,- extra\* für ihr Altgold \*ab 10 g Feingold

**Juwelier am Theater**  
- Theaterpassage - Domhof 7b  
49074 Osnabrück · Tel.: 0175 2247244  
osnabrueckergoldankauf.com

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 10:00-18:00 Uhr  
Sa. 10:00-16:00 Uhr

Die Verbraucherzentralen raten zum Preisvergleich  
Verkaufen Sie nicht ihr Altgold bei ihrem sogenannten Juwelier ihres Vertrauens oder Goldschmied, Münzhändler usw. Wir überbieten alle Goldankaufangebote\* in Osnabrück (Stadt & Landkreis). Selbst der weiteste Weg lohnt sich.

\* Gilt für Goldschmuck mit Diamanten ab 5ct

Seriös – Diskret – Fair

**FRISCH & FROSTIG**

Hermann-Ehlers-Straße 16/18 · 49082 Osnabrück  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr · Sa. 9.00-14.00 Uhr  
Angebot gültig vom: 03.08 bis 15.08. 2020  
Ab sofort finden Sie unsere Angebote unter: [www.eiskoenig.eu](http://www.eiskoenig.eu)

|   |           |  |           |
|---|-----------|--|-----------|
| Eispralinen Premium Selektion<br>9 x 20 ml (l=2,77)<br>CRISTALLO              | € 0.50    | Dänischer Plunderstreifen<br>320 g (kg=4,65)   | € 1.49    |
| Eis Vanille<br>5000 ml (l=0,39)<br>CRISTALLO                                  | € 1.99    | Calippo Shots Lemon / Cola<br>77 ml (l=6,49)<br>LANGNESE                                       | € 0.50    |
| Weizenbrötchen<br>25 x 50 g<br>Baguettebrötchen<br>25 x 60 g (kg=1,77 / 1,48) | je € 2.22 | Premium Berliner<br>gefüllt, mit Vanille, Nougat, Eierkörn<br>8 x 85 g (kg=4,39)<br>MARKENWARE | € 2.99    |
| Brötchenzone<br>350 g (kg=5,68)<br>MARKENWARE                                 | € 1.99    | Grillbrot<br>10 x 60 g<br>(kg=2,69)  | je € 3.33 |
| Pazifik Rotbarschfilet<br>600 g ISKA  | je € 2.99 | Hähnchen Dinos<br>VOSSKO<br>1000 g   |           |
| Alaska Heilbuttfilet<br>500 g ISKA  |           | Hähnchen Frites<br>VOSSKO<br>1000 g  |           |
| Pangasiusfilet<br>Wiener Art 1000 g SEAWORK                                   |           | Hähnchenschnitte<br>Wiener Art<br>VOSSKO<br>1000 g   |           |

Zimmermann Tiefkühl Logistik GmbH & Co. KG · Schwarzer Weg 9 · 26215 Wiefelstede

Auf die Reichweite kommt es an!  
Gewerbliche Anzeigen. Telefon 0541/310-501

**ON**

## Keine 747 mehr

Chicago (dpa) – Nach dem Aus für den Riesenflieger Airbus A380 steht auch Boeings Jumbo-Jet 747 das Ende bevor. Der Flugzeugbauer aus den USA stellt die Produktion des einst als „Königin der Lüfte“ gefeierten Flugzeugs nach mehr als 50 Jahren ein. Die letzte 747 werde im Jahr 2022 gebaut, kündigte Boeing am Mittwoch in Chicago an. Überraschend kommt das Aus nicht: Boeing erwog schon seit Jahren, den Jumbo mangels Nachfrage einzustampfen. Konzernchef Dave Calhoun begründete die Entscheidung mit der derzeitigen Marktentwicklung. Zuletzt lag die Produktionsrate nur noch bei mageren 6 Maschinen pro Jahr. Außerdem wurde das Modell praktisch nur noch als Frachtflugzeug gebaut – und in einer Sonderversion als US-Regierungsjet Air Force One.

**BAEREN-APOTHEKE-OS.DE**

„Die haben immer alles da und günstig sind die sowieso!“ \*

**FAMILIENGUTSCHEIN**  
15% ZUSATZRABATT\*\*  
auf ein Produkt Ihrer Wahl ab einem Artikelwert von 10,- €

GÜLTIG BIS 29.8.2020

\*\* für alle Kunden aus unserer Kundenkartei und alle, die gerne Stammkunde\*\*\* bei uns werden möchten. Ausgenommen: Alle rezeptpflichtigen Arzneimittel, Rezepturen, Zuzahlungen zu Arzneimitteln, Dienstleistungen und alle bereits rabattierten Sonderangebote.  
\*\*\* alle Kunden aus unserer Kundenkartei oder Kunden, die wir in unsere Kundenkartei aufnehmen dürfen.

**Bären APOTHEKE**

Apotheker Jens Stelzner  
Große Straße 5 · 49074 Osnabrück · Telefon 0541 20239527  
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 9.00 bis 19.00 Uhr

**MEINE LIEBLINGSAPOTHEKE!**

**OSNABRÜCK. FÜHL'S HIER.**  
WO DEIN SOMMER AM SCHÖNSTEN IST.  
[www.osnakannstefuehlen.de](http://www.osnakannstefuehlen.de)

MO.  
Marketing Osnabrück

## KURZ &amp; BÜNDIG

## Länger im Garten

**Osnabrück** – Der Botanische Garten am Westerberg erweitert ab dem 1. 8. seine Öffnungszeiten. Die Außenanlagen mit rund 4000 Pflanzenarten können Mo. bis Fr., 12–20 Uhr, Sa., 14–20 Uhr und So., 10–20 Uhr erkundet werden.

## SHG mit Abstand

**Osnabrücker Land** – Die ILCO (Deutsche Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darm- oder Blasenkrebs sowie deren Angehörige) veranstaltet ihre Selbsthilfe-Gruppentreffen derzeit im eingeschränkten Rahmen, mit Schutz- und Abstandsregeln. Das nächste Treffen findet am 4. 8. (Di., 15 Uhr) statt. Der Ort wird nach Anmeldung unter Tel. 05461 968955 oder 0176 34901275 mitgeteilt.

## Chat zum Studium

**Osnabrück** – Für Studieninteressierte bietet die Zentrale Studienberatung (ZSB) von Hochschule und Uni Gruppenberatungen in einem Videochat: am 3. 8. (Mo., 16 Uhr) allgemein zum Studium in Osnabrück und Lingen, am 4. 8. (Di., 16 Uhr) für internationale Studieninteressierte zum Studieren in Deutschland und am 5. 8. (Mi., 10–12 Uhr) zum Lehramtsstudium. Den Link zum jeweiligen Videochat gibt es nach Anmeldung per Mail an [info@zsb-os.de](mailto:info@zsb-os.de).

## Pilgern mit Fahrrad

**Osnabrück** – Die ADFC-Pilgergruppe fährt vom 29. 8. bis 13. 9. nach Taizé in Frankreich. Die Strecke wird in 13 Etappen bis zu 75 km über die Nordmanntasse der Vennbahn zur Mosel und auf dem Radfernweg V50 „Karl der Kühne“ zurückgelegt. Zurück geht es mit dem „Regenbogentourservice“. Infos gibt es beim Tourenleiter Ansgar Hagemann unter Tel. 0172 1582949 oder per Mail an [ansgar\\_hagemann@web.de](mailto:ansgar_hagemann@web.de).

## Englisch im Urlaub

**Hagen** – Einen Kurs für alle, die ihre Englischkenntnisse für die Kommunikation im Urlaubsland auffrischen möchten, bietet die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) ab dem 2. 9. im katholischen Pfarrheim in Hagen-Gellenbeck an (12 Termine, Mi., 15.30–17 Uhr). Anmeldung und Infos unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de) oder Tel. 0541 35868-71.

## Waschweiber, Plaudertaschen und Wunderheiler

Stadtspieler Osnabrück starten Stadtführungen: So., 2. 8., 15.30 Uhr, Sa., 15. 8., 15.30 Uhr – Anmeldung erforderlich

**Osnabrück (MaK)** – Die Kullisse aus eng stehenden Fachwerkhäusern gepflegten Gassen und imposanten Kirchenbauten führt die Fußgängergruppe auf eine Fantasiereise zurück in eine vergangene Zeit. Ritter, Könige, Soldaten und Waschweiber, Nonnen und Priester, begleiten den kleinen Tross und lassen Alltagszenen aus dem mittelalterlichen Osnabrück aufleben. Diese kleinen Zeitreisen mit den Osnabrücker Stadtspielern – 20 Laiendarstellern die seit mehr als 15 Jahren gemeinsam auftreten – machen die reiche Osnabrücker Stadtgeschichte erlebbar.

Nach der Corona-Zwangs-pause für Theaterspiel lassen die Stadtspieler mit ihren szenischen, historischen Stadtführungen das mittelalterliche Osnabrück für die Zuschauer jetzt wieder neu aufleben. Termine sind Sonntag, 2. 8. um 15.30 Uhr und Samstag, 15. 8. um 15.30 Uhr. Preis pro Erwachsener 15 Euro, Kinder 7,50 Euro. Wegen der Corona-Regelungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Kontakt über Tel. 0541 51775 oder [info@stadtspieler-os.de](mailto:info@stadtspieler-os.de).

Grundlage jeder interessanten Besichtigung sind gut vorbereitete Stadtführerinnen und Stadtführer, die solide Ortskenntnisse mit Spaß am Geschichtenerzählen verbinden. So ist es auch bei den Stadtspielern, deren Rundgänge von ausgebildeten Stadtführern begleitet werden. Mehrfach und an verschiedenen Orten im Stadtkern werden die Erzählungen dabei durch kurze humorvolle Ausführungen der – in historische Gewänder gekleideten – Darsteller ergänzt, die unterhaltsam vergnügliche Geschichten präsentieren. Die Szenen über Wirtschaftsgaunereien anno dazumal, die brodelnde Gerüchteküche unter Osnabrückerinnen und Flunkereien unter Plaudertaschen, sowie pflichtvergessenen Stadtwachen oder trinkfeste Verhandlungsführer bei den Westphälischen Friedensgesprächen spiegeln die da-



Spielleiter Ralf Vorbach (4. v. l.) entwickelt neue Spielszenen, die dann gemeinsam von den Darstellern weiterentwickelt und ein-geübt werden. Die Aufnahmen entstanden im vergangenen Jahr bei Proben auf dem Schulhof sowie im Probenraum der Stadtspieler an der Berufsbildenden Schule Hackländerstraße und zeigen daher nur ein Teil des Ensembles. Fotos: Martin Krause

malige Zeit. Szenische Stadtführungen mit mehreren Darstellern sind bundesweit sehr selten zu finden, so dass die Osnabrücker Stadtspieler in Norddeutschland ein Alleinstellungsmerkmal für sich verbuchen können. Rund ein Dutzend Spielszenen haben die Amateurdarsteller erarbeitet und eingeübt. Je nach dem Thema der jeweiligen Führung (z. B. Der Westphälische Frieden) wird bei jedem Auftritt eine Auswahl von Anekdoten gezeigt. Spielorte sind unter anderem das Steinwerk an der Bierstraße, die Marienkirche, der Platz vor dem Café am Markt und beim Historischen Museum.

An manchen Tagen (zumeist den Samstagen) werden die Erläuterungen und Spielszenen durch musikalische Darbietungen begleitet.

In dieser Saison führen die Stadtspieler die Szene „Wunderheiler“ zum ersten Mal auf, dabei geht es im Innenhof des

Haus der Jugend um mittelalterliche Heilheilkunst. Medizinisches Wissen beschränkte sich in dieser Zeit weitgehend auf Wissen aus der Volksheilkunde sowie auf die Vier-Säfte-Lehre, bei der sich Gesundheit und Wohlbefinden auf das richtige Verhältnis von gelber Galle, schwarzer Galle, Blut und Schleim begründet.

Bevorzugte Diagnoseverfahren waren Harn- und Stuhl-schau so wie Aderlässe zur Blut-schau. Behandelt wurde zumeist mit Abführ- und Brechmitteln oder Schröpfkuren. Eine bunte Schar von Heilern zog durch die Lande und versprach vollmundig Genesung – selbstverständlich gegen Bargeld das zumeist im Voraus zu entrichten war. Ein solcher Wunderheiler und seine Assistentin sind in der Spielszene den Osnabrückern zu Diensten, ziehen schmerzende Zähne, pendeln Leibschmerzen aus und verabreichen Tinkturen gegen Kopfschmerzen.



Viele Szenen zeigen die Osnabrücker Bürger im Alltag.

Das derlei medizinische Behandlung nicht ohne Risiken und Nebenwirkungen abliefen und wie der gewitzte Medicus sich aus dieser Situation rettet, kann man in dieser Spielsaison erstmals bei einigen Auftritten der Schauspielerguppe erleben.

Alle Führungen starten an der Rathaustrasse und dauern circa 2 Stunden. Gemäß den zurzeit gültigen Regelungen

müssen Teilnehmer sich vorher telefonisch anmelden, Nasen- und Mundschutz tragen und 1,50 m Abstand halten.

Das Ensemble besteht aus rund 15 erfahrenen Amateurdarstellern verschiedenen Alters und (im Privatleben) mit unterschiedlichen Berufen.

Einmal wöchentlich trifft sich die Gruppe in der Berufsbildenden Schule an der Hackländerstraße. Hier hat die

Schule der Theatergruppe Kellerräume zur Verfügung gestellt in denen die Kostüme und Requisiten gelagert werden können. Auch ein Probenraum ist vorhanden. Eifrig werden die verschiedenen Spielszenen immer wieder geübt, denn durch Urlaube und Erkrankungen müssen immer wieder Umbesetzungen vorgenommen werden. Aus diesem Grunde müssen auch die Kostüme stets in unterschiedlichen Konfektionsgrößen vorhanden sein, denn eine zierliche Darstellerin möchte ja eben so einen respektablen Soldaten darstellen, wie dies ein stattliches Mannsbild vermag.

Ergänzend zum bestehenden Szenenrepertoire wird immer wieder an neuen Anekdoten gearbeitet. Proben und Spielleiter ist Ralf Vorbach er konzipiert neue Geschichten und schreibt auch die Texte. Gemeinsam mit den Darstellern geht es dann an die Umsetzung. Neue Ideen werden eingearbeitet, vorhandene Texte umgestellt und erforderliche Requisiten gebastelt.

Motivation für die Teilnehmer ist die Lust am Schauspielern. Der Spaß am gemeinsamen Erfolg und der guten Zusammenhalt der Mitwirkenden befähigen die Aktiven.

„Neue Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen. Am besten mal bei den Proben dienstags abends in der Berufsbildenden Schule Hackländerstraße vorbeischauen und sich eine eigene Meinung von der Atmosphäre bilden“, rät Margret Renzenbrink, die als Ansprechpartnerin für Interessenten zur Verfügung steht. Wer also mal reinschnuppern möchte, erreicht sie unter Tel. 0541 51775 E-Mail [info@stadtspieler-os.de](mailto:info@stadtspieler-os.de). Weitere Infos [www.stadtspieler-os.de](http://www.stadtspieler-os.de).

Neben den öffentlichen Führungen sind auf Anfrage auch Sonderaufführungen – gerne auch in Englisch – zum Beispiel bei Betriebsausflügen möglich. Fragen hierzu beantwortet ebenfalls Margret Renzenbrink



Eine Behandlung durch den Medicus und seine Assistentin war nicht ohne Risiken und Nebenwirkungen.



Ein kleines Schwätzchen ersetzte für die Osnabrücker Bürgerinnen die Tageszeitung.



Mit Waffengewalt ausgetragener Konflikt zwischen den Soldaten des Bischofs gegen die des Rates. Foto: Stadtspieler Osnabrück



47,77 €

Direktabbatt!\*

## Zu Hause sicher leben – dank Notruf-Tablet!

Sichern Sie sich das Hausnotrufsystem von LIBIFY als Zeitungsabonnent zum Vorteilstarif

Allein, aber nicht allein gelassen: Das Notruf-Tablet ist ein großer Helfer für ältere Menschen, die zu Hause alleine sind – mit zahlreichen nützlichen Funktionen wie automatischem Notruf bei Sturz, Verbindung zur Notrufzentrale per Knopfdruck und bequemer Video-Telefonie-Möglichkeit. Die Handhabung des Notruf-Tablets ist einfach und erfordert keinerlei technische oder digitale Vorerfahrungen.

Holen Sie sich den Helfer nach Hause: Sichern Sie sich LibifyHome als Zeitungs- oder DigitalPremium-Abonnent zum Vorteilstarif!

**Besondere Vorteile entdecken:**

- ✓ Geben Sie den **Gutscheincode NOZ2020** im Bestellprozess an
- ✓ Für Zeitungs- und DigitalPremium-Abonnenten monatlich nur 33,02 € anstatt 34,02 € (1,-€ nachträglicher Kundenkartenrabatt)\*
- ✓ Entfallen der Aktivierungskosten von einmalig 47,77 €\*
- ✓ Keine Mindestvertragslaufzeit\*
- ✓ Keine technischen oder digitalen Vorerfahrungen erforderlich
- ✓ Zuschuss von der Pflegekasse möglich, Kostenübernahme ab Pflegegrad 1
- ✓ 30 Tage kostenlos und unverbindlich testen

Kostenlose Beratung und Bestellung: ☎ 0541/310 218 🌐 [www.noz.de/hausnotruf](http://www.noz.de/hausnotruf)

\*Der Vorteilstarif gilt in Verbindung mit der gedruckten Tageszeitung im Vollabonnement (Privatkunden, Mo. – Sa.) oder mit dem Abo DigitalPremium aus dem Verlag Neue OZ. Wird das Abonnement gekündigt, gilt ab diesem Zeitpunkt der reguläre Tarif von LIBIFY.

In Kooperation mit



NEUE OSNABRÜCKER ZEITUNG · MELLER KREISBLATT · WITTLAGER KREISBLATT · BRAMSCHER NACHRICHTEN  
BERSENBRÜCKER KREISBLATT · LINGENER TAGESPOST · MEPPENER TAGESPOST · EMS-ZEITUNG



**WERNERS COCKTAIL**  
 Haben Sie etwas Interessantes gehört?  
 www.osnabruecker-nachrichten.de  
 05 41 9 40 40-77  
 w.huelsmann@osnabruecker-nachrichten.de

Leute | Trends | Kurioses | Szene | Party



**Freiluftprobe: Jacobs Gospel Singers auf der Illoshöhe.** Foto: Chora

**▼ Frischluft-Gospel**

(lin) Gemeinsam Singen und Chorproben gehen auch übers Internet – aber im wirklichen Leben ist es eindeutig viel schöner: Entsprechend gut gestimmt verlief jetzt die erste Probe der **Jacobs Gospel Singers** nach der Corona-Pause. Weil in den Räumen der Jakobusgemeinde, die der Chor sonst nutzt, noch nicht wieder mit so vielen Menschen geübt werden kann, fand das erste Treffen draußen statt – auf der Zuschauertribüne des Sportparks Illoshöhe. Wo sonst Bälle gekickt und Sprints hingelegt werden, stimmten Chorleiterin **Marion Gutzeit** und etwa 35 Mitglieder aus voller Kehle und sogar mit Tontechnik die Lieder aus dem Repertoire von Osnabrücks ältestem Gospelchor an, der nächstes Jahr seinen **30. Geburtstag** feiert. „Die Stimmung war super. Alle hatten richtig Bock“, freute sich Chorsprecherin **Antje Pöttker**. Die Klänge am ungewöhnlichen Ort kamen gut an: Wie Pöttker berichtet, kamen Sportler und sogar Anwohner zum Zuhören dazu und spendeten reichlich Applaus. In der Corona-Pause hatte der Chor zunächst mit Videoanleitungen von Marion Gutzeit und dann gemeinsam im Konferenzprogramm „Zoom“ per Internet geübt. Bei der Probe waren rund 35 Mitglieder dabei – erstmals in der neuen Chorleitung mit „Jacobs Gospel Singers“-Logo. Die nächste Chorprobe auf der Illoshöhe findet am 26. 8. (Mi., 19 Uhr) statt – Zuhörer sind wieder willkommen. Nachdem wegen Corona mehrere Auftritte nicht stattfinden konnten, hoffen die

Jacobs Gospel Singers darauf, dass ihr „großes“ Weihnachtskonzert am 3. Advent möglich sein wird. Und nächstes Jahr soll dann groß der 30. Geburtstag gefeiert werden – natürlich auch mit einem Konzert.

**▼ Echt beerig**

(lin) **Christian Schäfer** und seine Agentur **Alles bestens** haben dieses Wochenende gut zu tun: Auf dem Sportplatz Königsfeld des SC Lüstringen läuft das Turnier im **Elfmeterschießen** und auch bei **Michael Prior** an der Johannisstraße, für den Schäfer jetzt trommelt, wird ganz neu losgelegt. Wie Schäfer mitteilt, ist Prior mit seinem Lokal **Blau-beere** in die Räume der vormaligen „Baroque Cocktailbar“ (Johannisstr. 9.) umgezogen, in der es nun unter dem neuem Namen **Johannis-Bier-Stube** weiter geht. Am neuen Ort gibt es u. a. einen Darts- und Kicker-Raum, in dem auch Turniere laufen sollen. Stolz seien Prior und Mitarbeiter **Markus „Mücke“ Kemper** auf einen wöchentlichen Renter-Treff, bei dem ein eigenes Musikprogramm von **DJ Erich** geboten werde. Mit zum Team gehöre weiter **Angelika**



**Neuer Ort: Prior (r.) und Kemper.** Foto: Schäfer

„**Angi Helming**, die seit 40 Jahren in der Gastronomie arbeitet, davon 23 Jahre in der Blaubeere (vorher Johannisbeere) hinter dem Tresen gestanden habe. Und wie zu Blaubeerzeiten und auch sonst bei Prior bleiben der VfL Osnabrück und Fußball-Übertragungen im Herzen.“

**▼ Himmelsstürmer**

(lin) Was passiert, wenn eine prägende Erinnerung aus der Kindheit auf eine originelle Marketingidee trifft – und spitz mit dem Rotstift gerechnet wird? Ganz einfach: Ein **Heißluftballon** als Werbemittel. Jedenfalls im Fall von **Michael Barlag**, der seit der Vorwoche einen solchen Himmelsstürmer für die von seiner Agentur veranstalteten **Job-messen** seinen Bahnen in luftigen Höhen ziehen lässt. Zu seiner himmlischen Neuanschaffung hat Barlag einen Deal mit dem Ballonfahrer **Pascal Kreins** geschlossen: Der Saarländer, der Mitglied der deutschen Heißluftballon-Nationalmannschaft ist, wird Barlags Ballon nun immer in der Woche vor einer Jobmesse in den 21 Städten (bisher nur in Deutschland, im April 2021 erstmals in **Österreich**) aufsteigen lassen, in denen das OS-Unternehmen mittlerweile mit seinen Berufsbörsen gastiert. Barlag sieht vor, dass die Messen ab September wieder stattfinden sollen – weil er alle wegen Corona abgesagten Termine in diese Zeit verlegt hat, stehen dann bis November zahlreiche Wochenenden auf dem Kalender, an denen zwei Messen gleichzeitig über die Bühne gehen. Also Hochdruck für das Barlag-Team – und Pilot Kreins muss ganz schön Strecke machen, damit der erden Ballon in den doppelt belegten Wochen mindestens einmal über beiden Messestädten in die Luft bekommt. Barlags Ballon (22 Meter hoch, Stoffhülle: 1000 qm) wurde am Freitag in der Vorwoche mit einer Mini-Montgolfiade auf dem Flughafen Atter in Betrieb genommen: Zunächst wurde das neue Luftgefährt vom

bekanntem DDR-Ballonflüchtling **Günter Wetzel** getauft, dann hob es begleitet von mehreren weiteren Ballons zu seiner Jungfernfahrt ab. Barlag, Wetzel und Pilot Pascal Kreins blieben dabei etwa eine Stunde lang in der Luft, die Landung erfolgte bei Bissendorf. „Wir hatten genau passenden Wind und sind direkt über die Mitte der Stadt getrieben worden. Sogar vom Markt haben uns Menschen von unten zugewinkt“, freute sich Barlag. Der Messemacher hatte Wetzel zu der Ballontaufe nach Osnabrück eingeladen. Ihm hat sich die spektakuläre Flucht von Wetzel aus der DDR im Jahr 1979 eingeprägt. Wetzel war damals mit seiner und einer weiteren Familie in einem heimlich selbst gebauten Heißluftballon in den Westen entkommen. „Dass jemand ein solches Risiko eingeht, bei dem es ja um Leben und Tod geht, hat mich als Kind sehr beeindruckt. Wir haben uns dann auch später in der Schule damit beschäftigt und es ist mir in Erinnerung geblieben“, sagte Barlag. „Mehr **Glück und Segen** als durch eine Taufe von Günter Wetzel lässt sich für einen Ballon vermutlich kaum erwünschen. Für mich war es eine ganz große Ehre, dass er sich da-



**Barlag freute sich über den Besuch von Günter Wetzel.**

zu bereit erklärt hat.“ Am Tag des ersten Starts gab es großen Bahnhof: Wetzel wurde zunächst im Rathaus empfangen, dann wurde im „Hall of Fame“-Kino der Film **Ballon** von **Michael Bully Herbig** gezeigt, der die Ballonflucht zum Thema hat. Danach ging es mit den Gästen im Bus-Shuttle zum Flughafen nach Atter, wo sich schließlich am frühen Abend passende Wind-/Wetterbedingungen und ein wunderschöner **Regenbogen** einstellen und der frisch getaufte Ballon zum ersten Mal in den Himmel aufstieg. Barlag hatte im Vorjahr beim Ballonteam von **Jan Beckmann** in Beckum seine erste Ballonfahrt ab-



**Am Seil: Zur Premiere des Jobmesse-Luftgefährts hoben in Atter mehrere Ballons ab.** Fotos: Jens Lintel

solviert. Dabei entstand die Idee, einen eigenen Ballon als Werbemittel einzusetzen – als Mischung aus Hingucker und Sympathieträger. „Ich kann mir nichts vorstellen, das so positiv belegt ist – auch am Freitag haben sich überall die Menschen gefreut, wenn sie uns gesehen haben.“ Keine kleine Investition, wie Barlag es ausdrückt – aber als Werbemittel rechnet sich der Ballon für die Agentur aus seiner Sicht allemal. Barlag geht von einer Mindestlebenserwartung von 5 Jahren und / oder 100 Messen aus. Der Messemann, dessen Agentur auch das Stadtmagazin **Insider** bzw. **The New Insider** (TNI) produziert, hat den Ballon im Januar bestellt – und dann kam Corona. Dass er ihn jetzt gleich nach der Abnahme durch das Luftfahrtbundesamt in Betrieb genommen hat, versteht Barlag auch als Signal: „Es war eine bewusste Entscheidung, dass wir gerade jetzt etwas Schönes machen wollten.“ Auch ist ein Ballon aus seiner Sicht ein Symbol dafür, dass es „aufwärts“ geht. Barlag findet, dass es dieses Zeichen nun öfter über Osnabrück geben sollte: So hat Pascal Kreins den Jobmesse-Ballon vorerst nicht mitgenommen, sondern er ist weiter bei Jan Beckmann untergestellt, der damit nun erst noch weitere Fahrten hier bei uns absolvieren soll, bevor es im September auf Tour geht. Ob Barlag einen Pilotenschein machen wird, weiß er noch nicht. „Das reizt mich natürlich – aber ich



**Heißluftballon als Sympathieträger: Michael Barlag.**

hatte bisher einfach keine Zeit, mich damit zu beschäftigen.“ Die ON und die Agentur Barlag verlosen eine **Fahrt für zwei Personen (Gewinner plus Begleitung) im neuen Jobmesse-Ballon** über Osnabrück. Der Termin wird mit der Agentur Barlag abgestimmt. Sie können per Telefon oder SMS teilnehmen: Rufen Sie unter **0137 822703396** (0,50 Euro/Anruf aus dem Festnetz der Deutschen Telekom) an und hinterlassen Sie Name, Adresse, Telefonnummer und das Stichwort **Ballon**. Oder sen-

den Sie eine SMS mit der Kennung **on win ballon** an die Kurzwahlnummer **52020** (0,49 Euro/SMS inkl. 0,12 Euro VF D2-Anteil) ein. Hinter der Kennung fügen Sie ein Leerzeichen und Ihre Anschrift ein. Teilnahme-schluss ist am Mittwoch, 5. 8., 14 Uhr. Die Gewinner werden benachrichtigt. Verlagsmitarbeiter sowie Mitarbeiter von NOZ Medien und angeschlossener Unternehmen und deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**SUMMER-SALE: MEHR ALS 250 TRANSPORTER! GÜNSTIG UND DIREKT ZUM MITNEHMEN.**

€ | Car icon | Shopping cart icon

Ihr persönlicher Ansprechpartner:  
**UDO RÖHR**  
 0541 94115304  
 udo.roehr@beresa.de  
 gebrauchtwagen.beresa.de

**BERESA**

**osnatel**

**Dein Zuhause. Deine Work-Life-Balance.**

DSL ab **19,99 €** mtl.<sup>2</sup>

Surfe flexibel mit **DSL 25, 50 oder 100** durchs Netz.<sup>1,3</sup>

**Jetzt informieren:**  
 im osnatel Shop, im Partnershop, unter 0541 6000-5555 oder auf osnatel.de

**CHIP** sehr gut (1,5)  
 Test: 9 Internetanbieter April 2020  
 osnatel – eine Marke der EWE  
 Unabhängige Tests seit 1978  
 chip.de/CD15199

1) Bis zu 25, 50 oder 100 Mbit/s im Download sind in ausgewählten Anschlussbereichen verfügbar. 2) Nur für Privatkunden, die in den letzten 6 Monaten keinen osnatel DSL- oder Glasfaser-Anschluss hatten. Gewerbliche Nutzung ausgeschlossen. Mindestlaufzeit 24 Monate. Preise: DSL 100 für 6 Monate 19,99 € mtl., dann 39,99 € mtl., mit bis zu 100 Mbit/s im Down- und bis zu 40 Mbit/s im Upload. DSL 50 für 6 Monate 19,99 € mtl., dann 34,99 € mtl., mit bis zu 50 Mbit/s im Down- und bis zu 10 Mbit/s im Upload. DSL 25 für 6 Monate 19,99 € mtl., dann 29,99 € mtl., mit bis zu 25 Mbit/s im Down- und bis zu 5 Mbit/s im Upload. Standardgespräche in nat. Festnetz: 0 ct/Min., in nat. Handy-Netze: 19,9 ct/Min.; kein Call-by-Call. Einmaliger Bereitstellungspreis 59,99 €. Geeigneter Router vorausgesetzt. 3) Ein Produktwechsel zwischen den osnatel DSL-Produkten des aktuellen Portfolios ist nach Vertragsbeginn kostenlos möglich. Die Vertragslaufzeit und die Aktionsvorteile verlängern sich dabei nicht. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot regional begrenzt verfügbar und vorbehaltlich technischer Realisierbarkeit. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. osnatel – eine Marke der EWE TEL GmbH | Postanschrift: Luisenstraße 16, 49074 Osnabrück

# „Alte weiße Männer“ eignen sich ganz schlecht als Feindbild

ON-Interview mit der Poetry-Slammerin, Autorin und Schauspielerin Ella Anschein: Durst nach Kultur vererbt nicht so leicht

Von Werner Hülsmann

**ON: Ella Anschein, wie hast du mit rheinischer Nonchalance den Lockdown erlebt, warst du kreativ oder eher gelähmt?**

**Anschein:** Ich hatte gerade meine Bühnenreifepfropfung hinter mir und einen vollen Kalender, als der Lockdown kam. Das war schon seltsam, wie Auftritt um Auftritt verschoben oder abgesagt wurde. Bloß in kein Loch fallen, hab ich mir da gedacht und im Rahmen der Möglichkeiten weiter gearbeitet.

**Am 31. 12. 1996 in Bonn am Rhein geboren – ein echter Knaller! Du schreibst für das Land NRW, für die Grünen und die Caritas, es gibt Gedichte und Prosa von dir. Was hat dich auf die Bühnen gezogen, gibt es Vorbilder, was war das erste Erfolgsgeheimnis?**

**Anschein:** Die Bühne war für mich immer schon ein magischer Ort, weil dort nur Ehrlichkeit funktioniert. Wer auf der Bühne nicht wahrhaftig ist, verrät die Situation. Das heißt natürlich nicht, dass ich einen Anspruch darauf erhebe, dass meine Aussagen alle stimmen. Aber hinter jedem Satz, den ich schreibe und jedem Aus-

druck von Körper und Stimme muss eine innere Notwendigkeit stehen. Das Publikum merkt, ob man brennt oder nicht.

**U-20-NRW-Meisterin im Poetry Slam – klingt fast so gut wie dein Name. Ein kleiner Meilenstein für dich?**

**Anschein:** Auf jeden Fall. Ich war nie jemand, der auf Titel hinarbeitet und bin durch Zufall als Nachrückerin ins Rennen geschickt worden. Da war der Sieg natürlich eine ganz besondere Überraschung.

**Sozialverträgliche Feindbilder – wen oder was hast du besonders im Visier?**

**Anschein:** Es gibt Massen an besorgten Bürger\*innen, die den öffentlich-rechtlichen Medien Volksverdummung vorwerfen. Das ist ein kontraproduktives Feindbild für die Demokratie. Ich würde diesen Vorwurf doch eher Kalenderspruchautorinnen und Deutschpop-Produzenten machen.

**Was hat dich zuletzt kreativ angespitzt?**

**Anschein:** Der Tönnies-Skandal. Jeder weiß, dass die Zustände in den Fabriken für Mensch und Tier unhaltbar sind und da braucht es Corona,



Anscheinend sehr unterhaltsam und textlich fein inszeniert auf die Bühne gebracht: Die 23-jährige Ella Anschein aus Bonn stellt am Mittwoch (5. 8., 20 Uhr) unter dem Titel „Sozialverträgliche Feindbilder“ ihr abendfüllendes Programm im Innenhof des Hauses der Jugend in Osnabrück vor. Foto: Haus der Jugend

um darauf aufmerksam zu machen. Jetzt darf wieder geschlachtet werden, am ersten Tag alleine waren es 8000 Schweine. Da gilt es den Finger weiter in die Wunde zu legen, wenn die größte Empörung abgeklungen ist.

**Söder oder Laschet, Drost oder Streek, Lanz oder Lauterbach – wer bekommt in der Krise die besten Haltungen?**

**Anschein:** Es vergnügt mich ja sehr, dass die Aufzählung nur alte weiße Männer beinhaltet. Die eignen sich übrigens ganz schlecht als Feindbild, denn der Privilegierteste wird stets gewinnen, wenn man ihn angreift; außer man schlägt ihn mit seinen eigenen Waffen. Ich bewerte alte Männer deshalb nur noch wohlwollend nach Sexappeal, da gewinnt Drost mit Abstand.

**Das Leben ist kein Autokino, Kultur traut sich so langsam wieder aus dem Wartezimmer – wie locker bist du in diesen Zeiten?**

**Anschein:** Sehr. Angst ist ein schlechter Ratgeber und ändert die Lage auch nicht. In der Zeit, in der ich nicht auftreten kann, lerne und schreibe ich.

Alles andere wird sich zeigen, der Durst nach Kultur vererbt nicht so leicht.

**Dein Gedichtband „Vulgäres und Verliebtes“ soll bald erscheinen – geht's in deinem dramatischen Stück „Die eigentliche Tiefsee“ um den tieferen Sinn des Lebens?**

**Anschein:** „Die eigentliche Tiefsee“ ist ein Stück über häusliche Gewalt und Kindesmisshandlung, das es möglich machen soll, eine Sprache zu finden für etwas, worüber man nicht einmal nachdenken möchte. Bei der Inszenierung brauchten wir eine Menge Leichtigkeit um trotzdem etwas zu schaffen, das auch unterhält und einlädt. Das scheint gelungen zu sein, das Feedback ist sehr positiv ausgefallen und wir haben weitere Auftritte in Aussicht.

**In Osnabrück spielt du voraussichtlich an der frischen Luft – hast du die Stadt und die Region irgendwie auf dem Radar?**

**Anschein:** In Bielefeld, Münster und Hannover durfte ich schon spielen, das hat mir immer gut gefallen. Ich bin sicher, dass mich auch Osnabrück verzaubern wird.

## Kultfilm & Operetten

**Borgholzhausen (ON)** – Mit zwei Open-Air-Konzerten lockt die Freilichtbühne Borgholzhausen im August: Los geht es am 15. 8. (Sa., 20 Uhr) mit einem Gastspiel der Londoner Konzert-Show „Blues Brothers – The Concert“ und Soul-Hits aus dem gleichnamigen Kultfilm wie „Everybody Needs Somebody“ und „Soulman“. Am 22. 8. (Sa., 20 Uhr) präsentieren die Koloratursopranistin Anna Tsartsidze und ihre Pianistin Meghan Behie Operettenklassiker aus „Die lustige Witwe“, „Die Fledermaus“, „Csardasfürstin“ und anderen. Karten für beide Konzerte gibt es unter anderem bei Lotto Herold in Borgholzhausen, der Touristinfo Bielefeld und im NOZ-Ticketshop.

## Rock und Kneipenstorys

Konzertreihe Street/Beats startet an neuem Veranstaltungsort

**Osnabrück (ON)** – Damit die sommerliche Konzertreihe Street/Beats unter Beachtung der Abstandsregeln stattfinden kann, wird ein Veranstaltungsort mit mehr Platz als der Biergarten der Lagerhalle benötigt. Da hat sich – nicht erst in Coronazeiten – der Innenhof des Hauses der Jugend bewährt.



Beliebte Bühne für Kleinkunst und Konzerte in uriger Atmosphäre: der Innenhof des Hauses der Jugend. Foto: Jens Lintel

Für die Kleinkunstreihe „Kultur im Innenhof“ steht hier bereits die Bühne, auf der am 7. 8. (Fr., 19.30 Uhr) das Morton-Wübker-Kollektiv zum ersten Street/Beats-Konzert 2020 aufspielt. Die beiden Gitarristen Tex Morton und Thomas Wübker spielen herzerwärmenden Rock 'n' Roll mit waghalsigen Kapriolen. Dazu liest

Wübker Kneipengeschichten aus seinem Buch „Herrenge- deck und Herzenswärme“.

Zum einem „Blue Monday Jam Acoustic“ treffen sich am Samstag(!), 15. 8. (19.30 Uhr), Musiker aus der Osnabrücker Blueszene wie Kai Strauss, Alex Lex, Christian Rannen- berg und Udo Hartmann. Am 21. 8. (Fr., 19.30 Uhr) gehört die Bühne der Band Karanoon. Die vier Musikerinnen versprechen entspannten Pop mit Einflüssen aus Neo-Soul und R'n'B.

Karten für die Konzerte kosten im Vorverkauf 10 Euro in der Lagerhalle, ermäßigt für Schüler und Studenten 5 Euro, an der Abendkasse 12 Euro. Einlass ist jeweils ab 18.30 Uhr. Sollte das Wetter schlecht sein, ziehen die Konzerte erneut um: diesmal in die Kneipe der Lagerhalle.



Einfach auf den Mond schießen? Schön wär's!



Menschen in Nationen einteilen und ausgrenzen: Wer in dieser rückwärtsgewandten Zeit Erdenbewohner ist, könnte glatt mondsüchtig werden. Denn da oben oder sonst irgendwo im Weltall scheint die Welt noch in Ordnung zu sein. Klar, denn es gibt da ja auch keine Menschen, die irgendwas oder sich gegenseitig zerstören könnten. Deshalb ist es verständlich, dass die Lucy hier auf diesem Plakat weg will von da, wo die Luzie abgeht. Richtung Himmel, durch

**Osnabrück (ON)** – Klimakollaps, Pandemie, Naturkatastrophen, durchgeknallte Reichs- und sonstige Bürger und noch verrücktere und gleichzeitig dumme Männer an den Spitzen ganzer Länder. Und überhaupt Staaten, die

die Wolken und ab dafür. „Lucy In The Sky With Diamonds“ sangen ja schon die vier Pilzköpfe aus der Stadt des aktuellen englischen und europäischen Fußballmeisters. Und ja, der dicke, fleckige Vollmond hier funkelt tatsächlich so, als wäre er voll mit Diamanten. Dabei hatte man den Beatles noch unterstellt, die Anfangsbuchstaben der Worte im Songtitel seien ein Code für bewusstseinsweiternde Substanzen. Träumen geht allerdings auch ohne LSD oder ähnliches. Zum Beispiel davon, umgekehrt einfach gewisse Zeitgenossen auf den Mond zu schießen. Wäre auch eine Lösung.

mali



Hier schreibt uns Doc Mali, ehemaliger Mitarbeiter des Cinema-Arthouse in Osnabrück, eine Kurzkritik eines aktuellen Plakats.

## Sie suchen noch ein Geschenk zum Schulstart?

Die noz Kinderzeitung und Ole sind die perfekten Begleiter für den aufregenden Schulbeginn!

Schenken Sie Ihren Kindern, Enkel- und Patenkindern oder Neffen und Nichten mit einem noz Kinderzeitung Abo ein vielseitiges Geschenk voller Wissen, Spaß und Kreativität.



### Warum die noz Kinderzeitung?

- Einblicke in eine spannende Welt des Wissens
- Berichte aus der Region
- Bastelideen und Aktionen zum Mitmachen
- Interessante Interviews, Rätsel und Comics
- Eine kostenlose Mitgliedschaft in Oles Kinderclub mit eigener Clubkarte und vielen tollen Vorteilen
- Spannende Inhalte regen zum Lesen an und wecken den Spaß daran

### Unser Angebot zum Schulstart

Abonnieren Sie bis zum 15. August das Jahresabo der noz Kinderzeitung für einmalig 21,60€ und profitieren Sie von folgenden Vorteilen:

- 12 Monate Lesespaß mit der noz Kinderzeitung
- Die August-Ausgabe kostenlos
- Rucksacküberzieher mit Reflektoren für einen sicheren Schulstart
- Lesegutschein inkl. Clubkarte für Oles Kinderclub

### Bestellen Sie jetzt:

- ☎ Telefonisch unter 0541/310-320
- 🗨 In der Geschäftsstelle Ihrer Zeitung
- ✉ Per nebenstehenden Bestellcoupon
- 🌐 Online unter [www.noz.de/schulstartangebot](http://www.noz.de/schulstartangebot)

noz Kinderzeitung

Ja, ich bestelle das Jahresabo der noz Kinderzeitung für 21,60 €.

Wenn ich die noz Kinderzeitung danach weiter beziehen möchte, brauche ich nichts tun. Ich beziehe die noz Kinderzeitung dann zum Preis von monatlich 1,80€.

Bitte senden Sie die monatlichen Ausgaben an folgende Adresse:

Mädchen  Junge

Nachname, Vorname des Kindes

Geburtsdatum des Kindes

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Der Rucksacküberzug, die August-Ausgabe und der Lesegutschein inklusive Clubkarte werden an die Adresse des Schenkenden/Zahlenden geliefert. Das Abo wird bezahlt von:

Nachname, Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

E-Mail

Telefon

Zahlungsweise:  wie beim bestehenden Abo  per Rechnung

Datum, Unterschrift

Bitte schicken Sie den ausgefüllten Bestellcoupon an: Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG, Postfach 4260, 49032 Osnabrück

OLE/FS20



**TV-Tipp zum Sonntag**

**Osnabrück (ON)** – In dem bildgewaltigen Science-Fiction-Liebesdrama glänzen Jennifer Lawrence („Die Tribute von Panem“) und Chris Pratt („Guardians Of The Galaxy“) als Mitglieder einer Weltraummission, die für ihre 120 Jahre lange Reise in einen Tiefschlaf versetzt sind und viel zu früh erwachen. Zwischen ihnen entwickelt sich eine Romanze, bei der das Leben aller 5000 Menschen auf dem Spiel steht, die in dem Raumschiff schlafen. Das romantische Weltraum-Drama erhielt gemischte Kritiken, liefert aber mit vielen originellen Einfällen und schönen Bildern allemal unterhaltsames Hollywood-Kino im Hochglanz-Format.



Passengers (USA, 2016) Foto: Sony

**Wrestler werden**

„Peanut Butter Falcon“ am Ziegenbrink

**Osnabrück (ON)** – Bereits im dritten Jahr präsentiert die Mobile Kino Kultur (MOKIK) seine Open-Air-Kinoreihe auf dem Gartengelände des Ziegenbrinks. Unter klarem Sternenhimmel zeigt das „MOKIK“ kultige Filme und Filmkult. Los geht es am 6. 8. (Do., 21.15 Uhr) mit „The Peanut Butter Falcon“. Hauptdarsteller Zack Gottsagen erhielt für seine Rolle des Zak den Rising Star Award beim Palm Springs International Film Festival.



Der junge Zak (Zack Gottsagen, l.) kämpft unbeirrt um seinen Traum. Foto: Tobis

Zak hat das Down-Syndrom und einen Traum: Er will sich als Profi-Wrestler beweisen. Um in einer speziellen Schule zu trainieren, hat Zak bereits mehrere Ausbruchversuche hinter sich. Mit ein bisschen Hilfe seines Zimmergenossen Carl (Bruce Dern) gelingt ihm letztendlich die Flucht. Dabei trifft er den kriminellen Fischer Tyler (Shia LaBeouf), dem rachsüchtige Kollegen im Nacken sitzen. Notgedrungen schließen sich die beiden zusammen und werden bald zu mehr als nur Freunden. Doch sowohl Zaks Betreuerin Eleanor (Dakota Johnson) als auch Tylers Feinde

sind ihnen auf den Fersen. Immer wieder entgehen die zwei ihrer Festsetzung und begeben sich auf einen Trip, der nicht nur ihr Leben verändert. Auf spielerische Weise gelingt es dem Film, grandiosen Humor mit ersten Tönen zu mischen.

In den folgenden Wochen laufen noch der Hape-Kerkeling-Film „Der Junge muss an die frische Luft (13. 8.) und die Elton-John-Biografie „Rocket Man“ (20. 8.). Filmbeginn ist um 21.15 Uhr, Einlass ab 20.30 Uhr. Karten kosten 5 Euro an der Abendkasse.

**KINO**

**Bissige Politsatire**

**Irresistible:** Die Politsatire liefert einen zynischen Kommentar zum aktuellen politischen Klima in den USA, das nicht nur von Macht und Geld, sondern auch von den Medien kontrolliert wird. Star-Komiker Steve Carell spielt einen Politikberater aus Washington, dessen Job es ist, der Demokratischen Partei wieder zu mehr Zuspruch in der ländlichen Bevölkerung zu verhelfen. Er versucht, einem Landwirt (Chris Cooper) im konservativen Wisconsin zum Wahlsieg als Bürgermeister zu verhelfen. Doch seine Bemühungen rufen die Republikaner auf den Plan und plötzlich stehen der kleine Ort und der Wahlkampf überall im Rampenlicht. Die Regie und Drehbuch von „Irresistible“ (Unwiderstehlich) kommen von US-Komiker Jon Stewart, der viele Jahre die bissige Satire-Nachrichtensendung „Daily Show“ moderiert hat.



Irresistible: Steve Carell und Rose Byrne. Foto: Verleih

glücklich wird, als ein neuer Mann (Josh Lucas) in ihr Leben tritt. Doch ihr neu gewonnenes Lebensglück steht gleich wieder auf dem Spiel. Katie Holmes spielt die Hauptrolle in dem Film, in dem Regisseur Andy Tennant („Hitch – Der Date-Doctor“) die Kraft des positiven Denkens in den Mittelpunkt stellt. Die Romanze beruht auf dem Ratgeber-Bestseller „The Secret – Das Geheimnis“ der australischen Autorin Rhonda Byrne, der in über 50 Sprachen übersetzt wurde.

Seriendieb auf einer Ritterburg überführen, die als Seniorenheim dient. Der charmante Kinderfilm liefert passend zur Ferienzeit Spannung, Action und jede Menge Humor. Den Jungen spielt Jona Eisenblätter und in den Hauptrollen der Erwachsenen treten Uschi Glas, Günther Maria Halmer und Thomas Thieme als lustige Rentner auf, die zusammen zwar schon mehr als 200 Jahre auf dem Buckel haben, aber ganz und gar nicht von gestern sind. Regie

**Kinderspaß mit Glas**

**Max und die wilde 7:** In dem Film nach den erfolgreichen Kinderkrimi-Büchern von Lisa-Marie Dickreiter und Winfried Oelsner geht es um einen neunjährigen Jungen und drei rüstige Rentner, die einen mysteriösen



Witzig: Uschi Glas. Foto: Verleih

führte Winfried Oelsner, der auch als Filmemacher arbeitet.

**Frauen-Liebe**

**Wir beide:** In dem Spielfilmdebüt des italienischen Regisseurs Filippo Meneghetti geht es um die versteckte Liebesbeziehung zweier inzwischen älterer Frauen, die als Nachbarinnen in einem Haus irgendwo in der der französischen Provinz leben. Der Film geht einfühlsam auf Fragen nach dem Überwinden von gesellschaftlichen Konventionen ein. Die beiden unterschiedlichen Frauen werden glänzend von Barbara Sukowa und Martine Chevallier verkörpert.

**Übernatürlich**

**Body Cam – Unsichtbares Grauen:** In dem Horror-Thriller geht es um eine ambitionierte Polizistin (Mary J. Blige), die bei den Ermittlungen zum grausamen Tod eines Kollegen bei einer routinemäßigen Verkehrskontrolle herausfindet, dass es eine übernatürliche Kraft auf sie und ihre Kollegen abgesehen hat. Bilder davon sind auf einer Körperkamera zu sehen. Der Film von Regisseur Malik Vitthal („Imperial Dreams“) war in den USA bereits im März in den Kinos zu sehen. Er mischt Actionthriller und Mysteryhorror.

**KURZ & BÜNDIG**

**Blues zum Ersten**

**Osnabrück** – Die Gitarristen Bad Temper Joe und & Fernant Zeste stellen ihr gemeinsames Album „Haunt“ am 5. 8. (Mi., 19.30 Uhr) am Büdchen am Westerberg vor. Der Eintritt ist frei.

**Blues zum Zweiten**

**Georgsmarienhütte** – Blues- und Soulgrößen wie Butch Williams, Kai Strauss und Toshio Todorovic versammelt der „Grand Jam“ beim GMHütter Kultursommer am 7. 8. (Fr., 19.30 Uhr) auf der Waldbühne Kloster Oesede. Karten für 24,10 Euro unter anderem im NOZ-Ticketshop.

**Songwriter**

**Osnabrück** – Der junge britische Singer-Songwriter Tom Gregory („Small Steps“, „Never Let Me Down“) tritt am 25. 2. 2021 (Do., 20 Uhr) im Rosenhof auf. Sein Debütalbum „Heaven In A World So Cold“ ist für September angekündigt. Karten für 25,80 Euro unter anderem im NOZ-Ticketshop.

# AB NACH GLASFALTFORNIEN

Urlaub mit Solarlux

**So kommt der Urlaub nach Hause – und zwar das ganze Jahr:**  
**Mit individuellen Glas-Faltwänden, Terrassenüberdachungen, Wintergärten und Schiebefenstern von Solarlux.**

Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. & So. 10 – 16 Uhr  
 Industriepark 1 · 49324 Melle · T 05422 9271-0

[solarlux.com](http://solarlux.com)

**Brombeeren**  
Selbstpflücken und Verkauf auf Bestellung  
**Hof Niemeyer**  
49163 Bohnte-Herringhausen  
Auf der Höhe 2 – direkt an der B 218 –  
Telefon 05473/696  
täglich ab 8.00 Uhr

# Schimpansengruppe wird vergrößert

Zwei neue Männchen sollen die Gruppe im Zoo Osnabrück ergänzen und stabilisieren

Osnabrück (ON) – Nach Unruhen und Auseinandersetzungen in der Osnabrücker Schimpansengruppe sollen zwei neue männliche Artvertreter die Gruppe stabilisieren.

„Bis 2018 lebte eine harmonische Schimpansengruppe bei uns am Schölerberg. Die Hierarchien waren klar und es gab keine Probleme“, berichtet Tobias Klumpe, Zoologische Leitung. „Allerdings kam es ab 2018 zu Unruhe in der Gruppe, denn Männchen Tatu war hin- und hergerissen zwischen seiner Pflegemutter Lady, die in der Hierarchie der Weibchen am höchsten stand und dem für ihn sexuell attraktivsten Weibchen Vakanga, das Lady den Rang streitig machen wollte.“ Die laut Weltnaturschutzorganisation IUCN vom Aussterben bedrohten Westafrikanischen Schimpansen leben in sozial komplexen Gruppen mit einer strengen Rangordnung innerhalb der Männchen, einer innerhalb der Weibchen und einer gesamten Hierarchie, die in der Regel vom ranghöchsten Männchen angeführt wird. „Tatu konnte nicht mit dem Konflikt zwischen Lady und Vakanga umgehen und wusste nicht, wie er ihn lösen kann. Daher war eine Veränderung notwendig. Wir standen immer in engem Kontakt mit dem Koordinator des Erhaltungszuchtprogramms, um zu klären, wie diese Änderung aussehen kann“, so der Biologe weiter. „Um die ‚Karten neu zu mischen‘ und den Machtkampf zwischen Lady und Vakanga möglicherweise abzuschwächen, kamen zwei neue Weibchen zu uns in den



Schimpansenweibchen Vakanga führt derzeit die Schimpansengruppe an.

Foto: Zoo Osnabrück

Zoo“, erklärt er. Da Schimpansen charaktergeprägte Individuen sind, war jedoch nicht komplett vorhersehbar, wie jeder Einzelne auf die neue Situation reagiert. So konnten auch die beiden neuen Weibchen den Konflikt zwischen Lady und Vakanga nicht auflösen. Beide haben sich aber gut in die Gruppe integriert. „Da Tatu einfach völlig überfordert war mit der Situation und eine gefestigte Sozialstruktur für Schimpansen sehr wichtig ist, Biologe weiter. „Um die ‚Karten neu zu mischen‘ und den Machtkampf zwischen Lady und Vakanga möglicherweise abzuschwächen, kamen zwei neue Weibchen zu uns in den

immer langwierig und der Biologe war über Jahre in engem Austausch mit dem Koordinator des Europäischen Erhaltungszuchtprogramms, dem Co-Koordinator, dem Chimpanzees Introduction Advisor sowie den Behörden. „Unsere Prämisse liegt darin, möglichst naturnahe und intakte Sozialverbände zu halten. Diese Sozialverbände werden bei Schimpansen durch eine stabile Männchen-Linie sowie eine klare Hierarchie auch innerhalb der Weibchen gebildet. So planten wir den Wechsel bei den Männchen. Wir sind uns der Herausforderung bewusst – die Integration von Menschenaffen ist eine der

schwierigsten Aufgaben in der Tiergartenbiologie, ist aber in diesem Fall unumgänglich“, beschreibt Tobias Klumpe die bevorstehende Situation. Tatu verließ im vergangenen Jahr den Schölerberg. Dem Zoo Osnabrück wurden kurz nach Tatus Weggang zwei neue Männchen in Aussicht gestellt, der Transfer wurde jedoch kurzfristig abgesagt. Deshalb ist die Schimpansengruppe seit Oktober 2019 ohne erwachsenes Männchen. „Mit dem 6-jährigen Helmut und dem knapp ein Jahr alten Mshangao sind derzeit zwei junge Männchen in der Gruppe der Westafrikanischen Schimpansen, die ohne er-

wachsene Männchen nicht angemessen sozialisiert wurden“, erklärt die Zoologische Leitung die Situation. „Außerdem zeigt sich, dass der sonst übliche Zusammenhalt der Gruppe fehlt. Wir freuen uns, dass nun zwei Männchen gefunden wurden, die charakterlich gut in die Gruppe passen. Wir hoffen, dass sie sich mit ihren Artgenossen gut verstehen. Das weiß man vorher nie – wie beim Menschen gibt es bei ihnen Sympathien und Antipathien, die man vorher nicht absehen oder ausschließen kann.“ Zwischen den Weibchen sei die Situation aktuell etwas entspannter, seit Weibchen Lady im November 2019 an Altersschwäche verstarb. Vakanga habe Lady's Rolle in der Gruppe übernommen, die ihr derzeit auch kein anderes Weibchen streitig machen will. Die Zusammenführung von Schimpansen ist ein komplexer Prozess, der meist mit physischen Auseinandersetzungen der Tiere einhergeht. „Schimpansen sind generell sehr rabiate Tiere, die Konflikte oft mit körperlicher Gewalt lösen – in der Wildbahn wie in menschlicher Obhut. Für uns sind augenscheinliche Verletzungen ein ungewöhnliches Bild, für Schimpansen aber nicht ungewöhnlich. Die Ankunft von neuen Männchen ist unumgänglich, um wieder eine natürliche Sozialstruktur in die Gruppe zu bringen“, so Klumpe. Im Zoo Osnabrück leben derzeit die Westafrikanischen Schimpansen Vakanga (25 J.), Tisa (17 J.), Vanessa (37 J.), Tamika (6 J.), Helmut (6 J.) und Mshangao (11 Monate).

## KURZ & BÜNDIG

**Jazzgottesdienst Osnabrück** – Mit Jazzmusik von Andreas Lehr am Saxofon und Fabio Schnug am Klavier wird am 2. 8. (So., 10 Uhr) in der Marienkirche Gottesdienst gefeiert. Pastor Frank Uhlhorn und der Kunsthistoriker Michael Kröger stellen ein Bild von Richard Oelze aus dem Museum für moderne Kunst in New York vor.

**Heimathof Bad Iburg** – Der Heimatverein Glane lädt ab dem 2. 8. (So.) erstmals wieder auf Averbeks Hof ein. Zu besichtigen sind die Sonderausstellung „Von der blauen Blume bis zum Hemd“ sowie Dauerausstellung und Gebäude – unter Einhaltung von Corona-Schutzmaßnahmen wie Händedesinfektion, Abstand und Mund-Nasen-Schutz – sonntags und mittwochs, 15–17 Uhr.

**Sommerlieder Bad Rothenfelde** – Der Posaunenchor lädt am 4. 8. (Di., 19.30 Uhr) zum gemeinsamen Singen von Sommer- und Wanderliedern im Konzertgarten ein. Der Eintritt ist frei.

**Fahrradtour Osnabrück** – Zur „Einstiegtour – Radeln mit Muskelkraft“ lädt der ADFC am 5. 8. (Mi., 19 Uhr) ein. Über ruhige Straßen in der Umgebung von Osnabrück geht es über 25 km, die mäßig flott mit bis zu 18 km/h gefahren werden. Auf der Tour kommen kaum Steigungen vor oder es kann auch geschoben werden, bei Bedarf wird gewartet. Startpunkt ist am ADFC-Treff, Große Gilde-ward 12.

**Fallobst Osnabrück** – Der Osnabrücker Servicebetrieb (OSB) bietet allen Hobbygärtnern im Stadtgebiet vom 1. 8. bis 7. 11. jeden Sa., 11–17 Uhr, die Möglichkeit, kostenlos Fallobst zu entsorgen. Container stehen dafür auf den Recyclinghöfen Ellerstraße/Knollstraße in der Dodesheide, Limberger Straße am Moskaubad in der Wüste und St.-Florian-Straße in Sutthausen sowie auf dem Gartenabfallplatz Hasewinkel bereit. Die anderen 14 Gartenabfallplätze im Stadtgebiet können kein Fallobst annehmen. Kleinere Mengen können über die hauseigene Bio-tonne entsorgt werden.

## HILFE

**Polizei:** ☎ 110  
**Notarzt/Rettungswagen/Feuerwehr:** ☎ 112  
**Krankentransport:** ☎ 0541/19222  
**Notdienste vorher anrufen. Angaben ohne Gewähr.**

**Hausarzt Osnabrück:** Notdienst-Ambulanz, Bischofsstraße 28, ☎ 116117, 8 bis 22 Uhr

**Augenarzt Osnabrück:** Bereitschaft, ☎ 116117, 10 bis 16 Uhr

**Kinder-/Jugendarzt Osnabrück:** Bereitschaftsdienst-Ambulanz am Christl. Kinderhospital, Johannisfreiheit 1, ☎ 116117, 9 bis 22 Uhr

**Zahnarzt Osnabrück:** Dr. Thomas Tusch, Schützenstraße 20, ☎ 0541/72620 oder 0171/2106990  
**Altkreis Wittlage, Belm und Bissendorf:** ☎ 05475/303  
**Osnabrück-Süd:** Dissen, Bad Laer, Bad Rothenfelde, Glandorf, GMHütte, Hagen, ☎ 05424/298092

**Tierarzt Osnabrück:** Notdienst, ☎ 01805/000241 (Festnetz 14 ct/min, mobil max. 42 ct/min)  
**Bad Laer:** Gemeinschaftspraxis Dr. H.-L. Ehrenbrink, E. Schulte-Südhoff, Dr. E. Wagner, Fockellau 11, ☎ 05424/9094  
**Bad Rothenfelde:** Tierarztpraxis Inge Böhne, Schloenbachstr. 14, ☎ 05424/647070  
**Belm:** Tierärztliches Zentrum Belm, Dulings Breite 18, ☎ 05406/3196  
**Dissen:** Dr. Cichowski, Teutoburger Straße 7, ☎ 05421/4277  
**Glandorf:** Dr. K. Erpenbeck, Lohgerberstraße 3, ☎ 05426/4035  
**Glandorf:** H. Ehrenbrink, Droste-Hülshoff-Straße 1, ☎ 05426/5510  
**Hagen:** Tierarztpraxis Dres. Risse, Görsmannstraße 11, ☎ 05405/806900 oder 0151/50004242  
**Hagen, Georgsmarienhütte, Bad Iburg:** Olaf Gabriel, Im Loh 42, Georgsmarienhütte, ☎ 05401/795747

**Apotheken Osnabrück:** Stern-Apotheke, Bramscher Straße 29, ☎ 0541/609120  
**Georgsmarienhütte:** Hütten-Apotheke, Hindenburgstraße 26, ☎ 05401/2730  
**Wallenhorst:** Hansa-Apotheke, Hollager Straße 154, ☎ 05407/5720

## Am Heinz-Fitschen-Haus entsteht der Jugendtreff Kompass

Osnabrück (ON) – Das Heinz-Fitschen-Haus ist ein Ort der kulturellen Vielfalt und Begegnungsort von Menschen verschiedenen Alters und unterschiedlicher Herkunft im Stadtteil Schinkel. Doch die räumliche Situation in dem Gebäude setzt den vielen Veranstaltungen in dem Haus enge Grenzen. Deshalb baut die Stadt Osnabrück derzeit direkt angrenzend ein neues Gebäude: den Jugendtreff Kompass. Zuvor stand hier ein Altbau, der im Februar abgerissen wurde. Der neue Jugendtreff wird direkt mit dem Heinz-Fitschen-Haus verbunden. Derzeit finden die Gründungsarbeiten statt. In dem zweigeschossigen Anbau wird es nach Fertigstellung im Sommer 2021 neben dem Jugendtreff weitere Räume für Seminare sowie kulturelle und familiäre Angebote geben. „Die Menschen, die ins Heinz-Fitschen-Haus kommen, genießen das Miteinander und wir sorgen dafür,



das sie das in einer angemessenen Umgebung tun können“, sagte Oberbürgermeister Wolfgang Griesert, der sich die Pläne bei einem Besuch vor

Ort erläutern ließ. Insgesamt kostet der Neubau 2,35 Millionen Euro. Das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstel-

lung fördert das Projekt durch das Programm „Soziale Integration im Quartier“ mit 1,4 Millionen Euro.

Foto: Stadt Osnabrück/Simon Vonstein

## Konzerte · Musicals · Comedy · Shows und vieles mehr ...



- Bodo Wartke**  
4. September 2020, Osnabrück, OsnabrückHalle
- Citykrimi**  
5. September 2020, Osnabrück
- Krawallbrüder**  
11. September 2020, Osnabrück, Hyde Park
- Krimidinner**  
20. September 2020, Osnabrück, Vienna House Remarque
- Benni Stark**  
27. September 2020, Osnabrück, Henne's Cafébar
- Music Monks**  
3. Oktober 2020, Osnabrück, Rosenhof
- Marc Weide**  
8. Oktober 2020, Osnabrück, Lagerhalle
- Ein echter Tatortreiniger**  
18. Oktober 2020, Osnabrück, Rosenhof
- Sven Bensmann**  
18. Oktober 2020, Osnabrück, Haus der Jugend
- Michael Krebs**  
30. Oktober 2020, Osnabrück, Lagerhalle
- Magic of Musicals**  
31. Oktober 2020, Osnabrück, Vienna House Remarque



**Moskauer Circus**  
7. bis 16. August 2020  
Kalkhügel, Osnabrück



**Franks großes Mitmach-Konzert**  
23. August 2020  
Waldbühne Kloster Oesede



**Broadway goes Kloster Oesede**  
30. August 2020  
Waldbühne Kloster Oesede



**Basler ballert**  
6. Oktober 2020  
Osnabrück, Rosenhof



**Gerburg Jahnke**  
10. Oktober 2020  
Osnabrück, OsnabrückHalle



**Nico Santos**  
21. November 2020  
Osnabrück, OsnabrückHalle



**Turngala - Bizzar**  
21. Dezember 2020  
Osnabrück, OsnabrückHalle



**Tarzan - Das Musical**  
27. Dezember 2020  
Osnabrück, OsnabrückHalle

Diese und weitere Veranstaltungskarten erhalten Sie in den Geschäftsstellen Ihrer Tageszeitungen in Osnabrück, Melle, Bramsche und Quakenbrück.

**Axel Hacke**  
4. November 2020, Osnabrück, Lagerhalle

**Kurt Krömer**  
4. November 2020, Osnabrück, OsnabrückHalle

**Max Giesinger**  
30. November 2020, Osnabrück, OsnabrückHalle

**Dinner mit Leiche**  
8. Dezember 2020, Osnabrück, Restaurant Rubenbruchsee

**Die Weihnachtsbäckerei**  
10. Dezember 2020, Osnabrück, OsnabrückHalle

**Midge Ure**  
10. Dezember 2020, Osnabrück, Rosenhof

**Chocolate Dinner**  
13. Dezember 2020, Osnabrück, Vienna House Remarque

**Suzanne Grieger-Langer**  
23. März 2021, Osnabrück, OsnabrückHalle

**Jürgen von der Lippe**  
6. Juni 2021, Osnabrück, OsnabrückHalle





FÜR HERREN

**MARKENBADESHORTS**

**STARK REDUZIERT**

**SIE SPAREN BIS ZU**

**-70%**

ab Montag 3. August

[Angebote solange Vorrat reicht]

Mindener Straße 230 · 49084 Osnabrück · Tel 0541 | 75 07 58 52 · Öffnungszeiten Mo - SA 10 - 19 Uhr · [www.l-t.de/outlet](http://www.l-t.de/outlet)

## Botanischer Garten erweitert seit dem 1. August seine Öffnungszeiten

**Osnabrück (ON)** – Die Wiedereröffnung des Botanischen Gartens Anfang Juni stößt auf große Resonanz. Nachdem die Schulferien in Niedersachsen begonnen haben und die Anfragen nach längeren Öffnungszeiten fortdauern, werden die Besuchsmöglichkeiten der Freianlagen seit dem 1. August von Montag bis Freitag um zwei Stunden erweitert. Die neuen Öffnungszeiten bis Ende September: Montag bis Freitag von 12 bis 20 Uhr, Samstag 14 bis 20 Uhr und Sonn- und Feiertag 10 bis 20 Uhr. „Das vorbildliche Verhalten unserer Besucherinnen und Besucher in den vergangenen Wochen trägt dazu bei, dass wir den Botanischen Garten unter den geltenden Sicherheitsregelungen wieder länger öffnen können“, so die Direktorin Prof. Dr. Sabine Zachgo. Sie bittet aber um Verständnis, dass das Regenwaldhaus, bedingt durch die weiterhin bestehende Ansteckungsgefahr, noch nicht öffnen kann. Alle drei Eingänge werden geöffnet. Nur die zwei kleineren Tore im Bereich des Fußweges zwischen Gutenbergstraße und Caprivistraße bleiben verschlossen. Der Hochsommer hat derweil Einzug in den Botanischen Garten gehalten. Die Außenanlagen präsentieren sich mit einer bemerkenswerten Vielfalt von rund 4000 Arten. Eine bunte Ansaat aus einjährigen Sommerblumen nimmt die Besucher am Haupteingang des Gartens in Empfang. Gelb und Purpur sind die vorherrschenden Farben dieser Jahreszeit. Leuchtende Blüten von Blut-Weiderich (*Lythrum salicaria*) und Gewöhnlichem Gelbweiderich (*Lysimachia vulgaris*) säu-

men den Bachlauf in der Schwäbischen Alb. Die Nordhänge des Alpiums sind von Schmalblättrigen Weidenröschen (*Epilobium angustifolium*) bedeckt, eine Art, die sich durch unterirdische Ausläufer ausbreitet und ein Bienenmagnet ist. Auch die Blüte des Japanischen Rosinenbaumes (*Hovenia dulcis*) ist für die Insekten verlockend. Die Früchte mit ihren verdickten

Fruchtstielen sind süß duftend und essbar. Getrocknet erinnern sie an Rosinen. Die Japanische Hopfenbuche (*Ostrya japonica*) schmückt sich mit auffälligen, traubenartigen Früchten, die den weiblichen Fruchtständen des Hopfens sehr ähnlich sehen und der Gattung zu seinem deutschen Namen verhalf. Während die euroasiatische Steppe im Sonnenlicht silbrig glänzt

und kurzzeit von blau blühenden Arten wie Mannstreu und Ballonblume bestimmt wird, wird es im Fämtälchen schattiger und das Blattgrün zeigt sich facettenreich. Von dem auf dem Wasser lebenden Algenfarne (*Azolla*) bis hin zum stammbildenden Baumfarne (*Cyathea*) kann hier die Formenvielfalt der Echten Farne (*Polypodiopsida*) entdeckt werden. Foto: Uni/David Ebener



## TERMINE VON SO., 2. 8., BIS SA., 8. 8.

### Bad Laer

**Kath. Pfarrkirche Mariae Geburt:** So, 18 Uhr, Dan Zerfass, Orgelkonzert, ☎ 05424/80980  
**Sole-Freibad:** Di, 19.30 Uhr, Fackelfest geht baden: Sommerklänge mit Timo Brandt, Singer-Songwriter, ☎ 05424/9372

### Georgsmarienhütte

**Waldbühne Kloster Oesede:** Fr, 19.30 Uhr, GMHütter Kultursommer: Grand Jam Blues und Soul, ☎ 05401/850250

### Osnabrück

#### Bühne

**Büchchen am Westerberg:** Mo, 20 Uhr, Open Air Comedy Slam mit Sven Bensmann, Mix-Show, Karten unter [www.openaircomedy.de](http://www.openaircomedy.de), ☎ 0541/6003726

**Haus der Jugend:** Mi, 20 Uhr, Kultur im Innenhof: Ella Annschein, Poetry, ☎ 0541/3232202 (Tourist-Info)

**Piesberger Gesellschaftshaus:** Fr/Sa, 20 Uhr, Ensemble Bouquet – Mona Lisa ohne Rahmen (Nachholtermin), ☎ 0541/1208888 (Platzreservierung)

**Unikeller:** Sa, 19 Uhr, English Stand-up Comedy-Night, ☎ 0541/21698

#### Musik

**Büchchen am Westerberg:** Mi, 19.30 Uhr, Live im Grünen: Bad Temper Joe & Fernat Zeste, Blues, ☎ 0541/6003726

**Haus der Jugend:** Fr, 19.30 Uhr, Street/Beats: Morton-Wübker-Kollektiv, ☎ 0541/323-4178  
**Innenstadt:** Sa, 11 bis 14 Uhr,

Osnabrücker Samstag – Made in OS, Straßenmusik

#### Vorträge

**Planetarium:** So, 17 Uhr, Zeitreise – Vom Urknall zum Menschen, Di, 18 Uhr, Dynamic Earth, Di, 19.30 Uhr, Planeten – Expedition ins Sonnensystem, Do, 18 Uhr, Die Wirbeljagd – Uhrwerk Ozean, Sa, 16.30 Uhr, Capcom Go!, ☎ 0541/3237000 (Reservierung)

#### Kids & Co.

**Planetarium:** So, 14 Uhr, Do, 16 Uhr, Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete, ab 4 Jahre, So, 15.30 Uhr, Sa, 15 Uhr, Lucia und das Geheimnis der Sternschnuppen, ab 6 Jahre, Di, 16 Uhr, Das kleine 1x1 der Sterne, ab 6 Jahre, Fr, 14 + 16 Uhr, Polaris und das Rätsel der Polarnacht, ab 6 Jahre, ☎ 0541/3237000 (Reservierung erforderlich)

**Forscherwochen im Museum am Schölerberg Natur und Umwelt:** Mo, 10 bis 13 Uhr, Der Boden lebt, Di, 10 bis 13 Uhr, Säen, pflanzen, ernten – Ein Garten macht Arbeit, aber auch Spaß, Mi, 10 bis 13 Uhr, Die Rückkehr der Wölfe in Niedersachsen, Mi, 11.15 Uhr, Auf Wiesenführung – Entdecke die Vielfalt einer Wiese, Do, 10 bis 13 Uhr, Prima Klima? Alles rund ums Klima und den Klimawandel, Fr, 10 bis 13 Uhr, Alles für die Tonne – Umwelt und Konsum, für Kinder von 8 bis 12 Jahren, ☎ 0541/323-7000 (Anmeldung erforderlich)

#### Veranstaltungen

**Freigelände Sutthausen Straß:** Fr, Sa, 17 + 19.30 Uhr, Moskauer Circus, ☎ 0170/2038633 und 01522/7483239

ESPRIT ara s.Oliver GEOX ATMET tamaris bugatti

# GROSSER MARKENSCHUH SONDERVERKAUF

03. - 08.08.

Auf alle bereits stark reduzierten Artikel auf der Sonderfläche gibt es **nochmals**

# 50%

Der zusätzliche Rabatt wird an der Kasse abgezogen.

Wir freuen uns auf Sie!

## MARKENSCHUH OUTLET

Osnabrück-Lüstringen, Am Tie 7

Mo. bis Fr.: 10 – 18 Uhr  
Samstag: 10 – 15 Uhr

## DIE GROSSE EINS

IMMER DIE BESTEN PREISE!

Pagenstecherstr. 63a  
49090 OSNABRÜCK  
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 10-19 Uhr  
Samstag: 10-17 Uhr



298,-

AEG L6FB 40479  
A+++ 7kg

ALLE GERÄTE ZU INTERNET-Preisen

GEFRIERSCHRÄNKE/TRUHE

Beko RFNE290K37W No Frost 250L A++ 398,-

Bosch GSN29EWSV A+++ 214L 489,-

Liebherr GB55-2. A++ 98L 298,-

Gorenje FN6192PB A++ 243L 398,-

Exquisit GB40-1 A+ 30L 79,95

Exquisit GT400 A++ 380L 349,-

Haier HCE2335 A++ 233L 198,-

TV & AUDIO

Hisense 65BE 7000 A+ 163cm 498,-

TV Dyon Live 32 Pro 80cm A+ 99,-

TV Telefonken D55U 139cm A+ 298,-

TV LG 43 UM 7050PFL 108cm A 269,-

TV Grundig 32VL 610 80cm A smart 149,-

TV Samsung UE55RU7099 138cm A 398,-

Panasonic CPM250 Anlage 69,-

Sony CMTS8T208 Anlage 79,-

Sony HT SF150 Soundbar 79,-

Panasonic SC HTB510 Soundbar 198,-

Sony BDP 1700 Blu-ray Player 59,-

Panasonic DVD 5500 DVD Player 34,95

Megaset 3600V2 Dig.Receiver 19,95

Grundig GRB 3000BT Radio - CD 49,-

Panasonic RFD200Dig.radio DABt 49,95

Panasonic KX TG6721 dect Telefon 24,95

FINANZIERUNG BIS 48 MONATE OHNE KOSTEN

AEG V-X 6-2RR Staubsauger 69,-

Miele Classic C1 Staubsauger 119,-

Clatronic BS1300M Staubsauger 29,-

Bosch BGLB112 Staubsauger 69,-

Klarbach 30751 Klimagerät 179,-

Exquisit MW17-7 Microwelle 35,-

Samung MS63AV Microwelle 79,-

Gorenje M020E1W Microwelle 49,-

Krupp EAB178 Kaffeevollaut. 269,-

Delonghi Etam 29510 Kaffeefulla. 289,-

Breun 300 S Herrenrasierer 29,95

Breun HC5010 Haarschneider 29,95

Clatronic BQ 2977N Tischgrill 9,95

Tefal FF 1000 Friteuse 39,95

Krupp F608 Handmixer 39,95

Krupp F309 weiss Kaffeemaschine 24,95

AEG BÜgeln Eisen DB1710 9,95

Breun ORALB vitality Zahnbürste 14,95

Salco STT 23.1 Ventilator 9,95

WASCHMASCHINEN

Telefunken TFWM 2401F1 A++ 5kg 149,-

Samsung 80J3473 A+++ 8kg 329,-

LG F14 WBWEND A+++ 8kg 369,-

Gorenje WE 6453P A+++ 6kg 229,-

Miele WCA 018 WCS.+++ 7kg 659,-

Siemens WM 14ND60. A+++ 6kg 329,-

Bosch WAN282VX. A+++ 7kg 379,-

AEG T7DB 66589. A+++ 8kg 479,-

Indesit IW DC 6125 Wasch. Trock. 8kg Waschen 5kg Trocknen B 289,-

KÜHLSCHRÄNKE

Exquisit KS 86-9 A+ 80L 79,95

Samsung 33N300N A+++ 315L 489,-

PKM SBS440.4A+NF A+ 436L 398,-

Vestel KVFO41W2 A++ 117L 119,-

Telefunken TFD136 A+ 213L 149,-

Gorenje RK6192 A++ 324L 298,-

Candy CSL 150 Einb. A+ 88cm 129,-

PKM KS215 Einb. A+ 122cm 169,-

EINBAUBACKÖFEN

Gorenje BC717F10X Herd + Ceranfeld A 249,-

AEG 2001 + Ceranfeld A 398,-

Beko BIC 22000 X Backofen A 99,-

AEG BEG3101 Backofen A 279,-

Siemens HB 337 AVSO. Backofen A 398,-

AEG H634060XB Ceranfeld 169,-

Amica DH 1000 Abzugshaube B 59,-

Amica SHC 903001E Standherd A 329,-

Exquisit EH 9.3-9 Standherd A 159,-

GESCHIRRPÜLER

Vestel VEG 24206 A++ Einbau 198,-

Gorenje GV52010 A++ Einbau 249,-

Siemens SNS3650 A++ Einbau 398,-

AEG FE5521X2D. A++ Einbau 349,-

Miele G4943 SC A+++ 698,-

Beko DFN16430 A+++ 298,-

WÄRMEPUMPENTROCKNER

Hoover WTH980MA2C A++ 8kg 298,-

Gorenje DAB3IL A+++ 8kg 398,-

Amica WTA14395 7kg Abluft C 159,-

Miele TDB 230 WP. A+++ 7kg 698,-

SUPERGÜNSTIGE ANLIEFERUNG UND ALTGERÄTE-ENTSORGUNG GRATIS!

ALT GEGEN NEU BIS 100€ FÜR IHR ALTGERÄT

5 JAHRE GARANTIE GEGEN GERINGEN AUFPREIS

GROBER LAGERVERKAUF – BIS ZU 70% EXTRA RABATT\*  
BIG ONE Handels GmbH, Pagenstecherstr. 63a, 49090 Osnabrück | Abbildungen können vom Original abweichen, alle Angebote nur so lange der Vorrat reicht!

AEG SONY PHILIPS BRAUN Miele SIEMENS Pioneer BOSCH SAMSUNG Panasonic GRUNDIG Bauknecht

Sie können auch bei uns per Telefon oder E-Mail bestellen. Wir bieten einen Abhol- und Lieferservice und beraten Sie gerne!

Tel.: 0541 6854380 | E-Mail: [osnabigone@yahoo.de](mailto:osnabigone@yahoo.de)

Einen kleinen Teil unserer Angebote finden Sie unter: [www.diegrosseeins.de](http://www.diegrosseeins.de)

2007

- 21. Januar: Verdienstorden für Ex-OB Fip / Charity-Konzert mit Cellist Wolfram Huschke und Ulla Weller
- 28. Januar: Abschied Günter Valjak nach 30 Jahren Stadthalle
- 4. Februar: Superintendent Hans-Hermann Hammersen ist Grünkohlkönig
- 18. Februar: 100000 beim Ossensamstag / ON-Weihnachtsaktion: 30000 Euro für Johanniter-Hilfsgemeinschaft
- 4. März: 700 Jahre Vereinigung der Alt- und Neustadt von OS
- 18. März: Neue Zoodirektorin: Klomburg folgt Everts
- 25. März: Tony Blair privat in OS
- 1. April: Public Viewing: Furtwängler-Tatort in der wiederaufgebauten Alando-Arena
- 3. Juni: VfL schafft Aufstieg in die 2. Bundesliga – Riesenjubiläum
- 10. Juni: Busemann-Interview mit Francis Rossi von Status Quo
- 1. Juli: Kranstraße mit Glasdach
- 8. Juli: 21 Trauungen am 7.7.07 / Grundstein Unterirdischer Zoo
- 22. Juli: OS-Marketingkampagne „Herrlich Ehrlich“ startet
- 5. August: Nichtrauchergesetz für Kneipen kommen
- 23. September: Otto Waalkes im ON-Interview
- 30. September: Neugestaltung des Diözesanmuseums – Eröffnung im Februar
- 21. Oktober: 100 Jahre Autohaus Schiermeier
- 28. Oktober: ON-Weihnachtsaktion für Kinder- und Jugendtheater Oskar
- 11. November: 10 Jahre Schlagerepoche
- 18. November: Projekt Stolpersteine startet in OS / Erste Lichtsicht in Bad Rothenfelde
- 25. November: 20 Jahre Schmales Handtuch – Maria Meinert
- 2. Dezember: Dom-Kreuzgang neu
- 9. Dezember: Oskar-Theater mit neuem Maskottchen Oskar
- 16. Dezember: ON-Interview Reinhard Mey (65. Geburtstag)
- 23. Dezember: 18-Jährige gewinnt Ford Fiesta im ON-Weihnachtspreisausschreiben

# Indianer im Glück und Spott für das „Metropölchen“

Von Klettern im Seilgarten bis Spritsparen im Auto: ON-Mitarbeiter waren 2007 besonders fleißig mit Selbstversuchen

Osnabrück (lin) – Wer als Artikelschreiber ein interessantes Thema finden will, predigt ON-Vielsehrer Werner Hülsmann, müsse manchmal auch dahin gehen, wo es weh tut. Wie das mit seinem Schmerzempfinden ist, können wir den Mann zurzeit nicht fragen, weil er im Urlaub ist – bei einer seiner Aktionen im Jahr 2007 dürften sich aber auch für ihn die Schmerzgrenzen noch einmal ganz neu ausgelotet haben.

Nachdem passend zum Sommer der Kletterwald im Nettetal als neue Freizeit(sport)-Attraktion ans Netz gegangen war, wagten sich Hülsmann und sein Sohn Lukas zu einem Selbsttest in den Seilgarten, bei dem es dem Papa, wie im Archivband nachzulesen ist, nicht so ganz wohl war. Aber der damals achtjährige Lukas hatte seinen Vater darauf festgenagelt, dieses Abenteuer mit ihm zu unternehmen, also musste sich Hülsmann – seinerzeit 51 Jahre alt – trotz seines Respekts vor der Höhe in die Tarzan-Rolle begeben.

Wie er in dem mit Aufnahmen von Isabell Hülsmann (seiner Frau und Lukas Mutter) bebilderten Bericht freimütig zugibt, fiel es ihm bei manchen Hindernissen in dem damals bis zu 14,5 Meter hohen Klettergarten gar nicht so leicht, eine ruhige Atmung zu behalten. Für ordent-

lich Pulsfrequenz sorgten bei ihm Schrecksekunden nach einen Fehltritt von Lukas und einem eigenen, wie er schreibt, wohl etwas „maulesiligen“ Fehlgreif, nach dem er wie ein trauriger Clown nach einem missglückten Salto Mortale in den Seilen gehangen habe. Jedenfalls ist von „Adrenalin pur“ die Rede und schließlich schreibt Hülsmann, dass er „baff“ gewesen sei.

Sogar in die Seilrutsche am Schluss der Strecke haben sich die beiden Hülsmänner getraut – während der Junior die rasante Abfahrt jubelnd bewältigte, stellte sie sich für den Senior als etwas dar, bei dem er keine Wahl hatte. Wieder unten sei der Ausflug in den Seilgarten dann aber auch für den „alten Indianer“, wie sich Hülsmann nennt, die „reinste Glückstherapie“ gewesen.

Bis ans Überwinden der Höhenangst sind andere ON-Mitarbeiter nicht gegangen, die im Jahr 2007 solche Selbsttestberichte verfasst haben. Aber beim Blättern durch den Archivband fallen tatsächlich mehrere derartige Beiträge auf, die auch mit Fotos der Verfasser bebildert sind.

So beteiligte sich etwa ON-Lokalchef Harald Preuin an einem Training für eine spritsparende Fahrweise im Auto, das bei einer Kampagne zur Reduzierung des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes angeboten wurde, an der auch unser Medienhaus beteiligt war. Er wurde dabei von einer Trainerin dazu angehalten, ein Dieselauto noch niedrigertouriger als gewohnt zu fahren (u. a. unter 2000 Umdrehungen von einem 0,5 Liter Sprit pro 100 km brachte. Bezogen auf eine Jahresfahrleistung



ON-Titel vom 3. 6.: Der VfL stieg in die 2. Bundesliga auf.

von 20000 km sinke der CO<sub>2</sub>-Ausstoß dadurch um 265 kg und die Geldbörse werde um etwa 170 Euro geschont, rechnete Preuin vor.

Eine solche Ersparnis dürfte sich auch jetzt in etwa ergeben. Wie der Blick auf die Preisentwicklung beim Sprit verrät, liegen die Durchschnittspreise für Diesel dieses Jahr durch die Auswirkungen von Corona nur noch in etwa so hoch wie 2007. Im Jahr 2019 waren es im Schnitt etwa 20 Cent mehr pro Liter.

In dem Archivband des Jahres 2007 findet sich außerdem ein Meinungsbeitrag von ON-Lokalredakteur Martin Krause, der den aufkommenden Nichtraucher-schutz in Gaststätten thematisiert. Zur provokanten Versinnbildlichung des Themas ist der Artikel mit einem Foto versehen, das Krause mit einer dicken Zigarre zeigt, über die ein Fadenzug gemalt ist. Der Beitrag mahnte an, dass es nicht zu so etwas kommen sollte, für das es heute das Wort „Raucherdiskriminierung“ gibt.

Neue Begriffe entstanden damals auch in Osnabrück: Bei einer im Sommer gestarteten



„Alter Indianer“ im Seilgarten: Hülsmann als Tarzan.

Stadtmarketingkampagne unter dem Motto „Herrlich ehrlich“, die auf Ideen der Agentur Hagenhoff + Graeff beruhte, suchte Osnabrück überregionale Aufmerksamkeit zu gewinnen, indem Sehenswürdigkeiten und markante Orte in der Stadt plötzlich in Anlehnung an weltbekannte Stätten in niedliche Kleinformaten umgetauft wurden. Dabei wurde aus dem Löwenpudel das „Sphinxchen“, aus dem Heger Tor das „Brandenburger Törchen“, der Stadtfluss Hase zum „Canale Grandchen“, die Fußgängerzone zum „Kurfürstendämmchen“, aus dem Theater das „Scalalein“ und die Stadt wurde als „Weltstädtchen“ bezeichnet. Damit sollte versinnbildlicht werden, dass Osnabrück keine Metropole ist, aber im Kleinen viel zu bieten hat.

Bundesweite Aufmerksamkeit war der Kampagne beschieden – aber wohl anders als erwünscht: Vor allem wurde nämlich spöttisch über eine Gegenaktion von Osnabrückern berichtet, die Aufkleber mit dem Slogan „Ganz schön blödschen“ verteilt hatten. Und weil das Internet ja bekanntlich nichts vergisst, werden die

Suchmaschinen bis heute Beiträge aus, in denen mehr oder weniger süffisant über die Kampagne, die Gegenaktion und die „herrlich ehrlichen“ Rechtfertigungsversuche des Weltstädtchens und der Agentur berichtet wird. „Ehrlich entbehrlich“, wie es damals hieß.

Für die ON ging im Jahr 2007 eine Ära zu Ende: In der Ausgabe vom 29. April wurde mit einem kurzen Hinweis auf der Titelseite der langjährige Redaktionsleiter und Geschäftsführer Ulrich Hanser verabschiedet, der damals in den (Un-)Ruhestand wechselte, aber als „Freier“ noch viele Jahre an „seinen“ Autoseiten in den ON beteiligt war.

Apropos Autoteil: Am 30. September des Jahres 2007 erschien eine ON-Ausgabe, die mit einem Umfang von 50 Seiten eine der dicksten aller Zeiten gewesen sein dürfte: Darin war auch die Beilage „ON-AutoneWS“ enthalten, an diesem Datum mit 16 Seiten.

Auch im Zoo ging 2007 ein prägender Abschnitt zu Ende: Nach 22 Jahren wurde Zoodirektor Dr. Wolf Everts, der viele Jahre lang auch in den ON als Gastautor vertreten war, von der vormaligen Zootierärztin Dr. Susanne Klomburg abgelöst. Außerdem wurde im Sommer der Grundstein für den Bau des „Unterirdischen Zoos“ gelegt, in dem heute u. a. die Nacktmulle zu sehen sind.

Von Zoo-Geschäftsführer Andreas Busemann ist in dem Jahr ein ungewöhnlicher Beitrag erhalten geblieben: Als glühender Verehrer der Rockband Status Quo war er an einem ON-Telefoninterview mit deren Sänger und Gitarristen Francis Rossi be-

teiligt. Werner Hülsmann hatte Busemann dazu eingeladen, sich als „Special Guest“ mit in das Gespräch einzubringen. Busemann stellte dann fast alle Fragen in dem Gespräch.

Was war noch? Über die damals erst 16 Jahre alte Stefanie Hiekmann, die heute erfolgreich u. a. als Foodbloggerin, Journalistin und Buchautorin arbeitet, tauchte ein Bericht in den ON auf, in dem es darum geht, dass sie bei einem Treffen von Nachwuchsjournalisten in Berlin ein Interview mit der Entwicklungshilfeministerin Heidemarie Wiecek-Zeul geführt hatte. Von ihr und über sie sind später vielfach weitere Beiträge in den ON erschienen.

Wichtige Kulturereignisse, über die 2007 in den ON berichtet wurden, waren u. a. der Start der Gedenkaktion „Stolpersteine“ und die Renovierung des Domkreuzgangs mit der Neugestaltung des Diözesanmuseums und dem Bau des „Forums am Dom“.

In „Werners Cocktail“ ging es unter anderem um Michael Kreienbrink vom Restaurant Tennesse Mountain, der damals mit seinen XXL-Steaks Fernsehgeschichte bei Sat1 schrieb. Weiter war Tony Blair zu Gast im La Vie, Bundeskanzlerin Angela Merkel wurde Patin eines Osnabrücker Fußballroboters und Maria Meinert feierte den 20. Geburtstag.

Und bei der Maiwoche gab es mit dem „Mai-Dome“ endlich einen Bereich, in dem sich junge Leute angesprochen fühlen konnten. Aber das ist wieder ein großes Thema, das wir in einer der nächsten Folgen noch einmal ansprechen werden.



Capitöchen: OB Boris Pistorius startete die PR-Kampagne.

**UNSERE LIEBLINGSREZEPTE**  
Von Hobbyköchen für Hobbyköche

**44 REZEPTE**

**JETZT IM HANDEL!**

Das duftet: Haferflocken-Quark-Brot

Genussmomente  
Saftiges Walnuss-, Käse- und Fruchtebrot

Das schmeckt nach Heimat  
Knuspriges Dinkelbrot und deftiger Rosinenstuten

Ungewöhnlich verfeinert  
Butter mit frischen Kräutern

**BROT-ZEIT**

NOZ MEDIEN

3 959 1 0207 2181

## Brot-Zeit

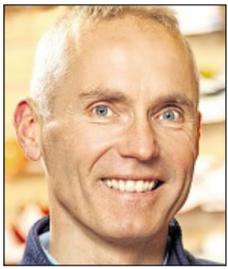
Am besten schmeckt's frisch gebacken!

Frisch gebackenes Brot aus dem eigenen Ofen: wie das duftet! Einfach mit Butter oder Lieblingsaufstrich bestreichen und den vertrauten Geschmack nach Heimat auf der Zunge zergehen lassen. Selbstgemacht ist der Allrounder für jeden Tag ein Highlight.

Wir haben mehr als 40 tolle Rezepte mit Sauerteig und Hefe für Sie zusammengestellt. Entdecken Sie die neue Ausgabe.

„Unserer Lieblingsrezepte“ ist für nur 4,95 € im ausgewählten Zeitschriftenhandel sowie in den Geschäftsstellen Ihrer Tageszeitung an den Standorten Osnabrück, Georgsmarienhütte, Melle, Bramsche, Quakenbrück, Lingen, Meppen und Papenburg erhältlich. (Infos zu den vorläufig reduzierten Öffnungszeiten erhalten Sie unter der Telefonnummer 0 49 61/8 08 20)

Jetzt versandkostenfrei bestellen:  
Telefonisch unter 0 49 61/8 08 20  
und online unter [noz.de/magazine](http://noz.de/magazine).



## Gefahren erkennen

Die wesentlichen Verletzungsgefahren beim Laufsport liegen im Trainingsverhalten des Läufers. Eine große Gefahr ist die zu schnelle Steigerung des Lauftrainings. Die zweite große Gefahr liegt im fehlenden allgemeinen Athletiktraining. Die dritte Gefahr ist ein nicht ausgebildeter Laufstil. Wir bewegen uns fast nur noch auf künstlichem ebenem und hartem Kunstboden. Zudem rauben uns die hochtechnischen Laufschuhe die Eigenwahrnehmung des Bodens. Die Schuhsohlen sind elastisch – wir meinen, keine muskuläre Vorspannung mehr zu benötigen, um unsere Gelenke zu schützen. Das verführt uns dazu, ohne Muskeltraining zu schnell zu laufen. Hinzu kommt, dass unsere Bewegungsmuskulatur durch unsere überwiegend sitzende Lebensweise schlecht und unharmonisch ausgebildet ist. Die gedämpften Schuhe rauben uns nicht nur die eigene Muskelvorspannung, sondern verleiten uns obendrein zu einem nicht natürlichen Laufstil, da wir uns nicht an einen unebenen Boden anpassen müssen. Wenn Sie die Verletzungsgefahren kennen, dann können Sie dem Übel rechtzeitig begegnen.

**Dieser Lauftipp** kommt von Lutz Molitor (Foto), Geschäftsführer eines Sportgeschäfts in Osnabrück-Schinkel.



Der neue VfL-Trainer, Marco Grote, fiebert den ersten Trainingstagen entgegen. Foto: Helmut Kemme

## Montag ist Trainingsstart

VfL Osnabrück testet gegen Schalke 04 und Arm. Bielefeld

Von Christian Hesse

**Osnabrück (ON) – An diesem Wochenende beginnt Fußball-Zweitligist VfL Osnabrück die Vorbereitung auf die Saison 2020/21. Ehe am Montagmorgen der neue Cheftrainer Marco Grote seine Mannschaft zur ersten Trainingseinheit auf die Illohöhe bittet, stehen zunächst die sportärztliche Untersuchungen und leistungsdiagnostische Maßnahmen im Vordergrund.**

Zu der Leistungsdiagnostik startet außerdem das obligatorische Covid-19-Testprogramm. Wie in der abgelaufenen Spielzeit, wird das strenge und detaillierte Hygienekonzept der DFL weiter fortgesetzt. Das bedeutet, dass alle Trainingseinheiten und in der Folge auch die Vorbereitungsspiele unter Ausschluss der Öffentlichkeit stattfinden.

Darunter fällt dann auch das Testspiel gegen den Bundesligisten FC Schalke 04 (Sonntag, 9. August). Außerdem kommt es am Samstag, 15. August, zum Freundschaftsspiel bei Bundesligist Arminia Bielefeld. Insgesamt planen die Lila-Weißen sechs bis sieben Testpartien, die größtenteils fest

vereinbart sind. Die Woche vom 17. bis zum 24. August nutzen die Lila-Weißen für ein Trainingslager im benachbarten Herzlake.

Ein mögliches Vorbereitungsspiel gegen Drittliga-Aufsteiger VfB Lübeck ist nach der DFB-Pokalauflösung nicht mehr geplant. Am vergangenen Sonntag ergab die Auslosung der ersten Hauptrunde des DFB-Pokals ein Los aus Schleswig-Holstein. Entweder der Außenseiter und Oberligist SV Todesfelde oder der alte Rivale der Lila-Weißen und frischgebackener Drittligist, VfB Lübeck, werden Gastgeber des Zweitligisten sein. Die beiden Kontrahenten stehen sich im Landespokalfinale am 22. August gegenüber und ermitteln den Gegner des VfL. Ausgespielt wird die erste DFB-Pokal-Runde vom 11. bis 14. September.

Nun steht aber zunächst der Auftakt der Vorbereitung im Fokus. Nur vier Wochen nach dem letzten Pflichtspieleinsatz in Dresden, kehren die VfL-Profis wieder auf den Trainingsplatz zurück. Die fünfwöchige Vorbereitung will der neue Cheftrainer nutzen, um die Grundlagen für eine erfolg-

reiche Saison zu legen. „Mit dem Start im September und der sehr kurzen Winterpause wird die Sommervorbereitung noch wichtiger sein. Dann kommt ein neuer Trainer an die Ecke, den man noch nicht kennt – und ich natürlich die Spieler und Abläufe kennenlernen muss. Das muss sich alles einspielen, und da ist jede Stunde und jeder Tag wertvoll“, erklärte Grote im NOZ-Podcast.

Zusammen mit Sportdirektor Benjamin Schmedes befindet sich der Fußballlehrer im intensiven Austausch zur Kaderplanung. Bisher gab es mit Rückkehrer Timo Beermann aus Heidenheim nur einen externen Neuzugang. Das Transferfenster ist in dieser Saison bis Anfang Oktober geöffnet. Klarer ist die Vorstellung des neuen Trainers nach dem Spielerprofil, wonach gefahndet wird. „Wir brauchen Spieler, die Mentalität und Zweikampfstärke mitbringen. Wichtige Aspekte wären zudem die Physis und das Tempo. Qualität eines Spielers ist ein Punkt, Entwicklung aber auch“, äußerte Grote, der gespannt dem Trainingsauftakt entgegenfiebert.

## Die Ligen sind eingeteilt

Amateurfußball: Bezirksliga startet am 13. September

Von Christian Hesse

**Osnabrück (ON) – Die Amateurfußballer in Stadt und Landkreis Osnabrück kehren immer mehr zur Normalität zurück. Training in voller Mannschaftsstärke und Vorbereitungsspiele im Wettkampfmodus sind seit ein paar Wochen wieder erlaubt. Nun steht fest, wann die Saison starten soll.**

Lange gab es ein Hin und Her, wann die Spielzeit 2020/21 endlich beginnen soll. Nun wurde das Wochenende 12./13. September als Startpunkt der neuen Saison fixiert. Aufgrund der Corona-Pandemie müssen sich die Kicker aber auf veränderte Rahmenbedingungen einstellen. Im Landkreis werden die 31 Teilnehmer der Kreisliga in drei Staffeln eingeteilt. So spielen SV Alfhäusen, TuS Bersenbrück II, Spvg. Fürstenau, Eintr. Neuenkirchen, BW Merzen, SG Voltlage, SC Achmer, BW Hollage II, FCR 09 Bramsche, SV Nortrup (Aufsteiger) und der TSV Ueffeln (Aufsteiger) in der Nordstaffel.

In der Kreisliga Mitte treten der TV 01 Bohmte, TSV Venne, SV Hunteburg, Ostercapeln/Schwagstorf, SuS Vehrte, TSV Riemsloh, SC Melle II, SV Wissingen, TV Wellingholzhäuser und SG Wimmer/Lintorf (Aufsteiger) gegeneinander an. In der Südstaffel treffen VfL Kloster Oesede, SF Oesede, TuS Borgloh, Hagener SV, TuS Glane, TSG Dissen, Spvg. Niedermark, TuS Hilter, SG



Bezirksligist Conc. Belm Powe (in Weiß-Grün) und Kreisligist TSV Venne (in Rot, neue Kreisliga Mitte) trennten sich in einem Testspiel mit 1:1. Foto: Martens

Hankenberge/Wellendorf und SV Bad Laer II (Aufsteiger) aufeinander.

Auch die Kreisklassen wurden nach diesem Muster auf kleinere Staffeln reduziert. Die Organisatoren hoffen damit bei allen Unwägbarkeiten, die noch auf Grund der Pandemie und möglicher Spielausfälle entstehen könnten, einen entsprechenden zeitlichen Rahmen zu haben. In den geteilten Ligen wird mit Hin- und Rückrunde gespielt. In der Kreisliga Stadt soll spätestens an diesem Wochenende die Entscheidung fallen. Hier zeichnet sich bei einer vollen Ligastärke eine einfache Runde ohne Rückspiele ab.

Für die Bezirksliga wurde diese Variante einer einfachen Spielrunde ohne Teilung der

Liga bereits beim Staffeltag in Lechtingen mit einer knappen Mehrheit abgesegnet. Seit Mitte vergangener Woche steht zudem der Spielplan fest. So tritt Vizemeister Blau-Weiß Hollage bei Concordia Belm/Powe, TSV Wallenhorst startet auswärts in Georgsmarienhütte, Aufsteiger Osnabrücker SC gastiert bei TuS Berge und Eintracht Rulle beginnt beim SSC Dodesheide das Abenteuer Bezirksliga.

Mit den Partien SC Lüstringen gegen Bad Laer, SC Glandorf gegen FC Kalkriese, BSV Holzhausen gegen den Quakenbrücker SC, SF Lechtingen gegen SC Rieste und Viktoria Gesmold gegen Quitt Ankum wird der erste Spieltag, der am 13. September ausgetragen werden soll, komplettiert.

## BBC-Talente beim Lehrgang

**Bad Blankenburg (ON) – Die beiden Top-Talente des BBC Osnabrück, Lilly Rüsse und Mona Landwehr, sind seit Mittwoch und noch bis Sonntag bei einem Lehrgang der U-16-Nationalmannschaft in Bad Blankenburg. Ziel der zwei ist es, zu den 20 Basketballerinnen zu gehören, die für einen Folgelehrgang vom 5. bis 9. 8. in Heidelberg nominiert werden.**

## KURZ & BÜNDIG

### Parkour-Training

**Georgsmarienhütte (ON) –** Immer samstags (9–12 Uhr) findet wieder das Parkour-Training in der Sporthalle der Regenbogenschule statt. Anmeldungen und zusätzliche Informationen auf der Homepage TVG-la.de. Rückfragen an Wolfgang Machner, Tel. 05401 44424.

### Neue Herzgruppen

**Hagen a.T.W. –** Nach den Sommerferien plant die Spvg. Niedermark donnerstags ab 18.30 Uhr einen Neustart der Herzsportgruppen unter Leitung von Jefim Okup. Derzeit erarbeitet der Vorstand gemeinsam mit den beteiligten Ärzten ein Konzept für die Übungsstunden.

## Fit bleiben im Beruf – und ruhig auch mal Tanzen bei der Arbeit

**Tipps für Beschäftigte: Bewegung fördert Leistungsfähigkeit und hält fit**

**Eckernförde (dpa/tmn) –** Mit dem Auto zur Arbeit und im Büro dann wieder sitzen: Viele Beschäftigte bewegen sich wenig im Arbeitsalltag. Damit sie keine körperlichen Schäden davontragen, empfiehlt das Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung (IFBG) etwa den Arbeitsplatz möglichst dynamisch einzurichten, also etwa den Drucker oder den Papierkorb in den Flur zu stellen. So muss für jeden Ausdruck oder jede verworfene Idee aufgestanden und ein paar Schritte gegangen werden.

Auch ein Steharbeitsplatz ist sinnvoll. Doch nicht in jedem Büro oder Homeoffice gibt es einen verstellbaren Schreibtisch. Die Lösung ist so simpel wie unkonventionell: Auf einer Kommode oder einem Regal zu arbeiten, kann eine echte Alternative darstellen, Bücher oder Kisten können als zusätzliche Erhöhung dienen.

So ist es auch möglich, die sogenannte 40-15-5-Regel einzuhalten: 40 Minuten sitzen, 15 Minuten stehen und dann 5 Minuten bewegen – damit auch der Körper in Bewegung bleibt.

Wenn die Gedanken nicht so fließen wollen, eignet sich während der Arbeitszeit auch mal ein Spaziergang. An der frischen Luft lösen sich Denkblockaden oft von alleine auf und es lässt sich wunderbar brainstormen.

Wer regelmäßig kleinere Übungen oder sogar Bewe-



Warum nicht Walking? Bewegung beugt vielen Berufsleiden vor. Foto: Christin Klose/dpa-tmn

gungsrituale, etwa nach jedem Toilettengang, einführt, kann damit nicht nur den Körper entspannen, sondern auch für eine bessere Konzentration



sorgen. Der Kreativität sind da keine Grenzen gesetzt: Von regelmäßigem Arm-, Schulter-, Kopf- und Handkreisen bis hin zu Körperstreckungen oder so-

gar Hampelmännern ist alles erlaubt. „Und warum eigentlich nicht mal während der Arbeit tanzen?“, ermutigt das IFBG.

Apropos Toilettengang: Allein der sorgt schon für ziemlich viel Bewegung. Je häufiger also, desto besser. Und das klappt am besten mit viel trinken, was ohnehin für die Gesundheit gut und wichtig ist.

Laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sind 150–300 Minuten moderate Bewegung pro Woche empfehlenswert, also etwa schnelleres Gehen. Ab einer moderaten körperlichen Aktivität von 300 Minuten ergeben sich laut WHO

zusätzliche positive gesundheitliche Effekte, etwa ein geringeres Risiko hinsichtlich Brust- oder Darmkrebs, Diabetes oder Schlaganfall.

Die in der Studie vom IFBG ausgewerteten Daten zeigen, dass rund 67,7 Prozent der Männer mindestens auf 300 Minuten moderate körperliche Aktivität pro Woche kommen. Bei den Frauen sind es mit 61 Prozent deutlich weniger, erklärt das IFBG. Überraschend ist nach Angaben des Instituts auch, dass lediglich 60,5 Prozent der 30- bis 39-jährigen auf mindestens 300 Minuten pro Woche kommen – da ist noch Luft nach oben.

# TRAUMWELTEN

Boxspringbett  
**699.-**  
180x200cm

Ab sofort  
**3%**  
Mwst-Vorteils-Rabatt

Boxspringbett mit Bonell-Federkern, Schaumstoff Topper, 180x200cm, Füße: chromfarbig, inkl. 2 Kissen, Liegehöhe ca. 59cm, auch in 140x200cm

Über 35 Boxspringbetten in der Ausstellung – Verschiedene Größen, Qualitäten und viele wählbare Funktionen.

**GRATIS LEIHWAGEN\***

\*bei einem Einkaufswert von €300,- im Umkreis von 50km für 2 Std.

**DRABA**  
Möbel & Küchen  
Große Auswahl! Faire Preise!

Niedersachsenstraße 4 | Georgsmarienhütte | www.sb-draba.de | Telefon: 05401/83870

Mo-Fr 09:30-19:00 Uhr  
Sa 09:00-18:00 Uhr

Find us on

Die Dekoration auf den jeweiligen Abbildungen gehören nicht zum Lieferumfang.

# Eine der größten beweglichen Arbeitsmaschinen der Welt

Einst im Tagebau aktiv, ist die Förderbrücke F60 bei Lichterfeld im südbrandenburgischen Landkreis Elbe-Elster heute ein Touristenmagnet

Von Thomas Limberg

Lichterfeld (tl) – Sie ist ein wahrer Gigant der Technik 502 Meter lang, 204 Meter breit, 80 Meter hoch und 11 000 Tonnen schwer – die Abraumförderbrücke F60. Mit ihren gewaltigen Dimensionen war sie einst eine der größten beweglichen Arbeitsmaschinen der Welt. In den 90er Jahren diente die F60 im Tagebau der Lausitz zur Freilegung der Braunkohle. Heute ist die Abraumförderbrücke ein beliebtes Ausflugsziel in der Region. Jahr für Jahr strömen tausende Besucher auf das Gelände bei Lichterfeld im südbrandenburgischen Landkreis Elbe-Elster.

Die F60 war dafür ausgelegt, 29 000 Kubikmeter Erdschutt pro Stunde zu bewegen. Diese unvorstellbare Menge entspricht einem Gewicht von rund 50 000 Tonnen. Theoretisch hätte man ein Fußballfeld mit dieser Menge Abraum bis zu acht Meter hoch anfüllen können. Wer heute das Lausitzer Braunkohlerevier besucht, bekommt schnell eine Ahnung davon, welche gigantischen Massen Erdschutt die F60 sowie ihre baugleichen Schwestern hier einst bewegt haben und was ähnliche Brücken in der Umgebung noch immer bewegen. Überall sind tiefe Einschnitte in die Landschaft zu sehen. Dazu immer wieder Seen, die keinen natürlichen Ursprung haben. Sie sind geflutete Überbleibsel des Tagebaus. Direkt hinter der F60 befindet sich mit dem Berghäuser See einer der größten.

Doch nicht nur das, was die Brücken wie die F60 in der Landschaft angerichtet haben, ersetzt viele Besucher in Staunen. Es ist vor allem die gigantische Größe der Stahlkonstruktion, die kaum zu beschreiben ist. Manche beschreiben die



Die Förderbrücke F60 ist ein wahrer Gigant der Technik.

Fotos: Thomas Limberg

F60 liebevoll als „Liegender Eiffelturm der Lausitz“. Doch wird ihr dieser Name nicht ansatzweise gerecht. Mit ihrer Gesamtlänge von 502 Metern überragt sie den Eiffelturm um 182 Meter. Wer vor dem Koloss steht und die 80 Meter zum höchsten Punkt der Brücke

schaut, kann die Dimensionen kaum begreifen.

Wer will, kann ihr sogar quasi aufs Dach steigen. Verschiedene Führungen über die Brücke und die Umgebung werden vom Besucherbergwerk angeboten. Eine davon führt auch zur Aussichtsplattform in 74

Metern Höhe. Wer bis hier hinauf läuft, sollte in jedem Fall schwindelfrei sein. Zwar ist der Weg nach oben technisch nicht schwierig, jedoch ergibt sich durch das Stahlgerüst immer wieder ein ungehinderter Blick in die Tiefe. Wer allerdings bis oben geht, darf sich über eine

einzigartige Aussicht über das Gebiet des ehemaligen Tagebaus Klettwitz-Nord und weit darüber hinaus freuen. Adrenalinjunkies können sogar noch einen Schritt weiter gehen. Unter professioneller Anleitung darf sich von der Förderbrücke abgeseilt werden.

Wem das zu viel Action ist und wer nicht ganz so hoch hinaus möchte, kann sich auch in etwas weniger schwindelerregenden Höhen ins Staunen versetzen lassen. Allein, der Blick auf die Schienen unter der Brücke zeugt von der enormen Größe. Unter ihr befinden sich

zwei Gleise in Normalspur, ganz wie wir es auch von Zügen der Deutschen Bahn kennen, und zwei Gleise für den Kabelwagen, den Trafowagen und andere Unterstützungsfahrzeuge. Mit insgesamt 760 Fahrwerksrädern konnte sich die Förderbrücke einst mit einer Geschwindigkeit von 13 Metern in der Minute oder 780 Metern in der Stunde über die Schienen bewegen.

Im ehemaligen Werkstattwagen, der damals auch als Kantine, Sozial- und Sanitärtrakt für die Brückenbesatzung diente, befindet sich heute das „Info-Center“. Hier können Führungen gebucht werden oder in einer kleinen Ausstellung Infos zur Geschichte und Technik der Braunkohleförderung in der Niederlausitz eingeholt werden.

Weitere Infos über die Förderbrücke F60 und das Besucherbergwerk sind unter [www.f60.de](http://www.f60.de) zu finden.



Wer auf die F60 steigt, sollte schwindelfrei sein.



Der Berghäuser See von der Förderbrücke aus gesehen.



760 Fahrwerksräder bewegten einst die F60.

**KLUTE** Reisen  
 KLUTE-Reisen GmbH & Co. KG  
 Berghoffstraße 32, 49090 Osnabrück  
 Telefon: 0541-6853440  
 www.klute-reisen.de

**Wir freuen uns, Sie wieder begrüßen zu dürfen!**

|                 |  |             |
|-----------------|--|-------------|
| 28.8. - 3.9.    | Ruhpolding – Steinbach Hotel, inkl. Ausflüge (Zusatztermin)          | HP 697,- €  |
| 3.9. - 8.9.     | Schweiz – Glacier & Bernina Express, inkl. Ausflüge                  | HP 975,- €  |
| 4.9. - 6.9.     | Bad Mergentheim – Hotel Bundschuh, u.a. Ausflug „Romantische Straße“ | HP 322,- €  |
| 7.9. - 9.9.     | Leipzig – Seaside Park Hotel, inkl. Programm                         | TP 285,- €  |
| 15.9. - 19.9.   | Oberwiesenthal im Erzgebirge – inkl. Ausflüge Seiffen, Dresden uvm.  | HP 386,- €  |
| 20.9. - 29.9.   | St. Ulrich im Grödenalpe – Hotel Genziana, inkl. Ausflüge            | HP 1129,- € |
| 21.9. - 24.9.   | Schleswig an der Schlei – Hotel Waldschlösschen, inkl. Ausflüge      | HP 460,- €  |
| 21.9. - 25.9.   | Die schönsten Inseln der Ostsee-Rügen, Usedom, Fischland             | HP 557,- €  |
| 2.10. - 4.10.   | Fränkisches Wochenende in Würzburg – Maritim Hotel, Ausflüge inkl.   | HP 386,- €  |
| 5.10. - 9.10.   | Grömitz – a-ja Resort, inkl. Ausflüge 5-Seen-Rundfahrt uvm.          | HP 515,- €  |
| 7.10. - 11.10.  | Dresden – das wunderschöne Elbflorenz-NH Hotel, Ausflüge inkl.       | ÜF 459,- €  |
| 11.10. - 15.10. | Usedom – Pommerscher Hof in Heringdorf, inkl. Inselrundfahrten       | HP 510,- €  |

Alle Preise gelten pro Person im Doppelzimmer! Einzelzimmerpreis auf Anfrage!

**Auszüge unserer Tagesfahrten:**

|              |   |        |
|--------------|---|--------|
| 3.8. + 15.8. | Fahrt nach Cuxhaven-Duhnen – inkl. Kurkarte   | 40,- € |
| 4.8.         | Mittagsbuffet beim Hof Thiermann  | 44,- € |
| 5.8. + 27.8. | Landesgartenschau in Kamp-Lintfort – inkl. Führung                                      | 59,- € |
| 6.8.         | Fahrt zur Insel Langeoog – inkl. Fährüberfahrt  | 64,- € |
| 8.8.         | Fahrt zum Rhein – Schifffahrt von Linz nach Bonn  | 49,- € |
| 8.8.         | NEU: Große Leda Rundfahrt mit der Warsteiner Admiral, Führt. in Leer und Kuchengedeck   | 68,- € |
| 11.8.        | Fahrt in die Lüneburger Heide, inkl. Führung, Mittagessen, Kutschfahrt, Kaffee & Kuchen | 78,- € |
| 13.8.        | Fahrt zur Insel Helgoland – inkl. Fährüberfahrt   | 70,- € |
| 14.8.        | Fahrt in die Lüneburger Heide, inkl. Führung, Mittagessen, Kutschfahrt, Kaffee & Kuchen | 78,- € |
| 14.8.        | Fahrt zur Insel Spiekeroog, inkl. Fährüberfahrt   | 68,- € |
| 15.8.        | Fahrt zum Enscheder Markt   | 20,- € |
| 22.8.        | Ootmarsum & Denekamp, inkl. Stadtführung  | 33,- € |
| 22.8.        | NEU: Weserfahrt von Hameln nach Bodenwerder inkl. Grillbuffet                           | 65,- € |
| 24.8.        | Fahrt zur Insel Norderney – inkl. Fährüberfahrt   | 63,- € |
| 26.8.        | Fahrt zur Insel Borkum – inkl. Fährüberfahrt  | 62,- € |

Weitere Angebote finden Sie in unserem Katalog!  
 Gerne schicken wir Ihnen diesen kostenlos zu!  
**Abfahrten:**  
 Hbf. Osnabrück, Eisenbahnstraße oder von unserem Betriebshof  
 (immer eine halbe Stunde früher)  
 Es gelten die derzeit gültigen Reisebedingungen – siehe [www.klute-reisen.de](http://www.klute-reisen.de)

## Schlafstrandkörbe auch weiterhin beliebt

Norderney (dpa/Ini) – Übernachten allein direkt am Strand – auch in der Corona-Krise ist die Nachfrage nach speziellen Strandkörben zum Schlafen hoch. „Das ist Urlaub mit Abstand – da ist man gefühlt noch mehr für sich als in einer Ferienwohnung“, sagte Jennifer Renner von der Tourismus-Organisation Die Nordsee. Die beiden Schlafstrandkörbe in Otterndorf bei Cuxhaven etwa seien für den kompletten August ausgebucht. „Dieses Jahr kommen mehr Buchungen rein, weil viele Menschen in Deutschland Urlaub machen. Und sie sind frühzeitiger weg als sonst“, sagte Christina Crohn von Fredelohm Touristik. Seit einigen Jahren gibt es an der niedersächsischen Küste vereinzelt die Möglichkeit, direkt am Strand unter Sternenhimmel zu schlafen. Schlafstrandkörbe gibt es auch in Esens-Bensersiel, Varel-Dangast,

Wangerland-Schillig und auf den Inseln Wangerooge und Norderney. „Die Gäste, die ohnehin schon eine Ferienwohnung oder ein Hotel auf der Insel haben, sagen: ‚Eine Nacht am Strand gönnen wir uns mal‘“, erzählte Wolfgang Lübben von der Norderneyer Tourismusorganisation. Sascha Kramer verbrachte mit seiner Freundin ein ganzes Wochenende am Strand. „Am Abend ist da keine Menschenseele mehr. Dazu das Meeresrauschen und der Blick auf den Sonnenuntergang“, erzählt der 35-jährige Bremer. Der Preis für eine Nacht in der 1,30 Meter breiten Dünenkoje liegt bei 89 Euro. Die zwei Körbe an der Weißen Düne waren laut Lübben in den vergangenen Jahren so gut nachgefragt, dass es – wie an anderen Standorten auch – Überlegungen gab, mehr aufzustellen.

Foto: dpa



## Autoreisen: ADAC warnt vor falschen Pannenhelfern

München (dpa/tmn) – Der ADAC warnt Autoreisende in Teilen Osteuropas und auf dem Balkan vor falschen Pannenhelfern. Die Betrüger nutzen oft Fahrzeuge in der farblichen Gestaltung der Pannenhilfe-Autos, mit dem Logo des Clubs oder der Aufschrift „Im Auftrag des ADAC“, erklärt der Automobilclub. Sie knöpfen ahnungslosen Urlaubern viel Geld für Abschlepp- und unnötige Werkstattleistungen ab. Außer in Ungarn und Serbien sind die Betrüger nach Erfahrungen des ADAC nun auch häufiger in Bulgarien, Kroatien und Slowenien aktiv. Betroffen seien auch die Slowakei, Litauen und Polen. Der Autoclub betont, dass er im Ausland keine eigene Straßenwachflotte betreibt. Auch Vertragspartner dürften nicht mit ADAC-Logos werben – mit einer Ausnahme, und zwar in Norditalien. Bei einer Panne außerhalb Deutschlands sollte laut ADAC immer der Auslandsnotruf (+49 89 222222) kontaktiert werden. Darüber werde ein Pannenhelfer oder Abschleppdienst vor Ort vermittelt.

05.-06.09.2020  
 ...spontan nach  
**Amsterdam**  
 € 149,-  
 EZ-Zuschlag € 32,-

Fordern Sie unseren aktuellen Preisfest an!

**GOTTLIEB**Reisen  
 GmbH & Co. KG

Tel. (0 54 72) 74 40 · [www.gottlieb-reisen.de](http://www.gottlieb-reisen.de)  
 Goldene-Horn-Str. 45 · 49152 Bad Essen-Wimmer · [info@gottlieb-reisen.de](mailto:info@gottlieb-reisen.de)

# Fleißige Krippenbauer gesucht: Sommerspaß für den Advent

Nacheinander statt gleichzeitig: Diözesanmuseum legt Ferienangebote für Kinder wegen Corona mehrfach auf – eigene Utensilien für alle Teilnehmer

Osnabrück (lin) – Im Diözesanmuseum ist dieses Jahr in den Sommerferien alles ein bisschen anders. Es stehen wie gewohnt Ferienangebote auf dem Programm, in denen sich Kinder kreativ beschäftigen und das Haus entdecken können – weil sich aber wegen der Corona-Beschränkungen weniger Mädchen und Jungen als sonst an den Terminen beteiligen können, werden die Angebote bei entsprechender Nachfrage mehrfach ausgeschrieben.

Museumspädagogin Jessica Löscher und ihr Team haben sich darauf eingerichtet, dass bei allen Angeboten noch weitere Termine angesetzt werden können. Wie Löscher erklärt, ist die Teilnehmerzahl nach den zurzeit geltenden Bestimmungen auf acht Kinder begrenzt. Dabei ist alles so organisiert, dass auch kreative Angebotsbestandteile, in denen u. a. gebastelt wird, wie gewohnt stattfinden können. „Jedem Kind steht dabei ein eigener Arbeitsbereich mit eigenen Utensilien zur Verfügung, die vor und nach jeder Benutzung gründlich desinfiziert werden“, sagt Löscher.

Nach Infos von Löscher gibt es in der schulfreien Zeit diesmal vier Angebote, die wie gewohnt über den OS-Ferienpass gebucht werden können. Neben einem dreitägigen Workshop zum Krippenbauen und einem Angebot zum Herstellen und Malen mit mittelalterlichen Farben, die bereits gelaufen sind, sind noch zwei ebenfalls mit kreativen Bestandteilen verbundene Spurensuchen dabei, bei denen sich Kinder auf die Fährte von „Gold im Domschatz“ (5. 8.) und „Tie-



Krippenfiguren im Schrank: Die Domkrippe wird in einem Archivraum aufbewahrt. Fotos: Museum

ren im Museum“ (19. 8.) begeben.

Wie Löscher deutlich macht, können alle vier Angebote (auch der dreitägige Workshop) noch an weiteren Terminen zusätzlich durchgeführt oder nachträglich wiederholt werden. „Wir freuen uns, wenn Kinder Lust haben, zu uns zu kommen“, sagt Löscher. Nach ihren Angaben gibt es kei-

ne Mindestteilnehmerzahl. Wer Interesse an einem Wiederholungstermin hat, soll sich an Jessica Löscher wenden (Telefon 0541 318487, E-Mail über j.loescher@bistum-os.de). Sie will es dann organisieren, dass die Angebote als weitere Ferienveranstaltungen laufen können. Eigene Führungen bietet das Haus noch nicht wieder an

(Öffnungszeiten: Di.–So., 10–18 Uhr).

Laut Löscher waren die beiden bereits gelaufenen Ferienangebote gut gebucht und in den beiden kommenden sind nur noch letzte Plätze frei. „Wir wollen flexibel darauf reagieren, dass die Teilnehmerzahlen diesmal begrenzt sind.“ Löscher würde sich freuen, wenn sich noch weitere



Allen Kindern stehen eigene Arbeitsutensilien zur Verfügung.



Die Krippen der Kinder kommen in die Weihnachtsausstellung.

alle Kinder mit Ton arbeiten“, so Löscher. Als die Krippen fertig waren, wurde als weitere Besonderheit noch eine Fortsetzung verabredet. „Die Kinder hatten soviel Spaß, dass sie im Herbst noch einmal zurückkehren wollen, um ihre Krippen farbig zu bemalen. Wir brennen sie jetzt und behalten sie bis zu dem nächsten Termin hier“, so Löscher. So oder ähnlich soll auch mit weiteren Krippen verfahren werden, die eventuell noch gebaut werden. Das Krippenbauen richtet sich an Kinder ab 10 Jahren.

In dem Ferienangebot unter dem Motto „Himmlische Farben“ können Kinder ab 8 Jahren Farben wie im Mittelalter herstellen und dann damit malen. Erst wird im Museum die bunte Seite des Mittelalters erkundet, dann wird nach einem alten Rezept Farbe gemischt und gemalt.

Unter dem Motto „Auf die Goldwaage legen“ können Kinder ab 8 Jahren das Gold im Domschatz entdecken und sich dann selber im „kostbaren“ Handwerk des Vergoldens versuchen.

Das vierte Ferienangebot trägt den Titel „Es kreucht und fleucht und summt und brummt“. Darin suchen Kinder ab 8 Jahren erst nach Tierdarstellungen in mittelalterlichen Kunstwerken im Museum und basteln sich „eigene Tiere“, die, wie es heißt, garantiert einmalig werden sollen und als Maske getragen werden können. „Die Frage ist bloß, ob man uns hinterher noch erkennt“, schmunzelt Löscher. Alle Infos zu den Angeboten können im Internet beim Ferienpass gesucht und beim Diözesanmuseum bei Facebook eingesehen werden.

|                         |                             |   |                            |                           |   |                             |                                  |                                 |                            |
|-------------------------|-----------------------------|---|----------------------------|---------------------------|---|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| selbstständiges Kloster | leichter Wind über dem Meer | Stahlnagel der Schuster                 | harzloser Nadelbaum        | Meerespflanze             | weibliches Raubtier                     | landschaftlich für: Ausguck | geziert (ugs.)                   | Wacholderbranntwein             | Reformer                   |
| 7                       |                             |   |                            | Pflanzenteil, Steckling   |   |                             |                                  |                                 |                            |
| leichter Niederschlag   |                             |   | nicht stehen, nicht liegen | Sicherheits-hinterlegung  |   |                             |                                  |                                 | Vorname Hitchcocks †       |
| Schneegleitbrett        |                             |   |                            | männlicher Artikel        |   | chem. Zeichen: Wismut       | poetisch: flaches Wiesen-gelände |                                 |                            |
|                         |                             |   |                            |                           | Raubinsekt                              |                             |                                  |                                 |                            |
| Siegerin                | Vorname des Autors Ruschdie | Staat mit d. zweit-höchsten Bevölkerung |                            | Scheitelpunkt des Himmels |   |                             |                                  |                                 | Vorname des Autors Ibsen † |
|                         |                             |   |                            |                           |   |                             |                                  |                                 |                            |
| persönliches Fürwort    |                             |   |                            |                           |   | großes Ansehen              |                                  |                                 | 8                          |
|                         |                             |   |                            |                           |   | Kohlprodukt                 |                                  |                                 |                            |
| nachher, darauf         |                             |   | Kfz.-Z.: Trier             |                           |   | englisch: Ende              |                                  |                                 | 4                          |
| gemeinsam               |                             |   |                            |                           |   | Trockenfrucht               | Spanien in der Landessprache     | schwerer Reaktorstörfall (Abk.) |                            |
| lateinisch: Luft        |                             |   |                            |                           |   |                             |                                  |                                 |                            |
|                         |                             |   | dt. Dichter † 1832         |                           |   | Trinkspruch in Skandinavien |                                  |                                 |                            |
| engl. Frauenkurzname    | vulkan. Binnengewässer      | altjapanisches Brettspiel               |                            | Grund, Motivation         | scheues Waldtier                        | unbeweglich                 |                                  | Teil des Lichts (Abk.)          |                            |
| verdickter Wurzelteil   |                             |   |                            |                           | rissig, nicht glatt                     |                             |                                  | Himmelsblau                     |                            |
| Zettelkasten            | größte Stadt von Myanmar    |   | Gedenkstätte               |                           |   |                             |                                  |                                 | 3                          |
|                         |                             |   |                            |                           | eh. türk. Titel für Offiziere u. Beamte |                             |                                  | strahlenförmig                  |                            |
| Südseeinsel             |                             |   |                            |                           | Frauenkosenamen                         | französisch: Straße         |                                  |                                 |                            |
|                         |                             |   | bulgarische Währung (Mz.)  | noch dazu                 |   |                             |                                  |                                 | 9                          |
| nicht diese             |                             | Hornklee                                |                            |                           |   | englischer Artikel          |                                  | Wapitihirsch                    |                            |
| Thema eines Werkes      |                             |   |                            |                           | lateinische Vorsilbe: weg               | Lebewesen                   |                                  |                                 |                            |
|                         |                             | Echo                                    |                            |                           |   |                             |                                  |                                 |                            |
| japanische Währung      | junge Musikrichtung         |   |                            |                           |   | Knospe eines Gewürzbaumes   |                                  |                                 | 11                         |
|                         |                             |   |                            |                           |   |                             |                                  |                                 | W-499                      |

**Gardinen**  
fenestra  
Dielerstraße 15-16  
49074 Osnabrück · ☎ 0541/5063603  
www.markisen-zentrum.com

## BEILAGENHINWEIS

Einem Teil unserer heutigen Ausgabe liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- ALDI BAUDI Combi
- DG Supermarkt Wallenhorst GmbH
- Denn's Biomarkt
- Dieler Handel West GmbH
- Dirk Rossmann Dütmann
- E Center Hagen
- E Center Möllenkamp
- E Center Quakenbüttel
- E Center Stemwede
- E-Center EDEKA Adam
- EKZ Bad Iburg
- EURONICS XXL Fürstenauburg GmbH
- Edeka Niehoff
- Edeka Seker Fürstenauburg
- Edeka Tom Kutsche Expert
- Expert Damme
- Famila
- Fielmann
- Fressnapf
- Gastronom
- Getränkemarkt
- Hagebaumarkt
- Jawoll Sonderpostenmärkte
- K + K Klaas + Kock
- KABS POLSTERWELT
- Kuhlmann Lebensmittelmärkte e.K.
- Küchen Meyer
- MEDIMAX-Elektronik
- Fürstenauburg Marktkauf
- Müller Drogerie
- NP - Niedrig Preis
- Nah und Frisch
- Netto
- Rewe
- SB Möbel Boss
- Schinkel Apotheke
- Sonderpreisbaumarkt
- Lingen
- Stern-Apotheke
- Thomas Philipps
- Trinkgut
- markomGROUP
- toom BauMarkt

Wir bitten um Beachtung!

Die besten Einkaufstipps  
ON OSNABRÜCKER NACHRICHTEN

# GALERIA KAUFHOF

Wittekindstraße 23, 49074, Osnabrück

## WIR SCHLIESSEN DIESE FILIALE

### ALLES REDUZIERT

AUSGENOMMEN SIND EINIGE MARKEN. BITTE ACHTEN SIE AUF UNSERE BESCHILDERUNG!

## TAUSENDE RABATTE IN DER GESAMTEN FILIALE!

SOLANGE DER VORRAT REICHT  
SCHNELL SEIN LOHNT SICH

## WIR LEEREN UNSER LAGER

# ALLES MUSS RAUS



Bei manchen BMW-Modellen lassen sich Dinge wie Fernlichtassistent und Tempomat mit Abstandsregelung später „on demand“ freischalten. Foto: BMW AG/dpa-tmn

## Auto-Ausstattung nachbuchen

Extras künftig ganz einfach per Knopfdruck nachrüsten: Functions on Demand

Ingolstadt/München (dpa/tmn) – Das Auto als Smartphone auf Rädern: Diese Vision verkaufen Entwickler seit Jahren. Ganz langsam kommen sie ihr wieder einen Schritt näher. Denn mittlerweile erfasst die Digitalisierung auch die Optionslisten. Ausstattungsmerkmale können nachträglich dazu gebucht werden wie Apps fürs Handy - Functions on Demand („Funktionen auf Verlangen“) heißt das Zauberwort dabei.

„Neu ist das Thema nicht“, räumt Jan Burgard vom Strategieberater Berylls ein. „Doch mit immer mehr Softwarefunktionen im Auto und der Möglichkeit, diese über die Air ohne Werkstattbesuch aktualisieren oder freischalten zu können, rückt es jetzt so langsam verstärkt in den Fokus der Vertriebs-Strategien.“

Es geht dabei nicht allein um Funktionen wie die Navigation oder die Smartphone-Integration. „Functions on Demand kann sich auch bei Hardware-Optionen rentieren“, sagt Burgard. So könne es für einen Hersteller durchaus lohnend sein, alle Autos einer Modellreihe mit einer Sitz- oder Standheizung auszustatten, wenn genügend Kunden diese im Winter dann für hohe Preise aktivieren lassen. Dabei müsse sich niemand für die Ewigkeit binden, sondern viele Extras wird man in einer Art Abonnement auch nur vorübergehend freischalten können.

Einer der ersten mit solch einem Modell war Burgard zufolge der US-Elektroauto-Pionier Tesla. Bei ihm konnte man bereits Ende 2016 zum Beispiel die Kameras, die es für die unterschiedlichen Funktionen des Autopilots brauchte, für einige Tausend Euro auch nachträglich aktivieren und sich so ans autonome Fahren herantasten.

Nun folgen vor allem hochpreisige deutsche Hersteller diesem Beispiel, wenn auch mit wesentlich weniger vitalen Funktionen. So kann man etwa bei Audi für 10 Euro im Monat den Empfang von Digitalradio buchen oder für 85 Euro ein Jahr lang das Smartphone-Interface freischalten lassen. Und seit es im E-Tron Sportback verschiedene Begrüßungsszenarien für die digitalen Matrix-Scheinwerfer gibt, denkt Audi laut Firmensprecher Josef Schloßmacher auch darüber nach, immer wieder neue Lichtspiele über ihren Appstore zu



Darf es ein bisschen mehr sein? Auch bei Mercedes lässt sich die Erweiterung der Ausstattung nach dem Autokauf digital fortsetzen. Foto: Mercedes-Benz AG/dpa-tmn

verkaufen. Auch das Bediensystem MBUX, das Mercedes mit der A-Klasse eingeführt und mittlerweile auf die gesamte Modellpalette ausgerollt hat, ist offen für Spätschlösser: Auch die Smartphone-Integration oder die Navigation können dort nachträglich freigeschaltet werden.

BMW ist auch mit von der Partie und bietet laut Sprecherin

gen: Kunden können die Funktionen dann einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor sie die Dienste für ein oder drei Jahre buchen.

Wie ernst es die Autohersteller mit diesem Trend meinen, belegt nicht zuletzt die neue Mercedes S-Klasse, die im Herbst in den Handel kommt. Ausgestattet mit der nächsten Generation des Be-

Horn. Auch Gebrauchtwagenkunden stehen neue Türen offen: „Ein Zweitbesitzer kann ein gebrauchtes Auto nach eigenen Wünschen konfigurieren, als sei es ein Neuwagen.“

Zwar erhöht die Digitalisierung die Flexibilität beim Autokauf, sie ermöglicht Updates und bringt Gebrauchtwagen wieder auf den neuesten Technik-Stand. Sorglos sollten Neuwagenkäufer aber auch künftig nicht über die Options- und Ausstattungslisten fliegen, mahnt Burgard. Denn so viele Software-Funktionen sich auch ins Auto laden ließen, seien die Möglichkeiten limitiert. „Die richtigen Räder und Reifen, Lacke und Leder wird man auch weiterhin direkt beim Kauf auswählen müssen.“

Von den neuen Möglichkeiten profitieren neben Kunden auch die Hersteller – und zwar nicht nur, weil sie über diese Online-Optionen zusätzlichen Umsatz generieren. Sondern auch, weil sie ihre Autos so schneller auf den Markt bekommen.

Ein Beweis dafür ist der VW ID3, dem dramatische Software-Probleme beinahe den Start verhaselt hätten. Um den Wagen trotzdem noch im Sommer auf die Straße zu bringen, nutzt VW laut Thomas Ulbrich, der die E-Modelle der Marke verantwortet, die neue Online-Option und kehrt den Spieß einfach um: „Funktionen wie die Einparkautomatik oder die kabellose Smartphone-Integration liefern wir binnen der ersten Monate kostenlos über ein Software-Update nach.“



Bitte nachbuchen: Nein, kein Handyvolumen sondern immer mehr Ausstattungsdetails lassen sich digital nach dem Kauf ordern. Foto: Audi AG/dpa-tmn

Nadja Horn einen „digitalen Nachverkauf“ für Extras wie den Fernlichtassistenten, den Tempomat mit Abstandsregelung oder einen sportlichen Sound an. Wenn es ein Update für das Betriebssystem gibt, werden weitere Funktionen hinzukommen, die auf die vorhandene Hardware und Software des Fahrzeugs zugreifen können, stellt Horn in Aussicht.

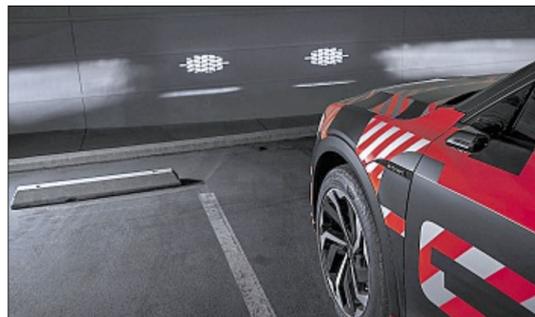
Zugleich will BMW mehr Flexibilität in die Buchungen brin-

diensystems MBUX, kann sich der Kunde dort laut Hersteller über Pin-Eingabe, Fingerabdruck-Scanner oder Augenerkennung so zweifelsfrei identifizieren, dass aus dem Fahrzeug heraus auch Einkäufe möglich sein werden – bevorzugt natürlich im hauseigenen Mercedes Me-Store.

Die Idee von der Ausstattung als App hilft aber nicht nur spät entschlossenen Neuwagenkäufern, sagt BMW-Sprecherin



Ausbaufähige BMW-Zentrale: Heutzutage lassen sich Details oder ganze Funktionen auch noch viel später nach dem Kauf ins Auto bringen. Foto: BMW AG/dpa-tmn



Begegnung der dritten Art? Nein, beim Audi E-Tron Sportback könnten sich bald weitere Lichtsequenzen zur Begrüßung nachträglich kaufen lassen. Foto: Audi AG/dpa-tmn

## A3 mit Stufenheck

Kleinste Stufenhecklimousine von Audi ab 27002 Euro

Ingolstadt (dpa/tmn) – Den neuen Audi A3 gibt es künftig auch wieder als Limousine: 15 Zentimeter länger und rund 830 Euro teurer als der Sportback, kommt das 4,50 Meter lange Stufenheck laut Hersteller ab 27002 Euro nach den Sommerferien in den Handel.

Die Unterschiede zwischen den Karosserie-Varianten betreffen allein den Kofferraum: Während die Platzverhältnisse im Innenraum genau wie das Ambiente identisch sind, hat der Viertürer zwar die kleinere Klappe, aber mehr dahinter. Er schluckt 430 Liter, wo hinter die große Klappe des Sportback bei nicht umgelegter Rückbank nur 380 Liter passen.

Unter der Haube gleichen sich beide Modelle ebenfalls.



Knick am Heck: Klassische Linie bei der Audi A3 Limousine. Foto: Sagmeister Photography/Audi AG/dpa-tmn

Es gibt deshalb zunächst zwei bekannte Benziner mit 1,0-Litern Hubraum und 81 kW/110 PS oder 1,5 Litern und 110 kW/150 PS sowie einen 2,0-Liter-Diesel mit 85 kW/116 PS oder 110 kW/150 PS. Bei den Benzinern setzen die Bayern auf Mild-Hybride mit 48 Volt-

Technik und bei den Dieseln nutzen sie im Kampf gegen Stickoxide auf doppelte Einspritzung von AdBlue. So erreicht die Limousine maximal 250 km/h und verbraucht laut Audi zwischen 3,4 Litern Diesel und 4,9 Liter Benzin (90 bis 113 g/km).

## Mercedes GLA: AMG-Modelle im Herbst

Stuttgart (dpa/tmn) – Mercedes lässt auch bei den kleinen SUV die Muskeln spielen und bringt den GLA jetzt auch wieder als AMG-Modell.

Das startet gleich in drei Varianten als GLA 34, 45 und 45 S und kostet mindestens 52 838 Euro. Die stärkste Version kostet mindestens 66 642 Euro, so der Hersteller weiter. Alle drei werden angetrieben von einem 2,0 Liter großen Vierzylinder-Turbomotor, der seine Kraft über eine Achtgang-Automatik an alle vier Räder abgibt. Im GLA 35 leistet er 225 kW/306 PS, im GLA 45 285 kW/387 PS und für den GLA 45



S stehen 310 kW/421 PS im Datenblatt. Dort sorgt er für maximal 270 km/h, während die beiden anderen bei 250 km/h elektro-

nisch eingebremst werden. Der Hersteller nennt Verbrauchswerte zwischen 7,4 und 9,3 Litern (170 bis 212 g/km CO2). Wie immer bei AMG gibt es zum starken Motor ein entsprechend sportlich modifiziertes Fahrwerk sowie eine direktere Lenkung. Außerdem hat AMG die Innenausstattung erweitert und außen das Design mit eigenen Grills und stärker konturierten Blechen nachgeschärft. Foto: Mercedes-Benz AG/dpa-tmn

## Nach Panne immer Abstand zum Fahrzeug halten

Berlin (dpa/tmn) – Wenn ein Auto mit einer Panne liegengeblieben ist, warten die Insassen am besten außerhalb des Fahrzeugs hinter einer Leitplanke. Wichtig ist dabei, genug Abstand zu halten, um bei einem Auffahrunfall nicht durch das eigene Fahrzeug gefährdet zu werden. Auf Landstraßen rät der Auto Club Europa (ACE) zu mindestens 100 Metern entgegen der Fahrtrichtung - also hinter dem Auto. Auf Autobahnen sollten es mindestens 150 Meter sein. Fehlt eine Leitschiene, ist nach Einschätzung der Experten ein noch größerer Ab-

stand sinnvoll: Dann rät der Auto Club zu mindestens 200 Metern Entfernung, stets in sicherem Abstand auch zur Fahrbahn. Am besten verlassen Insassen den Wagen zuvor durch die von der Fahrbahn abgewandte Seite, rät der ACE. Nachts oder wenn die Sicht schlecht ist, schaltet man neben dem Warblinker dabei auch das Standlicht ein, um auf das liegende Auto aufmerksam zu machen. Das Smartphone für den Kontakt zum Pannendienst sollte ebenso wenig im Wagen vergessen werden wie das aufzustellende Warndreieck.

## Stellenangebote

Staplerfahrer (m/w/d). ☎ 0541/933960

Produktionshelfer (m/w/d). ☎ 0541/933960

Lagerhelfer (m/w/d). ☎ 0541/933960

Anlagenbediener (m/w/d). ☎ 0541/933960

Hausmeister oder Gärtner (m/w/d) in Bissendorf gesucht - Bäckerei Brinkhege, ☎ 05402/6080917 https://jobs.brinki.de/

Bäcker oder Konditor(m/w/d) für Backstube in Bissendorf gesucht - Bäckerei Brinkhege, ☎ 05402/6080917 https://jobs.brinki.de/

Johannismarkt sucht zu sofort Marktleiter/in, Verkäufer/in im Lebensmittelbereich in Voll- und Teilzeit, 450 Euro Basis. Bewerbung an: johannismarkt@yahoo.com, ☎ 0151/66940400

Zuverlässige Reinigungskräfte (w/m) für AWO Einrichtungen in Osnabrück, Iburger Str. und Forstr. gesucht. AZ: Mo. - Fr. auf 450 €/Minijob. Bewerbung ab Montag 10:00 Uhr unter ☎ 04402/5952121 oder 0159/04225133

Zuverlässige Haushaltshilfe in Dauerstellung gesucht. Aufgaben: Reinigung und Pflege des Hauses und der Wäsche, Mithilfe im Garten mit kleineren Tätigkeiten wie z.B. Kehlen, Erledigung von Einkäufen und Kochen, gelegentliche Betreuung der Kinder incl. Fahrdienste. Arbeitszeiten: 4 (5) mal wöchentlich vormittags 5 Stunden, flexibler Einsatz für Sonderaufgaben. Vergütung: Die Bezahlung entspricht den Anforderungen an die Stelleninhaberin und wird persönlich besprochen. Sonstiges: Der Arbeitsplatz ist in Osnabrück-Sutthausen in einem gepflegten Einfamilienhaus. Führerschein erforderlich. Kontaktaufnahme: Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer ☎ 0160/5295067

Schädlingsbekämpfer mit Ausbildung gesucht! Raum Münsterland/Osnabrück. Job-u. Servicekunden, Bonus u. KFZ frei. Preventa SB GmbH. kammerjaeger-osnabrueck.com ☎ 0541/76089444, Herr Ruge

Zuverlässige Reinigungskräfte w/m in Osnabrück für eine AWO Wohnanlage gesucht. AZ: Mo. - Fr., 450 € Minijob. Bewerbung ab Montag 9:00 Uhr, unter folgender Telefonnummer: AWO WERKE, Frau Hellbusch ☎ 04402/5952121 o. 0159/04225133

## Stellengesuche

Junge Frau(51) sucht ab Nov. 20 einen legalen Job, Mo.-Fr., ca. 25 Std. Bin motiviert und offen für Veränderung. Email an: job-chance@web.de

## Nebenbeschäftigungen Angebote

Rüstiger Rentner für gelegentliche Gartenarbeit gesucht. ☎ 05461/72052

Putzhilfe 2 x wöchentlich, ca. 3 Std., in Merzen gesucht. ☎ 05466/92220 ab Montag

Internetshop einrichten. Wer kann mir helfen? ☎ 0174/9916199 oder can@aslar.de

Wir suchen eine Putzhilfe auf 450-Basis für unsere Backstube. Arbeitszeit 3x in der Woche von 12.00 - ca. 16.30 Uhr. Bäckerei Brink-Gehrmeyer, Oeseder Str. 106, 49124 GMHütte, ☎ 05401/86920

Melle-Stadt/Bakum! Zusteller (m/w/d, ab 18 J.) für die Verteilung von Tageszeitungen von Mo-Sa bis 6.00 Uhr gesucht. Bewerbung unter www.noz-mvo.de oder ☎ 0541/60013 633

Georgsmarienhütte! Zusteller (m/w/d, ab 18 J.) für die Verteilung von Briefsendungen mit weiteren Produkten von Di-Sa gesucht. Bewerbung unter www.noz-mvo.de oder ☎ 0541/60013 633

## Nebenbeschäftigungen Gesuche

Maler: Böden, Decken, Wände kurzfristig. ☎ 0172/1885200

Gartenarb., Abtrasp., Pflasterarbeiten. ☎ 0541/97049142

Fliesenleger, günstig, kurzfristig. ☎ 0162/1818900

Fenster- und Wintergartenreinigung. ☎ 05422/9072095

Putz-, Maurer-, Pflaster- und Trockenbauarbeiten, kurzfristig. ☎ 0162/1818900

Malerarbeiten preiswert und zuverlässig, nebenberuflich. ☎ 0176/87355292

Maler-, u. Renovierung, Fußbodenverl., uvm., kurzfristig. ☎ 0152/58933590

Der Gärtner ist wieder da! In/um OS, Stundenlohn o. Festpr. ☎ 0152/36339967

Gartenarbeit aller Art, einschl. Entsorgung. ☎ 0151/40542380

Haushaltshilfe bietet ihre Dienste an. Bitte schriftlich an: Galla379@t-online.de oder ☎ 0176/82257292

Entrümpelung Ihrer Garage sowie Keller und Dachboden nach Absprache und Besichtigung, privat. ☎ 05407/6073

Gartenarbeiten, Baggerarbeiten, Rasen neu einsäen, Rollrasen verlegen, Gehwegreinigung, Unkraut jäten, Hecke u. Sträucher schneiden, Dachrinnenreinigung, Entrümpelung, Werkzeuge vorhanden + Entsorgung. ☎ 0157/32267552

Zuschriften auf Chiffre-Anzeigen können per Brief an die Neue Osnabrücker Zeitung, Große Straße 17-19, oder per E-Mail an anzeigen@noz.de übermittelt werden. Bei Zusendungen wählen Sie bitte Postfach Nr. 4260, 49032 Osnabrück.

Widder 21.3.-20.4.

Sofern Sie Ihr Wissen mit Geschick zum Einsatz bringen können, wird es Ihnen garantiert gelingen, sich hoch zu arbeiten.

Stier 21.4.-20.5.

Ihre Geduld wird jetzt auf eine harte Probe gestellt. Falls Sie sich nicht beherrschen, ist Ärger vorprogrammiert.

Zwillinge 21.5.-21.6.

Etwas körperliche Ertüchtigung würde Ihnen bestimmt nicht schaden. Und Ihr Partner zieht dabei mit.

Krebs 22.6.-22.7.

Das Glück und das Recht sowie Jupiter stehen auf Ihrer Seite. Eine strittige Angelegenheit verläuft zur Ihren Gunsten.

Löwe 23.7.-23.8.

Wenn Sie jetzt feststellen, dass Sie daneben liegen mit Ihrer Planung, sollten Sie nicht resignieren und lieber neu beginnen.

Jungfrau 24.8.-23.9.

Jemand versucht, Sie um Ihren Lohn zu bringen, doch glücklicherweise können Sie alles detailliert nachweisen und belegen.

Waage 24.9.-23.10.

Verlassen Sie sich in einer persönlichen Angelegenheit ausschließlich auf sich selbst. Ihr Partner erwartet ein Signal.

Skorpion 24.10.-22.11.

Für alles, was Ihre Mitmenschen an Sie herantragen, sind Sie diese Woche sehr aufgeschlossen.

Schütze 23.11.-21.12.

Obwohl Sie sich zuletzt ziemlich haben umstellen müssen, besitzen Sie keinen Grund zur Klage.

Steinbock 22.12.-20.1.

Dass nicht alles immer und ständig wie am Schnürchen klappen kann, ist doch klar. Zum Klagen haben Sie keinen Grund.

Wassermann 21.1.-20.2.

Je mehr Zeit Sie sich für eine Entscheidung lassen, desto größer ist die Gefahr, dass ein anderer sie für Sie trifft.

Fische 21.2.-20.3.

Engagieren Sie sich in einer finanziellen Angelegenheit lieber nicht übermäßig, denn das könnte teuer werden.

ABTEILUNG ABLEGER RAUBKATION NIESELREGEN SKIDERPAU BESTELIBELLE ZZENITFR SIE EHRE DANN TEER LD END MIT RM AER FEIGE ANN SKAL GO RP UV KNOLLE RAU I RE EHRENMAL KARTEI AGAZL TAHITI LRUE JENE M SOGAR RG LOTUS DE SUJET STIER YEN WIDERHALL E RAVE NELKE

SONNENBRAND

Osnabrücker Nachrichten www.osnabruecker-nachrichten.de Verlag: Osnabrücker Nachrichten Verlagsgesellschaft mbH Große Straße 17-19 49074 Osnabrück Postfach 3343, 49023 Osnabrück Telefon (0541) 94040-0 E-Mail: Verlag@osnabruecker-nachrichten.de Telefax (0541) 9404094 (Redaktion) Geschäftsführer: Sven Balzer, Tel. (0541) 310-723 Telefax (0541) 310-703 s.balzer@osnabruecker-nachrichten.de Chefredaktion: Ralf Geisenhanslüke Tel. (0541) 310-228 r.geisenhansluke@osnabruecker-nachrichten.de Redaktionsleiter: Holger Jansing (verantwortlich) Telefon (0541) 310-622 h.jansing@osnabruecker-nachrichten.de Lokales: Martin Krause -74 m.krause@osnabruecker-nachrichten.de Thomas Limberg -76 t.limberg@osnabruecker-nachrichten.de Kultur & Szene: Werner Hülsmann -77 w.huelsmann@osnabruecker-nachrichten.de Anzeigen-/Werbeverkauf: MSO Medien-Service GmbH & Co. KG Große Straße 17-19, 49074 Osnabrück Postfach 29 80, 49019 Osnabrück Telefon (0541) 310-500 Geschäftsführer: Sven Balzer Anzeigen: Sven Balzer Anzeigenannahme Geschäftskunden: Telefon (0541) 310-501 Telefax (0541) 310-790 E-Mail: anzeigen@osnabruecker-nachrichten.de Privatkunden: Telefon (0541) 310-507 Telefax (0541) 9 40 40-33 E-Mail: anzeigen@osnabruecker-nachrichten.de Zurzeit ist Anzeigenpreisliste Nr. 43 gültig. Druckauflage der Gesamtausgabe: Sonntag 202 109 Verteilte Auflage der Gesamtausgabe: Sonntag 194 523 Die Osnabrücker Nachrichten erscheinen wöchentlich am Mittwoch und am Sonntag. Keine Gewähr für unverlangt zugestellte Manuskripte/Fotos. Veröffentlichung der von ON getexteten und gestalteten Anzeigen, redaktionellen Beiträge und Fotos nur nach schriftlicher Genehmigung des Verlages. Technische Herstellung: NOZ Druckzentrum GmbH & Co. KG, Weiße Breite 4, 49084 Osnabrück. Verteilung: NOZ Medienvertrieb Osnabrück GmbH & Co. KG, Osnabrück

Reise und Erholung

Bad Bevensen, Fe.-Wo., f. 2 Pers., 7 Tage, kompl. 45 € pro Tag. ☎ 0172/9284869

Bung. Süd-Holland, Breskens, 100m², 400 m bis Strand/Dünen, 3 SZ, 2 WC, eingez. Grdst., noch frei. ☎ 02302/800337

Cuxhaven-Döse: FeWo, 1-4 Pers., Top Angebot ab 39 €, sehr ruhige Lage, 5 Geh-Min. bis zum Strand. Es freut sich Familie Trost. ☎ 04721/43190

Esens-Neugaude, Urlaub bei Grete und Ewald, ländlich, ruhig, freundliche Familie, Zimmer m. Frühstück 21 €, FeWo 40 €. ☎ 04977/758

Fehmarn: FeWo, strandnah, ruhig, ab 60 €, Haustiere erlaubt. ☎ 04372/8064297

Frei 02.-23.8.: Schönes FH am Mittelmeer/Frankreich, beste Lage, 2-5 P. ☎ 05041/81313

Greetsiel: Komfort - FeWo, Terr., Garten vom 8.8. -20.08. ab 19.9. frei. ☎ 05471/1014

Harlesiel / Dornumersiel, FeWo + Ferienhaus, strandnah, ab 08.08.frei. ☎ 05846/2485

Lemmer, NL, komfortabler Bungalow für 5 Personen, direkt am IJsselmeer, Sandstrand in 250 m, 15.08-22.08 frei. ☎ 02378/2047

Norderney: gepfl. App's, 1 - 4 Pers., Top Lage, frei ab 19.09. ☎ 02508/9996270

Nordsee - Dornumersiel schöne FeWo ab 35€ / Tag. ☎ 05925/724

Nordsee, Burhave: 2 komf. FeWo's, je 2-4 P., kinderfreundl., zentr. Lage. ☎ 04733/173832 oder 0173/2841028

Nordsee FeWo am Deich: warum in die Ferne, das Gute liegt so nah. ☎ 04733/173130

Nordsee Hooksiel, Sandstrand, Fer.Haus m. 2 FeWo, Terr., frei, ab 30 €. ☎ 02392/6509056

Ostseebad Zingst, gepflegte, ruh. FeWo., Südbalk., 8 Min. zum Strand, k. Tiere, Flyer anfordern. ☎ 04209/919063

Sankt Peter-Ordung: FeWo im histor. Reetdachhaus u. Park, indiv. u. gemütl. ☎ 04862/420

Südfriarreich, Argeles sur Mer Mittelmeer, Mobilheim, strandnah, Klima, 2 Schlafz. ☎ 0171/6926894, www.traumferienwohnungen.de/30761

Verkäufe

Bau- und Heimwerkerbedarf

Achtung Tischler und Holzarbeiter! Verkäufe 6 m³ Eiche, Esche, Douglasie, 2-4 cm eingeschritten und abgelagert. ☎ 05491/4098

Holz im Garten bekommst du bei... Holzhandlung Schrammeyer Tel. 0541/509690 holz-schrammeyer.de holzfachmarkt@holz-schrammeyer.de

Fahrräder

Damenfahrrad, 28", 7-Gänge, 40 €. ☎ 05406/7352

Garten und Landwirtschaft

Kaminholz 57,50 € Telefon 0 54 09/40 36 56

Sommerangebot - Terrassendach

auf Fi/Ta KVH, massive Bauweise, Abmaß: 3,50 x 4,00 m, Doppelstegplatten, Eindeckung, Zinkrinne für 1695,-€, Montage auf Anfrage. Recker Holzcenter. ☎ 05453/7623 www.recker-holzcenter.de

Haushaltsauflösungen

ACHTUNG!!! Keller, Haus, Dachboden voll? Wir Räumen auf! Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung und Ankauf von Nachlässen. www.osna-entruempelung.de ☎ 05406/6759950 oder 0151/42833239

HiFi / TV / Video

Wir reparieren Ihren Flachbildfernseher, Röhrenradios, Plattenspieler, Videorekorder uvm. Fernseh Henschel, Atter Str. 90, OS. ☎ 0541/126466

Verschiedenes

Elektro-Scooter (neu) für Senioren wegen Todesfall zu verkaufen. NP: 1200 € jetzt VB 700 €. ☎ 0151/46635561

Kaufgesuche

Suche Rennrad, Ich suche alte/repbed. Rennräder bis ca. 300 €. Bitte Foto via Whatsapp an ☎ 0171/5176259 (Maik)

Fahrräder

Suche Möbel aus Massivholz. ☎ 0178/4494577

Sammlerbörse

Sammler kauft Münzen, Briefmarken, Orden, Uhren und Geweihe. ☎ 0541/1811838 oder 0177/ 8474709

Uhren/Schmuck Bestecke

--Gold-Silber-Zahngoldankauf-- Juwelier KÖPPEN, ☎ 3504130 Große Hamkenstr. 19, OS-City www.juwelier-koepfen.de

Verschiedenes

Suche Flipper/Jukebox/Arca-deautomate. Bitte alles anbieten, auch defekt. ☎ 0175/5939702

Camping/Wohnwagen/ Reisemobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de

Automarkt

Fiesta, Bj. 02, Servo, 4-türrig, 37 KW, TÜV 07/22, 950 €, Euro 4. ☎ 0178/463960

Ford

Opel Corsa B Swing, 10/97, blau, 60 PS, 5-türig, TÜV 11/20, VHB 750 €. ☎ 0160/5485140

Seat

Verkaufe Seat Ibiza Stella 1,2 12V, Bj. 10/2002, 64 PS, 173 000 km, 3Trg. in blau, TÜV Neu, ABS, ZV, elektr. Fenster, Airbags, Radio CD, VB 1 250 €. ☎ 0175/3250763

Volkswagen

VW-Polo TDI, 75 PS, 5-Türer, 186 000 km (nur Langstrecken), Klimaanlage, achtfach bereift auf Felgen, TÜV/HU 2/21, sehr gepflegt, Zulassung OS, umständerhalber, VB 3 900 €. ☎ 0163/9826849

Kaufgesuche

Kaufe PKW und LKW aller Art! Auch Unfall- und Motorschaden. Hdl. ☎ 0541/33259942 und 01520-8333336

Ersatzteile / Zubehör Angebote

4 Sommerreifen auf Alu, 225/55 R16 7mm, VB 300€. ☎ 0176/34656415

4 neuwertige Autoreifen 175/70 R14 84T, Bridgestone B 250, 60 €. ☎ 0170/4505000

Motorräder/ Motorroller

Gesuche

Suche Motorrad ☎ 05461/1627 oder 0178/1665583

Vermischtes

Umzüge-Brockmann, Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen. 0171/2022494, 0541/760 89530

Raspberry Pi + Zubehör bei HEINICKE-ELECTRONIC, OS

Telefon 0541 /58 76 66

Hallo Bernd (Jugoslav) für Gartenarbeit

wohnhaft am Schinkelbad OS, bitte melde dich. Habe deine Telefonnummer verloren. ☎ 0174/9104697

Ab dem 7.8.20 ist das Café Liede & Lotte auch freitags wieder von 14-18 Uhr für Sie geöffnet

Unsere Afternoon-Tea können Sie für Fr-So mit Voranmeldung buchen. Öffnungszeiten: Fr-So: 14-18 Uhr, ☎ www.hof-goesling.de, ☎ 0541/60056213

Immobilien Verkäufe

Bad Rothenfelde, 1 Raum Apartment, 33 m², von privat zu verkaufen. ☎ 0175/1611450

Immobilien Kaufgesuche

Solventes Ehepaar sucht Kapitalanlage in u. um OS, gerne alles anbieten. Schnelle, faire, sowie diskrete Abwicklung! ☎ 0541/18550827

Baugrundstücke

Mutter und Sohn suchen Baugrundstück ca. 550 m² in Bissendorf und Umgebung. ☎ 0541/50087554

Vermietungen

4 ZKB, 1. Etage, Wüste, Zentrumsnah, ca. 80 m², Laminatboden, renoviert, ideal für Pärchen oder 2er WG, da zwei Durchgangszimmer, KM 560 € NK 100 €, frei ab sofort, Mietkaution 3x KM, an ruhige und solvente Mieter. ☎ 0151/40329999

Belm-Vehrte: 1.0G, 2 ZKB, ca. 70m², Küche vorhanden, 130 € NK, nach Absprache. ☎ 0170/9573357

Bramsche: 2 ZKB, OG, 56 m², Balkon, möbl., KM 450 €, zum 1.11. Stellpl. ☎ 0176/47630358

Hasb./Ohrb., 2 Zi., EBK, OG, 50 m², Keller, Stellpl. E-Heiz., ruhige zentr. Lage, ab 01.09.2020, 350 € + NK. ☎ 05401/1357 oder urmit@t-online.de

Neuenkirchen Bram., 3 ZKB, Balkon, ca. 74 m², Küchenzeile (m. Spülmaschine) Energiesparhaus ab 15.09., KM 468 € + NK. ☎ 0173/8818617

Nortrup, Maisonette-Wohnung, ca. 85 m². ☎ 0172/4170706

OS-Eversburg, 4 ZKB, 87,17 m², auch WG geeignet, Diele, Loggia, Garage, Keller, KM 550 €, WM 776 €, 3 MM Kauton, keine Tierhaltung. ☎ 0151/58176091

Lust auf Urlaub auf Wangerooge? Mieten Sie exklusive Neubau-Ferienwohnungen... 50 m zum Strand, auch m. Haustier möglich. Barrierefrei... www.wfv-gmbh.de/590007 www.wfv-gmbh.de/590010

Warum alleine wohnen? 20 m² Zimmer in 2-er Alters-WG, +/- 60 J.(w/m) in OS zum 01.10. z. vermieten. ☎ 0160/98416219

Zu Vermieten: 3 ZKB Balkon als Wintergarten, Eversburger Platz, im gepflegten MFH, KM 799 €, ca. 94 m². patrick.dillmann@osnanet.de

Mietgesuche

Osnabrück: Ruhiges, solventes Paar sucht nach Hausverkauf neue Unterkunft in OS, ab 4 Zi./95m², gerne mit Balkon oder Terrasse ☎ 0541/7509177 (AB)

Rentnerpaar (60+) sucht kl. Haus, eventl. Whg, m. Terrasse u. Garten, auch ländl. ab 01.10. o. später. ☎ 01575 2751429

Suche dringend 64 Jahre eine zwei Zimmer Wohnung in Meile oder Osnabrück Warmmiete bis 400 € und bitte mit Hundehaltung erlaubt ist und Einbauküche bitte an ☎ 0157/34849176

Garagen & Einstellplätze

Gesuche

Garage oder abgeschlossene Lagermöglichkeit in Voxtrup ab Oktober gesucht (idealerweise Nähe Eichenallee). ☎ 0176/57840393

Unterricht

Erfüllen Sie sich Ihren Wunsch! Gut Englisch sprechen wollten Sie schon immer... Jetzt einfach anfangen! Individuell entsprechend der Vorkenntnisse für jedes Alter! Mehr Info: ☎ 05405 / 7969

Jetzt Ferien nutzen für einen guten Start zum Schulbeginn! Qualifizierter Einzelunterricht, (auch online!) Sprachen, Mathe, Prüfungsvorbereitungen, Übergang zu weiterführenden Schulen! Mehr Info: 05405 / 7969

Gesuche

Wer erteilt Nachhilfe für 12. Klasse Gymnasium. 2x 2h/Woche, 16€/Std. Deutsch/Textverständnis. ☎ 0541/8009555

Handwerker/ Dienstleistungen

Gebäudesanierung! Kellerdeckendämmung und Innenraumdämmung. Abdichtungstechnik Heinicke ☎ 0541/96385990 www.isotec-heinicke.de

Feuchte Wände? Nasser Keller? Gebäudeabdichtung und Sanierungsarbeiten mit Garantie. TÜV-zertifizierter Fachbetrieb. Abdichtungstechnik Heinicke ☎ 0541/96385990 www.isotec-heinicke.de.

Körperpflege/ Gesundheit

Sanitätsartikel

Ice & Sport! Multifunktionale Mund- u. Nasenmasken für ein kühles & entspanntes Gesicht im Sommer. Jetzt online erhältlich auf www.moomiji.de

Tiermarkt

Große Flugenten, Erpel, zu verkaufen. ☎ 05402/3570

Katzenbabys, 3 1/2 Monate alt für 50 € zu verkaufen. ☎ 0152/18253956

Hundeschule Pension www.vanEysden.de

Ankun 05462/71500 Osnabrück 0179/3940401

Bekanntschaffen

Bekanntschaffungsvermittlungen

Gerda, 69 J., ordentl. Hausfrau u. gute Köchin, mit kl. Auto, ohne gr. Ansprüche. Nach dem Tod meines Mannes bin ich sehr einsam u. möchte noch einmal einen Partner finden, für den ich ganz da sein kann. Partner-direkt ☎ 05407/8959980

Anna, 74 J., aber mein Alter sieht man mir nicht an, bin schlank u. immer gepflegt. Ich koche vorzüglich, liebe die Natur u. suche einen aufrichtigen Mann bis ca. 85 J. Fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie üb. PV an, ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen u. mich vorstellen. ☎ 0176/34498341

Er, 74, sucht nette Frau, auch mollig, für eine feste Beziehung bis 80+. Z 152813 H

Er, 34J., offen u. humorvoll, sucht Sie, 18-35J., für feste Beziehung u. Familiengründung. ☎ 0176/22395297

Zurückhaltender M, 55 Jahre, 1,73m, 68 kg und gesundheitlich leicht angeschlagen, sucht schlanke, nette W-55 Jahre, gerne mit Kind. Bildzuschrift. ☎ Z 152856 H

ER sucht SIE

Er, 74, sucht nette Frau, auch mollig, für eine feste Beziehung bis 80+. Z 152813 H

Er, 34J., offen u. humorvoll, sucht Sie, 18-35J., für feste Beziehung u. Familiengründung. ☎ 0176/22395297

Zurückhaltender M, 55 Jahre, 1,73m, 68 kg und gesundheitlich leicht angeschlagen, sucht schlanke, nette W-55 Jahre, gerne mit Kind. Bildzuschrift. ☎ Z 152856 H

Kontaktdecke

Junggebliebene Frührentnerin (61J.) mit Handicap, Nachteile, die nachts schlecht schlafen kann, sucht ebensolche Leute zum Reden über Gott und die Welt. ☎ Z 152814 H

Kontakte ab 18

Er 56 J. sucht nette Sie, für schöne Stunden zu zweit. ☎ 01520/3465511

Er, 45 J., sucht Sie oder Paar (Raum Emsland), Alter egal, für gelegentliche Treffen, 100% diskret. ☎ 0160/8930706

Über 70 J. möchte alleinsteh., korperlente Frau zw. 65-80 J., die Sinn f. Erotik u. aufreizende Kleidung hat, für gelegentl. schöne Stunden zu zweit, kennenlernen!!! ☎ Z 152839 H

Ihre Kleinanzeige im ON-Flohmarkt Minimaler Einsatz – maximale Wirkung! Bestellcoupon Name Vorname Straße PLZ/Ort Telefon Anzeigenschluss: für Sonntag: Do., 11 Uhr Meine private Flohmarktanzeige soll wie folgt erscheinen: nur nächsten Sonntag nur am

ON am Sonntag zuverlässig erhalten? Zustell-Hotline Mo.-Fr. 10.00-17.00 Uhr 05 41/60 01 37 40 Die ON am Sonntag wird jetzt schon samstags zugestellt!

**gültig vom**  
01.08.2020  
**bis zum**  
08.08.2020

# MöbelWurm

Lagern Sie Ihren Möbelkauf  
bis zu 3 Monate kostenlos ein!



**Hannoversche Str. 38+40 und Johannisstr. 80-81 • Osnabrück**

**original Chesterfield 3-2-1 Sofa**  
mit hochwertigem Samtbezug, in 2 Farben; hellgrau oder dunkelgrau  
nur solange der Vorrat reicht!

statt 2999 €  
**1.399 €**

**Polsterecke mit Schlaffunktion**  
In verschiedenen Farben.  
Verschiedene Stoff-Kombinationen aus Alcantara und Strukturstoff.  
Stellmaß: 257x215 cm  
Liegefläche: 224x138 cm  
inkl. Bettkasten

2. Wahl: statt 899 €  
**399 €**

**Ecksofa** Stellmaß 250x179 cm  
in den Farben grau oder türkis

statt 749 €  
**349 €**

2. Wahl

**JEDEN SONNTAG**  
**13:00-18:00 Uhr**  
**SCHAUTAG\***  
(Hannoversche Straße 40)

**Wohnlandschaft Dubai**  
mit Schlaffunktion und Bettkasten in verschiedenen Farben

2. Wahl  
statt 998 €  
**499 €**

Stellfläche 179x337x216 cm

**Chesterfield Luxus Boxspringbett**  
Größe: 180x200 cm, inkl. 2 Bettkästen, inkl. Topper, inkl. 7-Zonen Tonnentaschen-Federkernmatratze

statt 2.190 €  
**899 €**

**7-Zonen Kaltschaummatratze**  
original Emmi Matratze  
3-lagiger Aufbau  
Punktelastischer Airgocell Schaum  
Adaptiver Visco-Schaum  
Stützendes HRX-Material

90x200 cm 149 € statt 399 €  
100x200 cm 169 € statt 459 €  
120x200 cm 199 € statt 499 €  
140x200 cm 249 € statt 599 €  
160x200 cm 299 € statt 699 €  
180x200 cm 349 € statt 799 €

**25 cm dick!**  
ab **149 €**

sehr gut

**Küchenblock 320cm breit**

1. Wahl original verpackt  
inkl. Glaskeramik Kochfeld  
inkl. Geschirrspüler  
inkl. Einbaubackofen  
inkl. Schräghaube (Edelstahl)  
inkl. Kühl- und Gefrierkombi  
inkl. Spülbecken  
2 Jahre Garantie!

nur solange der Vorrat reicht!  
**1.499 €**

**Fernsehessel elektrisch**

2. Wahl mit Aufstehhilfe  
verschiedene Bezüge  
statt 799 €  
ab **199 €**

**Polsterbett 180x200 cm**  
inkl. Emma One Matratzen  
inkl. Lattenrost  
Strukturstoff oder Kunstleder

statt 899 €  
**399 €**

Abbildung ähnlich

**Schranksystem - Die Preissensation!**  
Frei kombinierbar, verschiedene Schrankgrößen, auch einzeln stellbar

**rauch**

**Kleiderschrank 3-Türig**  
2 Schubladen  
BxHxT 136x197x54 cm  
**119 €**

**Kleiderschrank 1-Türig**  
2 Schubladen  
BxHxT 54x197x54 cm  
**49 €**

**Kleiderschrank 2-Türig**  
2 Schubladen  
BxHxT 91x197x54 cm  
**89 €**

**Eck-Kleiderschrank 2-Türig mit Spiegel**  
BxHxT 90x197x108 cm  
**149 €**

**Boxspringbett Alex** 140x200 cm  
inkl. Emma One Matratze  
auch in anderen Größen erhältlich

ohne Auflagen  
**449 €**

**Ausziehtisch**

Größe: 160x90 cm ausgezogen  
200x90 cm  
Bodenplatte Edelstahl  
original verpackt

statt 589 €  
**299 €**

**Boxspringbett**  
original verpackt  
Maße 140x200 cm  
inkl. Topper  
inkl. Matratzen  
inkl. Kopfteil  
Stoff/Anthrazit

statt 699 €  
**399 €**

**JEDEN SONNTAG**  
**13:00-18:00 Uhr**  
**SCHAUTAG\***  
(Hannoversche Straße 40)

**Baumkantentische** in den Größen  
- 180x90 cm  
- 200x90 cm  
- 210x95 cm  
- 240x100 cm

ab **299 €**

**Schwebetürenschränke**

in 2 Farben  
- weiß  
- grau/metallic

in 3 Größen  
- 203x210x62 cm 299 €  
- 270x210x62 cm 349 €  
- 360x210x62 cm 499 €

ab **299 €**

**XXL Kleiderschrank 6-Türig**  
Breite: 271 cm  
Höhe: 210 cm  
Tiefe: 54 cm

Farbe: weiß  
inkl. Spiegel  
inkl. 3 Böden  
inkl. 3 Stangen

statt 399 €  
**299 €**

## Ausland passé – aber kein Urlaub ist auch keine Lösung

Dünen und Deiche an der Nordsee genießen: Wie die Ferien trotz Corona gelingen können, zeigt dieser Reisebericht aus Wilhelmshaven

Von Sebastian Fobbe

**Wilhelmshaven (ON) – Zum ersten Mal habe ich ein mulmiges Gefühl im Bauch, als ich die Bahn besteige. Dreieinhalb Stunden Fahrt liegen vor meiner Freundin und mir. Normalerweise macht uns das nichts aus, doch diesmal müssen wir während der gesamten Fahrt einen Mundschutz tragen, Corona wegen. Das neuartige Virus hat unsere Urlaubspläne ziemlich durcheinandergewirbelt.**

Statt im Kaukasus zu wandern oder in Südafrika auf Safari zu gehen, machen wir Urlaub an der Nordseeküste. Das Ausland ist für uns erst einmal passé. Unser Corona-Urlaub findet in der Heimat statt: Deutschland statt Dänemark, Niedersachsen statt Niederlande, Wilhelmshaven statt Wangerooze.

Die Fahrt im ICE oder in der Regionalbahn ist weitaus weniger anstrengend, als ich es mir

vorgestellt habe. Schließlich ist der Mensch ein Gewohnheitstier und vergisst mit der Zeit die sonst so lästige Maske im Gesicht. Ohnehin: Die Bahnpreise sind günstig und außer meiner Freundin und mir kommt gerade kaum jemand auf die Idee, eine längere Fahrt mit dem Zug zu unternehmen. So bleibt in der Bahn genügend Platz für Beinfreiheit und den virensicheren Mindestabstand. Ewig lange Staus oder Parkplatzsuchen können wir im Urlaub sowieso nicht gebrauchen. Für uns sind das Gründe genug, die Bahntickets zu behalten und den Leihwagen stehen zu lassen, obwohl die Ansteckungsgefahr dort praktisch ausgeschlossen ist.

Nachmittags kommen wir in Wilhelmshaven an, endlich. Die Luft schmeckt etwas salziger, das Wetter ist rauer als im heimischen Münster. Deutlich rauer. Im Dürresommer 2020 haben meine Freundin und ich ausgerechnet jene Ferienwoche er-

wünscht, in der das Wetter nicht mitspielen will. Es regnet ab und an, teilweise für Stunden. Pfützen sammeln sich auf dem Asphalt, während die Menschen einen trockenen Unterschlupf suchen.

Auch wir bleiben erst einmal drinnen, in der Nordseepassage, die direkt am Wilhelmshavener Hauptbahnhof steht. Das größte Einkaufszentrum der Stadt bietet alles, was das Shoppingherz begehrt. Statt Schuhen und Klamotten suchen wir zunächst eine kulinarische Stärkung, die wir in einen der Cafés der Nordseepassage finden. Name, Adresse und Telefonnummer hinterlassen wir am Tresen; freie Platzwahl gibt es nicht. Wirklich eingeschränkt fühlen wir uns dadurch nicht. Es ist nun einmal Corona-Zeit.

Mit dem Bus geht es am frühen Abend in die Unterkunft. Untypisch für uns beziehen wir für den Urlaub keinen Schlafsaal in einem günstigen Hostel, sondern eine kleine Ferienwohnung in einer luxuriösen Stadtvilla. Eben-

so wie die Bahntickets sind die Preise für Übernachtungen spürbar gesunken. Zudem hat die Privatsphäre einen entscheidenden Vorteil: Wo keine fremden Zimmergenossen sind, kann man sich auch nicht anstecken. Ohne Rücksicht auf andere Reisende können wir es uns in der Ferienwohnung richtig gemütlich machen. Etwas ermattet von den neuen Eindrücken, verbringen wir den restlichen Abend bei Tortellini und Netflix auf der Couch.

Der eher faule Trott des Ankunftstages soll sich rasant steigern, denn für Tag 2 ist die obligatorische Stadttour eingeplant. Wir schlendern also durch die Fußgängerzone am Südstrand und beobachten die mutigen Kitesurfer in den Nordseewellen. Nach einem Zwischenstopp am kleinen Nassauhafen erklimmen wir die Dünen und spazieren über dem Wasser entlang. Dank des Ausblickes entdecken wir zwei Seehunde im Salzwasser, ein klares Highlight unserer Reise an die Nordsee. Was außerdem nicht fehlen darf, ist eine steife Küsten-Brise, das Spazieren zunehmend erschwert. Noch scheint die Sonne, doch schon bauen sich Wolkentürme auf. Diese entladen sich zum Glück erst, als wir nach einem Bummel in der Innenstadt im Café Morgen sitzen, das neben dem vegetarischen Mittagsmenü auch Kaffee und Kuchen serviert. Wir entscheiden uns für beides.

Am nächsten Tag heißt es: „Hinauf auf den Sattel!“ Wir wollen raus aus der Stadt, die Umgebung von Wilhelmshaven erkunden. Die Unterkunft stellt praktischerweise zwei Fahrräder zur gebührenfreien Leihe bereit. Unser Ziel heißt Hooksiel. Dort habe ich in Kindertagen zwei Urlaube mit meinen Eltern verbracht. Meine Erinnerungen an den friesischen Küstenbadeort



**Auch für Tagesausflüge ein sehr lohnendes Ziel: der Küstenbadeort Hooksiel im Landkreis Friesland.**

hält mein Vater kontinuierlich, der seit jeher von den Ferien in Hooksiel schwärmt. Die Fahrradtour dorthin führt uns über Dünen und Deiche entlang der Nordseeküste. Immer wieder schweift das Auge über die flache Landschaft, die einen kilometerweiten Blick erlaubt. Möwen und Austernfischer begleiten uns bei jedem Pedaltritt. Immer wieder erblicken wir Schaf- und Kuhherden, die gemütlich auf den Feldern und Dünen grasen. Die Idylle ist fast perfekt – wären da nicht die Regenschauer, die ständig über uns hineinprasseln.

Statt der vom Navi angegebenen 40 Minuten brauchen wir fast 2 Stunden bis ans Ziel, den Außenhafen von Hooksiel. Dort strömt es wie aus Eimern. Ein kurzer Abstecher in die Fußgängerzone und ein Cappuccino zum Aufwärmen sind alles, was wir an diesem Nachmittag aus dem Städtchen mitnehmen. Leider, denn der Badeort hat einen kilometerlangen Küstenstrand, dem wir vom Rad aus sehen konnten. Zu gerne hätten wir die Füße ins kalte Meerwasser gesteckt, doch dafür war das Wetter zu unbeständig. Einen

Teil unserer Radstrecke führen wir übrigens über die „Tour de Fries“, einen 280 Kilometer langen Radwanderweg, dessen Start- und Zielpunkt Wilhelmshaven ist und am Jadebusen entlang und durch Friesland führt. Nach dem Rückweg fallen wir ziemlich erschöpft in der Ferienwohnung ins Bett.

Nach der Radtour gehen wir Tag 3 ruhiger an. Am Wilhelmshavener Südstrand tauchen wir im „Aquarium“ in die Unterwasserwelt der Nordsee ein. Zu sehen gibt es einiges: Seehunde, Katzenhaie, Seepferdchen und Krebse, aber auch Anemonenfische, Doktorfische und einen Kaiman, die eigentlich in tropischen Gewässern beheimatet sind. Das Wattenmeerhaus ist bei unserem Aufenthalts wegen Umbau geschlossen; einen Besuch im Marinemuseum und in der Kunsthalle verknüpfen wir uns aus Zeitgründen. Nach dem Abstecher im „Aquarium“ schüttet es erneut und wir flüchten ins Seehotel Seestern ab, das Ostfriesischen Tee mit Sahnewolken und Kandiszucker serviert. Den letzten Urlaubstag in Wilhelmshaven rundet ein Besuch im stillvollen Familienrestaurant L'Orient, das authentische Küche aus dem Libanon serviert.

Am Tag 4 des Corona-Urlaubs reisen wir zur Mittagszeit ab. Meine Freundin und ich stehen erneut am Bahnhof und ziehen unsere Masken auf. Das mulmige Gefühl vom Anreisetag ist verflogen. Die Batterien sind vollgeladet, der entschleunigte Corona-Urlaub an der Nordsee, frei von Freizeitstress, tat uns beiden gut. Was bleibt, ist die Gewissheit, dass kleine Fluchten aus dem Alltag oder kurze Tagestrips trotz Corona möglich sind. Und – das ist die eigentliche Lektion – dass das Gute oft näher ist als gedacht.



**Imposante Wolkenformationen, stetiger Wellengang, frischer Wind und rauer Klima prägen die leicht zu erreichende Nordseeküste nicht nur bei Wilhelmshaven.**

Fotos: Sebastian Fobbe



REIN ELEKTRISCH. DURCH UND DURCH MAZDA.



Es braucht Mut, um neue Wege zu gehen und bereits entwickelte Technologie zu hinterfragen. So entstehen Meilensteine wie der erste voll-elektrische Mazda. Der Mazda MX-30 mit e-Skyactiv Technologie. Sichern Sie sich jetzt mit dem exklusivem First Edition-Paket eine außergewöhnliche Ausstattung.

DER NEUE MAZDA MX-30  
MIT FIRST EDITION-PAKET

Kundenvorteil € 2.535<sup>1)</sup>

Barpreis € 24.590<sup>2)</sup>  
inkl. Umweltbonus



Stromverbrauch im kombinierten Testzyklus: 17,3 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 0 g/km.

1) Gegenüber der UVP der Mazda (Motors) Deutschland GmbH für ein vergleichbar ausgestattetes Serienmodell. 2) Barpreis für einen Mazda MX-30 mit First Edition-Paket unter Berücksichtigung des Umweltbonus von 3.000 € Nachlass auf den Nettopreis von Mazda Motors (Deutschland) GmbH (dadurch insgesamt 480 € Umsatzsteuerersparnis) und € 6.000 staatlichen Innovationsbonus (wird auf Antrag vom Bund erstattet). Details unter [www.bafa.de](http://www.bafa.de). Alle Preise inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten. Reichweite des Mazda MX-30 nach WLTP innerorts bis zu 262 km.

3) Der Mazda MX-30 gewinnt den Red Dot im Red Dot Award: Product Design 2020.

Beispielfoto eines Mazda MX-30, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

**Autohaus  
IPER**  
fair...persönlich...kompetent

OPPENDORFER STR. 31  
32351 STEMWEDE-OPPENDORF  
TEL. 05773 8008-0 • WWW.AUTOHAUS-PIPER.DE

# Auf Wandertour mit der Familie im Osnabrücker Land

Entdeckerlust immer mit im Gepäck: Die Terra.Vita-Touren der Region begeistern Naturfreunde und Bewegungsfans aus allen Altersklassen

Von Johanna Kollorz

Osnabrück (ON) – Zugegeben: Wir alle lieben die Natur und brauchen Bewegung – was insbesondere auf unsere beiden Kinder, sieben und zehn Jahre, zutrifft. In Zeiten, in denen das gewohnte Sportprogramm (von Aquafitness über Fußball bis Voltigieren) lange brach lag und Fernreisen situationsbedingt ebenfalls oft flach fallen, sucht sich Familie neue Möglichkeiten zum seelischen und körperlichen Ausgleich.

Noch mehr als zuvor haben wir nach dem Lockdown Mitte März das Wandern für uns entdeckt und möchten exemplarisch von ein paar Touren im „Natur + Geopark TERRA Vita“ berichten, der sich direkt vor unserer Haustür über den Nördlicher Teutoburger Wald, das Wiehengebirge und das OS-Land erstreckt. Kurzum handelt es sich um eine 1500 Quadratkilometer große Region, die 300 Millionen Jahre Erdgeschichte so lückenlos dokumentiert, wie an kaum einem anderen Ort. Die Kultur und Natur perfekt miteinander verbindet und so abwechslungsreich ist, wie die Wanderwege, die sie durchqueren – die so genannten Terra-Tracks.

Wohnhaft im Luftkurort Schledehausen, dem nördlichsten Fleckchen der Flächengemeinde Bissendorf, ist es für uns ein Katzensprung ins Wittlager Land. Vom Wanderparkplatz an der Wehendorferstraße aus, die steile Anhöhe hinter dem Areal der Firma Argelith erklimmen, genießen Ausflügler einen atemberaubenden Ausblick über Bad Essen. Eine dort oben neu aufgestellte, geräumige wie rustikale Wanderhütte bietet Wanderern seit kurzem die Möglichkeit zur Stärkung – geschützt vor Sonne und Wind.



„Kleine Wandermuffel“ werden zu neugierigen Entdeckern: Die Terra.Vita-Touren der Region begeistern nicht nur erwachsene Naturfreunde, sondern vor allem auch junge Bewegungs- und Sportfans.

Foto: Johanna Kollorz

Unterwegs auf dem Bad Essener Rundweg 5 „Hünnefelder Tannen“ lässt sich die Natur und Landschaft in vollen Zügen genießen. Die Entdeckerlust im Gepäck, atmet man (Erd-)Geschichte bei jedem Schritt, was insbesondere auch für den Di-Va-Walk gilt, der große und kleine Entdecker vom nahegelegenen Bad Essener Zentrum zu den Saurierfahrten im Ortsteil Barkhausen führt.

Abseits ausgetretener Pfade nutzt der Nachwuchs jede Gelegenheit über Stock und Stein zu laufen. Wer möchte, nimmt all seine Kraft und seinen Mut zusammen, kleine steile Abhänge hinab zu rennen. Beim

Klettern und Balancieren zwischen beeindruckenden Baumwipfeln und knorrigen Wurzeln begegnet Jung und Alt an jeder Weggabelung das frisch markierte rote „T“ auf weißem Untergrund. Ein herrliches Suchspiel beginnt!

Manchmal lässt einen unterwegs auch ein humoriges Hinweisschild schmunzeln, wie etwa dieses vom Verschönerungsverein Bad Essen: „Oh Herr! Halt fern uns jene Gäste, die Würstpapier und Speisereste ringsum verstreuen in den Wind. Führ sie in andere Reviere – zur Lagerstatt der Borstentiere, die auch im Dreck nur glücklich sind.“

Weitere Kurzstrecken und Ausflugsziele für Tagestouren, die unsere Familie seit dem Ausbruch der Corona-Pandemie in Deutschland verstärkt unter die Lupe genommen hat, liegen im benachbarten Melle. Terra-Tracks wie das „Gesmolder Auenland“ mit dem in Europa einzigartigen Phänomen der Hase-Else-Bifurkation (6,1 km, 1,31 Std.), die „Drei Türme“ (11 km/3,06 Stunden) oder der als Rundweg ausgewiesene „Meller Balkon“ (9,2 km/2,31 Std.) samt Diedrichsburg im Wildparkgehege, hügelige Landschaften, zahlreiche kleine Bachläufe und Brücken wie

am malerischen „Naturerlebnispfad Zwickenbachtal“ (3,4 km/0,53 Std.) oder der Rundweg „Oldendorfer Aussichten“ (8,2 km/2,22 km) mit schmalen Wald- und Feldwegen, führen entlang der Sternwarte am Oldendorfer Berg und farbenfroher Blühfelder für Insekten.

Vergleichsweise unbekannt Kurztrips und Tagestouren wie der Terra-Track „Holter Burg“ (13 km/3,32 Std.) entpuppen sich für kleine Entdecker manchmal als ebenso abwechslungs- und erlebnisreich wie vielbeschriebene Familienziele wie die „Dörenther Klippen“ bei Ibbenbüren. Un-

abhängig der gewählten Route gilt doch: Hauptsache man verbringt mit seinen Liebsten ein wenig gemeinsame und unbeschwerter Zeit in der freien Natur.

Kleine „Wandermuffel“ lassen sich unterwegs übrigens prima mit ein paar simplen Tricks motivieren: Vor dem Ausflug einfach ein paar bunte Steine bemalen, unterwegs „aussetzen“, selbst gemachte Funde ein Stückchen weitertragen und anschließend in einschlägigen Gruppen (zum Beispiel OS\_Stone auf Facebook) posten. Hochsitze und aufgetürmte Baumstämme entlang der Wanderwege, aufmerksames Spurensuchen, Beobachtungen

größerer und kleinerer Waldbewohner sowie ausreichend eingeplante Verschnaufpausen machen den Familienausflug schnell zu einem vollen Erfolg.

Erschöpft zurück zu Hause und glücklich darüber, draußen aktiv gewesen zu sein, lässt sich auch der eigene Garten meist auf einmal ganz neu genießen. Während die Erwachsenen bei gemütlicher Beleuchtung grillen und chillen, können die Kleinen das Abenteuer Familienwanderung bei entsprechender Aufsicht beim Stockbrotbraten über dem offenen Feuer ausklingen lassen. Wer dann immer noch mehr Frischluft braucht, kann für die Nacht sein Zelt im Garten aufschlagen, bevor gemeinsam und neu motiviert die nächste Tages-tour angegangen wird. Infos zu Top-Tipps, Touren, Ausflugszielen und Unterkünften erhalten Interessierte unter [www.geopark-terravita.de](http://www.geopark-terravita.de).

## Impressum

### Ohne Koffer in den Urlaub

Herausgeber:  
Osnabrücker Nachrichten  
Verlagsgesellschaft mbH,  
Große Straße 17-19, 49074 Osnabrück,  
Telefon 05 41/9 40 40-0

Redaktion: V.i.S.d.P.: Ralf Geisenhanslücke

Konzeption und Umsetzung:  
NOW-Medien GmbH & Co. KG,  
Große Straße 17-19, 49074 Osnabrück,  
Jürgen Wallenhorst, Jens Lintel

ANZEIGEN-ANWERBERKAUF:  
MSO Medien-Service GmbH & Co. KG,  
Große Straße 17-19, 49074 Osnabrück  
Geschäftsführer: Sven Balzer  
Verantwortlich für Anzeigen-/Werbe-  
verkauf: Sven Balzer  
(E-Mail: [anzeigen@mso-medien.de](mailto:anzeigen@mso-medien.de))

Druck:  
NOZ Druckzentrum, Weiße Breite 4,  
49084 Osnabrück

– ANZEIGE –



# Intergros

Intergros GmbH · Industriestr. 30 · 49163 Bohmte  
Tel. 0 54 71-9 51 36 09 · [www.intergros.de](http://www.intergros.de)

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9-18 Uhr, dienstags geschlossen (Ruhetag)  
oder nach Vereinbarung

sonntags Schautag  
von 14 bis 18 Uhr

## Wir sind Spezialisten für individuelle Blockbohlenhäuser von 34 bis 230 mm

Ökologisch und gesund wohnen ist heute wichtiger als je zuvor.

Unsere Firma besteht bereits seit 35 Jahren und hat genügend Erfahrung im Blockhausbau.

Wir verwenden nur langsam wachsendes Holz aus dem Hohen Norden, wie Estland und dem Baltikum. Unsere Werke haben jahrzehntelange Erfahrung mit Blockhäusern und für

die Ferien- u. Wohnhäuser können wir auch 2 x Blockbohlen für die Außenwände mit Zwischenräumen 10-15 cm für die Isolierung anbieten. Aber auch Rundbohlen sind natürlich möglich.

Sie werden bei uns gründlich und individuell beraten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Durch die Corona-Krise hat sich die Neugestaltung unserer Ausstellung verzögert, aber jetzt sind wir mit Hochdruck dabei, neue Modelle aufzustellen.



## Abends geht es immer direkt in den Sonnenuntergang

Von Rudern über Stehpaddeln bis Kanu-Polo: Am Stichkanal in Osnabrück bietet sich ein vielfältiges Angebot von Wassersportmöglichkeiten

Von Jens Lintel

Osnabrück (ON) Und Osnabrück liegt doch am Wasser – bei den Sportmöglichkeiten jedenfalls viel dichter, als in der fernab von großen Gewässern gelegenen Stadt auf den ersten Blick zu erwarten ist: Die Rede ist vom Wassersportzentrum am Stichkanal im Osnabrücker Stadtteil Eversburg, das den Heimathafen dreier Ruder- und Kanuvereine und einer Stehpaddelschule bildet.

Segeln und Windsurfen ist dort zwar nicht möglich, einfach weil die als Übungsgewässer genutzte Wasserstraße – also der Stichkanal – dafür nicht breit genug ist, und wer Motorboot fahren will, muss sich an den Yacht-Club in Hollage halten – aber sonst gibt es dort jede Menge Möglichkeiten, eine sportliche Neigung zum nassen Element auszuleben. Im Corona-Sommer 2020 wird dieser Idee auch zum Schwimmen vielfach nachgegangen. Der Kanalabschnitt zwischen der Haster und der Hollager Schleuse, an dem sich das Wassersportzentrum befindet, ist in Osnabrück ohnehin als Badestelle beliebt. Weil der Zugang zum Wasser dort anders als in den Freibädern unbeschränkt möglich ist, breiten dieses Jahr bei schönem Wetter besonders viele Menschen an den Ufern ihre Handtücher aus und gegen zum Schwimmen ins Wasser.

Nach Infos des Wasserstraßen- und Schifffahrtsamtes sowie der Stadt Osnabrück ist es zulässig, dass im Stichkanal geschwommen wird. Schwimmer müssen aber unbedingt darauf achten, dass von fahrenden Schiffen große Gefahren ausgehen. Weiter gehört es zu den Regeln, dass nicht von



Thorsten Bachert unterrichtet SUP-Yoga bei den Stadtpaddlern. Die offenen Kurse laufen immer samstagsvormittags, daneben gibt es Stehpaddel-Kurse und weitere Angebote.

Straßenbrücken gesprungen oder unter ihnen geschwommen werden darf. Außerdem muss ein Mindestabstand von 100 Metern zu Brücken, Wehren, Hafeneinfahrten, Liege- oder Anlegestellen von Schiffen, Schleusen etc. eingehalten werden. Auch bei einem der Vereine im Wassersport-

zentrum gibt es „Kanal-schwimmen“ – aber diese Sportart steht eher nicht im Fokus und ist mehr etwas für Hartgesottene, weil (auch bei kühlen Temperaturen im Neoprenanzug) über Langstrecken geschwommen wird. Die drei Vereine sind auf Bootsportarten konzentriert: Im Osnabrü-

Prächtiges Bild: Auf dem Stichkanal kann allabendlich in den Sonnenuntergang gepaddelt oder gerudert werden. Fotos: Jens Lintel

cker Ruder-Verein (ORV) können – wie der Name schon sagt – alle nur erdenklichen Rudersportarten ausgeübt werden, während der Wassersportverein Osnabrück (WSV) und der Osnabrücker Kanu-Club (OKC) eine Vielzahl von Paddel-Sportarten anbieten. Die Vereine nutzen Bootshäuser und Steganlagen, die an den beiden Seiten eines kleinen Seitenarms des Stichkanals bestehen – Mitglieder können jeweils Sportarten in Ein- oder Mehrsitzerbooten auf Leistungs- oder Breitportniveau ausüben, sich an Gruppen-

Wanderfahrten beteiligen, haben Zugriff auf den Bootsbestand und können weitere Einrichtungen wie Fitnessräume nutzen. Weiter wird das Bootshaus der Paddler noch von der Stehpaddelschule Stadtpaddler genutzt, die Kurse bzw. Übungsstunden auf den großen „Stand-Up-Paddling“-Boards (SUP, Stehpaddeln) anbietet und auch eine Ausleihe ermöglicht. Dabei ist anders als bei den Vereinen keine Mitgliedschaft erforderlich und die Angebote können einzeln gebucht werden.

Mitgliedern der Vereine ist es möglich, eigene Boote/Boards an geeigneten Stellplätzen einzulagern, so dass sie spontan mit wenigen Handgriffen aufs Wasser gelangen können, ohne eigenes Material immer erst mühevoll transportieren zu müssen – auch ein Vorteil. Durch das große Angebot der Vereine und der Stehpaddelschule Stadtpaddler bieten sich in Osnabrück jedenfalls gute Möglichkeiten, attraktive Wassersportarten auszuüben, ohne erst weit zum Dümmer, zum Alfsee oder an andere Gewässer fah-

ren zu müssen. Das Sport-spektrum im Wassersportzentrum reicht vom rasanten Kanupolo, bei dem zwei Teams aus je fünf Paddlern einen Volleyball auf zwei kleine Tore spielen, bis zum „SUP-Yoga“, also Übungen für Körper und Geist auf einem der großen Boards. Und was noch schön ist: Über dem Kanal geht jeden Abend in westlicher Fahrtrichtung die Sonne unter ...

Infos: [www.wsv-osnabrueck.de](http://www.wsv-osnabrueck.de), [www.osnabruecker-kanuclub.de](http://www.osnabruecker-kanuclub.de), [www.orv.de](http://www.orv.de), [www.stadtpaddler.de](http://www.stadtpaddler.de).



### Tischler / Küchenmonteure (m/w/d)

**jung und dynamisch für Küchenmöbel und Einzelanfertigung zur Verstärkung unseres Teams gesucht.**

#### Ihre Aufgaben:

- Herstellung von Küchenmöbeln und Einzelstücken
- Endmontage von Küchen, Einzelanfertigungen beim Auftraggeber

#### Ihr Profil:

- abgeschlossene Berufsausbildung und Erfahrung im Tischlerhandwerk
- Zuverlässigkeit und exakte Arbeitsweise sowie Verantwortungsbewusstsein, Teamfähigkeiten und Belastbarkeit
- freundliches und sicheres Auftreten
- Führerscheinklasse B **Voraussetzung**, BE von Vorteil
- Zertifikat über Strom- und Wasserinstallation von Vorteil

#### Wir bieten Ihnen:

- übertarifliche Entlohnung
- Festvertrag
- Beteiligung an der Altersvorsorge
- Weihnachts- und Urlaubsgeld
- abwechslungsreiche Tätigkeiten
- einen modernen Maschinenpark
- ein gutes Betriebsklima

**Sende Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen an:**

## Ihr Küchenpartner



### Hans Willmann

Scheelenkamp 6 · 49163 HUNTEBURG · Telefon 0 54 75 - 17 54  
[www.kuechenwillmann.de](http://www.kuechenwillmann.de)

### TAGESFAHRTEN

|  |              |
|--|--------------|
| 12.08. Harzrundfahrt   | 63,-€        |
| 13.08. Wangerooge  | 61,-€        |
| 15.08. Insel Baltrum   | 59,-€        |
| 19.08. Lüneburger Heide  | 49,-€        |
| <b>NEU: 23.08. CUX/ Duhnen</b>                                     | <b>36,-€</b> |
| 25.08. Leeuwarden  | 42,-€        |
| 26.08. Insel Langeoog  | 59,-€        |
| 28.08. Landpartie Nienburg   | 42,-€        |
| 02.09. Tagesfahrt ins Blaue  | 48,-€        |
| 02.09. Insel Norderney   | 59,-€        |
| 05.09. Insel Spiekeroog  | 56,-€        |
| 09.09. Insel Borkum  | 59,-€        |
| 09.09. Sauerlandfahrt  | 65,-€        |
| 10.09. Harzrundfahrt   | 62,-€        |
| 11.09. Alkmaar Käsemarkt   | 42,-€        |
| 13.09. Insel Borkum  | 59,-€        |
| 13.09. Insel Baltrum   | 59,-€        |
| 16.+19.09. CREATIVA DO   | 44,-€        |
| <b>NEU: 16.09. Tagesfahrt aufs Blaue (inkl. Bootstour/Getränk)</b> | <b>48,-€</b> |
| 20.09. Cuxhaven/Duhnen   | 36,-€        |
| 20.09. Insel Neuwerk   | 87,-€        |
| 22.09. Insel Juist   | 61,-€        |
| 22.09. Insel Norderney   | 59,-€        |
| 26.09. Amsterdam   | 39,-€        |
| 30.09. Altes Land & Stade  | 39,-€        |
| 07.10. Tagesfahrt ins Blaue  | 48,-€        |

### Fahrradreisen

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 11.08. Werre-Weser-Kuss        | 62,-€ |
| 14.08. Holzminden-Hameln(59km) | 65,-€ |
| 16.08. Hameln - Minden (67 km) | 64,-€ |
| 15.08. Werre-Weser-Kuss        | 62,-€ |
| 18.08. Ums Steinhuder Meer     | 63,-€ |
| 19.08. Rund ums Nasse Dreieck  | 63,-€ |
| 22.08. Werre-Weser-Kuss        | 62,-€ |

**Radreise Altmühltal & Donau**  
4x Ü/HP im 4\* Wellnes-Hotel Dirsch  
inkl. 3 herrlicher Tagestouren mit den Highlights der Region  
**26.-30.08.** ab **599 €**

## WINKELMANN Reisen

49179 Ostercappeln/Venne Hauptstraße 16-18

### Urlaubsreisen - Deutschland

**3 Tage Leipzig** (im Hyperion Leipzig)  
inkl. Stadtführung, Panometer, 1x Abendessen im Zunftkeller, Gartenreich Dessau und Kaffeeklatsch Mephisto  
**28.-30.08.** ab **€ 323,-**

**04.-06.09. Sauerland** ab **€ 332,-**

Ein herrliches Mosel-Wochenende  
inkl. 2x Ü/HP im Hotel Sewening, Stadtführung in Koblenz & Cochem, Weinprobe und Moselschiffahrt  
**11.-13.09.** ab **€ 299,-**

**Usedom** (Strandhotel Preussenhof)  
inkl. 5x Ü/HP in Zinnowitz, Nutzung des Vital-Spa, Inselrundfahrten, Stadtführung Greifswald  
**15.-20.09.** ab **€ 644,-**

**Berlin** (im 4\* Ellington Hotel)  
Stadtrundfahrt/-gang & Potsdam  
**17.-20.09.** ab **€ 391,-**

**Spreewald** (4\* Hotel in Cottbus)  
inkl. Stadtrundgang Cottbus, Tagesausflug Spreewald / Sorben  
**24.-27.09.** ab **€ 397,-**

**Rügen - Naturschönheit** (4x HP in Binz)  
inkl. Inselrundfahrt, Ausflug Göhren und Fahrt mit dem rasenden Roland  
**01.-05.10.** ab **€ 468,-**

### Kontakt:

**05476 - 90 2000**

[www.winkelmann-reisen.de](http://www.winkelmann-reisen.de)  
[facebook/winkelmann-reisen](https://facebook.com/winkelmann-reisen)



**Blumenriviera** (4\* Hotel Metropol)  
inkl. Schifffahrt Borromäische Inseln, Portofino, Ausflug Nizza und Monaco, Sanremo, Genua  
**11.-18.10.** ab **€ 809,-**

**Normandie & Bretagne**  
7x Ü/HP, Stadtführung Rouen & Paris, Mont-Saint-Michel, Garten von Monet, Cap Frehel, Bayeux, Honfleur  
**31.08. - 07.09.** ab **€ 919,-**



**3 Tage Prag** (4\* Hotel Vienna House)  
inkl. Halbpension, Moldauschiffahrt Stadtrundfahrt & Stadtrundgang  
**04.-07.09.** ab **€ 379,-**

**Herrliche Masuren** (6x Halbpension)  
inkl. Stadtführungen in Sensburg, Nikolaiken, Stettin, Danzig, Thorn Führungen Marienburg, Wolfsschanze, Heilige Linde + 2x Schifffahrt  
**17.-23.09.** ab **€ 739,-**

**Faszination Hohe Tatra** (5x HP)  
inkl. Stadtführungen in Krakau, Zakopane, Breslau // Kutschfahrt Hohe Tatra Ausflug Pieniny-Gebirge  
**21.-26.09.** ab **€ 649,-**

**Paris - Liebe auf den ersten Blick**  
3h-Stadtrundfahrt Auffahrt auf Tour Montparnasse, Fahrt nach Versailles  
**24.-27.09.** ab **€ 369,-**

**Istrien - Blaue Perle** (7x Halbpension)  
mit Zwischenübernachtung in Österreich, Tagesausflüge Porec & Rovinj, Motovun & Groznanj, Schifffahrt  
**29.09. - 06.10.** ab **€ 699,-**

**Elsass - mit Leib und Seele** (4x HP)  
inkl. Colmar und Elsässische Weinstraße, Elsass und Vogesenrundfahrt, Stadtführung Straßburg, Weinprobe & Flammkuchenessen  
**08.-12.10.** ab **€ 565,-**



# Am Dümmer „geht“ deutlich mehr als nur ein Tag am See

Schnell am Wasser: Der Binnensee ist Ausflugsziel, Urlaubsort, Naherholungsgebiet und ein wahres Natur-, Sport-, Segel- und Surfparadies

Von Robert Schäfer

Lembruch/Hüde (ON) – Viele kennen ihn als beliebtes Naherholungsgebiet nördlich von Osnabrück: den Dümmer – oder genauer: den Dümmer See. In den Dümmerrieden gelegen ist der See seit Jahren als Ausflugsziel, Urlaubsort und für seine Events wie den Dümmerbrand weit über die Region hinaus bekannt. Und neben den Campern, die von nah und fern in die norddeutsche Tiefebene kommen, um aktive und spannende Tage zu erleben, finden auch unzählige Tagestouristen jedes Jahr den Weg zum Dümmer.

Mit seinen 12,4 Quadratkilometern ist der Dümmer der zweitgrößte Binnensee Niedersachsens. Und „dumm“ ist der See ganz gewiss auch nicht. Sein Name wurde vermutlich aus den Bestandteilen „dummerig“ und „Meer“ zusammengesetzt. „Dummerig“ bedeutet dabei Ackerland und „Meer“ ist in Norddeutschland die Bezeichnung für ein stilles Gewässer, aus und neben dem sich Moore bilden. Als „diummeri“ wurde der See 965 das erste Mal urkundlich erwähnt.

Aber genug von der Geschichte, zurück zur Gegenwart. Wer heute an den Dümmer denkt, sieht vor seinem Auge vermutlich zuerst die Orte Hüde und Lembruch oder den Olgahafen mit seinen Bootsanlegern, Stränden und der Gastronomie. Hier tobt das Leben.

Gerade Familien lieben den Dümmer, weil die großen und kleinen Wasserratten hier ganz einfach ins Wasser können.

Ob mit der eigenen Picknickdecke auf Rasenliegeflächen, direkt im feinen Sand am Ufer oder bevorzugt an einer der Strandbars gemütlich im Liegestuhl – an



Die Moorlandschaft in den Dümmerrieden lädt zum Wandern ein.

Fotos: Robert Schäfer



Ein Tag am Dümmer ist viel mehr als nur ein Tag am See.



Wassersport wird am Dümmer immer noch groß geschrieben.

den Badestellen in Hüde und Lembruch findet jeder sein Plätzchen. An drei Badestellen – Hüde: direkt am Dümmer Deich zwischen den Straßen „Zum Fischerhafen“ und „Rohrdammweg“ auf Höhe der Bar dü Mar sowie in Lembruch direkt am Dümmer Deich auf Höhe der Seestraße und auf Höhe der Straße „Arnings Hof/Birkenallee“ – gibt es Duschen, WCs, Spielplätze, Gastronomie und mehr. Zudem bieten die Orte mit ihren Häfen ein wundervolles Panorama.

Im Mittelpunkt steht in den Häfen natürlich der Wassersport. Unzählige Segelboote liegen auf dem Dümmer, der mit einer

Durchschnittstiefe von gerade einmal einem Meter allerdings nur für kleine Sportsegler die berühmte Handbreit Wasser unter dem Kiel bereithält. Dafür ist das Gewässer für Kanufahrer oder Surfer geradezu ideal.

Mit dem Kanu beispielsweise lässt sich der See von einer ganz anderen Seite erleben. Wer will kann nicht nur auf dem Dümmer paddeln, sondern auch auf der Hunte weiterfahren. Ob romantisch zu zweit oder spaßig mit einer ganzen Gruppe, der Familie oder der Schulklasse, die Strecken haben ganz unterschiedlichen Charakter, jede verfügt über ihren ganz besonderen Reiz. In Hüde und Lembruch gibt es ent-

sprechende Verleihstationen. Et was fauler ist man mit dem Elektroboot unterwegs. Keine Sorge, das sind keine Rennboote. Auch hier stehen Spaß und Entspannung im Vordergrund. Genauso wie bei den Tretbooten. Und wer kein Boot möchte, kann das Surfen oder Stand-Up-Paddeling ausprobieren.

Man muss aber keine Wasser- rante sein, um einen schönen Tag am Dümmer zu verbringen. Auch an Land kann man aktiv sein. Für Wanderfreunde und Fahrradfahrer ist der See einfach ideal. Die Wanderrunde auf den Deichen und durch die Naturschutzgebiete ist mit etwa 18 Kilometern Länge genau richtig be-

messend. Und da man immer wieder unterwegs einkehren kann, braucht man auch keinen schweren Rucksack. Bei Radfahrern beliebt ist die Dümmer-Dörfer-Tour. Sie führt südöstlich in das Umland. Die 33 Kilometer lange, komplett in beide Richtungen beschilderte Strecke folgt den „gekreuzten Pferdeköpfen“ entlang zu einigen der interessantesten Orte der Dümmeriederung. Und wie der Name schon sagt: Steile Anstiege muss hier niemand fürchten.

Was viele bei all dem Trubel in den Orten rund um den See übersehen: Der Dümmer bietet ein vielseitiges Angebot für Naturfreunde. Große Teile des Sees

wicklung des Gebietes ein entscheidender Faktor.

Eine Form der naturnahen und naturschützenden Bewirtschaftung ist die Schafzucht. Sie kann man auf dem „Schäferhof“ (Fischerstatt 76, 49448 Stemsborn) hautnah erleben. Seit April 2012 hat Schäfermeister Michael Seel den Schäferhof gepachtet und führt so die alte Tradition fort. Er setzt für die Landschaftspflege die robuste Schaf- rasse „Diepholzer Moorschnucke“ ein. Im Gegensatz zu anderen Schafrassen haben diese Tiere keine Probleme mit den überwiegend feuchten Weideständen. Die Moorschnucken tragen aber nicht nur ihren Teil zum Naturschutz bei, ihr Fleisch ist auch bei Feinschmeckern sehr beliebt. Auf Vorbestellung kann man sie direkt im Schäferhof-Café probieren. Ansonsten gibt es hier Kaffee, Kuchen und so manchem herzhaften Snack.

Der Dümmer ist von Osnabrück aus leicht zu erreichen. Die meisten Tagestouristen kommen sicherlich mit dem eigenen Auto. Über die A1 oder die B51 ist der See schnell und einfach erreicht. In den Orten gibt es reichlich Parkraum.

Mit der Bahn fährt man zunächst von Osnabrück nach Lemförde. Von dort aus geht es dann entweder mit dem mitgenommenen Fahrrad weiter oder mit einem der lokalen Busse. Auf diese Weise ist Lembruch in weniger als einer Stunde erreichbar.

Und wer sehr gut auf dem Rad ist, kann den Dümmer auch als Ziel für eine Ganztagestour ins Visier nehmen. Aus der Hasetadt zum Dümmer hin, einmal drumherum und wieder zurück sind je nach Streckenplanung deutlich über 100 Kilometer im Sattel. Das ist dann schon ein weiterer Urlaubstag – ganz ohne Koffer.

## Genießen Sie den Sommer in Ihrem Garten!

Die größte Auswahl für Ihren Garten auf über 50.000 qm!



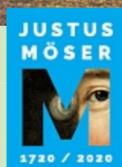
Wählen Sie jetzt Ihren Baum für die Pflanzung im Herbst aus!

2 % Sommerrabatt bis zum 31. August

1. September - 30. Oktober

Ausstellung im Grünen:

„Mit Möser in den Garten“



IGEL  
Gartenkultur

Mo - Fr: 8 - 18 Uhr . Sa: 8 - 16 Uhr . Im Eikrode 10 . 49565 Bramsche-Engter . www.baumschule-igel.de



Sunset Group®-Germany  
- Partner für Sonnenschutzsysteme



Besuchen Sie unsere neue Ausstellung!

Raffstoren | Fassadenmarkisen | Markisoletten | ZIP-Screen | Totalverdunklungen | Terrassendächer  
Markisen | Rollläden | Pergolen | Lamellen-Dächer | Flächenvorhänge | Plissees Insektenschutz  
Sonderlösungen | Steuerungen | Wartung | Reparaturen aller Fabrikate

Siemensstr. 6 | 32312 Lübbecke | Tel. 05741-27 28 762 | info@sunset-group.de | www.sunset-group.de

## Jede Menge Bewegung an der frischen Luft für Fietsenfreunde

Von Salzbergen bis Papenburg: Im Emsland kann ein über 3500 Kilometer langes Radwegenetz erkundet werden – Touren für jeden Anspruch

Von Sebastian Migura

Lingen / Meppen / Papenburg (ON) – Kühlender Fahrtwind im Gesicht, schattige Radwege direkt an der Ems oder am Kanal, gemütliche Touren durch die idyllische Landschaft mitten in der Natur: Radfahren liegt nicht nur wegen Corona voll im Trend. Mit einem über 3500 Kilometer langem Radwegenetz ist das Emsland als Radfahrregion bei vielen Radlern bekannt und beliebt.

Gerade in der jetzigen von Corona und den Maßnahmen gegen die Ausbreitung der Krankheit geprägten Zeit, möchten viele Menschen nicht gerne ihre Freizeit in geschlossenen Räumen verbringen, häufig sind Angebote im Inneren aber auch nur eingeschränkt nutzbar oder teilweise noch nicht möglich. Auf der sicheren Seite befindet man sich hingegen, wenn man einen Ausflug oder eine Aktivität an der frischen Luft plant. Öffnungszeiten sind kein Problem und ausreichend Platz und Luft sind auch reichlich vorhanden.

Gerade bei sommerlichem Wetter ist so beispielsweise das Radfahren eine ideale Tätigkeit, die gleichermaßen für Erholung und sportliche Bewegung steht. Je nach individuellem Wunsch variiert man Dauer und Länge der Tour und hat so zwischen einer gemütlichen Rundfahrt am Sonntagmittag mit Kuchenpause unterwegs oder einer sportlich ambitionierten Strecke genau die Freizeitgestaltung, die einem gefällt. Bei der Wahl des Rades, können weitere persönlichen Vorlieben zum Tragen kommen, ob jetzt beispiels-



Bei sommerlichem Wetter ist Radfahren eine perfekte Aktivität an der frischen Luft.

Foto: iStock

weise mit einem E-Bike, Tourenrad oder Rennrad gefahren wird.

Mit seinen über 3500 Kilometer langen Radwegenetz ist das Emsland die ideale Radfahr-Region. Zwischen Salzbergen im Süden und Papenburg im Norden erstrecken sich dabei etwa 50 thematische und ausgeschilderte Ta-

gestouren von einer Länge zwischen 15 bis 80 Kilometer, sodass fast jeder Radler eine passende Strecke für sich finden kann. Radeln an den idyllischen Ufern von Ems oder Hase entlang, durch die typischen Torf- und Heidelandschaften der Moorregionen in Richtung benachbarten Niederlanden oder durch die

leicht hügeligere Landschaft auf dem Hümmling sind die Strecken abwechslungsreich und bieten ein Radfahrvergnügen fast immer ohne größere Steigungen. Somit können sich auch Freizeitradler eine Tour aussuchen, die für sie kein Problem darstellt.

Besonders einfach zu befahren sind die Radfahrrou-

naturpark Moor zwischen Haren und Geeste. Hier wurde jüngst das Ausschilderungsverfahren geändert. Die Touren sind nun nach dem bereits in den Niederlanden verbreiteten Knotenpunktsystem ausgeschildert. So haben die Radfahrer hier die Möglichkeit, ihre persönliche Tour zusammen-

zustellen. Sie müssen einfach nur die Knotenpunkte der gewünschten Route abfahren. Dabei sind Abkürzungen oder weitere Schlenker überhaupt kein Problem. Man fährt vom ausgeschilderten Knotenpunkt zum nächsten und kann sich so komplett auf die schöne Natur ringsherum konzentrieren.

Unterwegs auf den Radwegen im Emsland lassen sich

verschiedene Sehenswürdigkeiten und zahlreiche Einkehrmöglichkeiten entdecken und erkunden oder laden die Radler zu einer kleineren oder auch größeren Pause ein. Verschiedene Museen bieten spannende Einblicke in zahlreiche auch regionale Themengebiete.

Die Auswahl reicht beispielsweise vom Feuerwehrmuseum ganz im Süden des Emslandes in Salzbergen über das Moormuseum in Geeste oder das Erdöl- und Erdgasmuseum in Twist bis zur Von-Vellen-Anlage mit Freilichtmuseum in Papenburg. Wer auf Grund der Corona-Maßnahmen noch den Besuch eines Museums scheut, findet auch draußen in der Natur sehenswerte Ziele.

Verschiedene Aussichtsplattformen oder Vogelbeobachtungstürme bieten die Chance die Tierwelt und besonders die Vögel ungestört zu beobachten und zahlreiche Erkundungspfade vermitteln an der frischen Luft Wissenswertes über die Fauna und Flora des Moores oder des Waldes.

Ebenfalls ums Radfahren im Emsland geht es auch im Magazin „rad & tour“, welches in diesem Jahr bereits zum zehnten Mal im Verlag der NOZ Medien erschienen ist. Insgesamt 16 Touren laden zu einer sommerlichen Radtour durch die grüne Landschaft ein. Achtmal führen die Routen dabei auch durch das südliche und mittlere Emsland, wobei viermal auch das Knotenpunktsystem genutzt wird. Weitere acht Touren stammen aus der benachbarten Grafschaft Bentheim und ermöglichen den Radlern auch hier einen naturnahen Einblick in die Gegend.

3  
Einstärkenbrillen  
199 €\*  
statt 222 €

3  
Gleitsichtbrillen  
399 €\*  
statt 444 €

\*Nicht mit anderen Gutscheinen und Aktionen kombinierbar.

ALLE TÖNUNGEN  
OHNE AUFPREIS

KUNSTSTOFFGLÄSER  
IMMER EXTRA DÜNN

PREISE GELTEN FÜR ALLE  
SEHSTÄRKEN INKL. FASSUNG

eyes + more Osnabrück

Große Straße 42  
49074 Osnabrück

Mo. - Sa. 10:00 - 19:00 Uhr  
www.eyesandmore.com

Inhaber: Volker Schaefer, Große Straße 42, 49074 Osnabrück

eyes + more®

# Digitales Reisen – auf der Couch rund um den Globus

Am Rechner in die Ferne: Wer trotz aller Widrigkeiten auch in diesem Jahr die Welt entdecken will, kann Angebote im Internet nutzen

Von Sebastian Fobbe

Osnabrück (ON) – Gerade macht ein Witz über die Corona-Pandemie die Runde. „Was ist der größte Fehlkauf des Jahres?“ – „Der Terminkalender!“ Egal ob man nun darüber schmunzeln kann oder nicht: Der Witz trifft den Nerv der Zeit. Viele Veranstaltungen fallen dieses Jahr aus und auch zahlreiche Menschen verzichten auf die Urlaubsreise – auch wenn Abstand zum Corona-Trubel guttäte.

Nicht ohne Grund: Um das Ansteckungsrisiko zu minimieren, gilt es, Menschenmassen zu meiden. Das Kalkül dahinter ist einleuchtend: Wohin viele Menschen reisen, reist auch das Coronavirus mit. Staycation, also Urlaub zuhause, ist wohl der Reisetrend 2020.

Wer es sich auf Balkonien gemütlich machen möchte, kann aber trotzdem auf Entdeckungstour in aller Welt gehen. Dank des World Wide Web können wir schließlich im virtuellen Raum nationale Grenzen in Sekundenschnelle überschreiten. Von Kunstmuseen bis hin zu Safaris bietet das Netz so einiges an touristischen Attraktionen. Hier eine kleine Auswahl.

Um die Wanderlust zu stillen, empfehlen sich sicherlich Natur- und Reisedokus wie die mehrteilige Netflix-Produktion „Unser Planet“ oder der Weltentdeckerklassiker „weit.“, der als DVD erhältlich ist. Wer es jedoch individueller mag, kann in die Museen der Welt eintreten und Kunst und Kultur auf neue Art entdecken.

Das Rijksmuseum in Amsterdam hat beispielsweise einen Teil der Ausstellung digitalisiert und bietet es als „Rijksstudio“ zur kostenfreien Ansicht an. Zu sehen gibt es vor allem die holländischen Meister wie Jan Vermeer, Frans Hals oder Jan Steen. Besonders sehenswert ist die „Operatie Nachtwacht“, bei der



Dank des World Wide Webs gelingt von Zuhause unter anderem auch eine spannende Tierbeobachtung in der afrikanischen Savanne.

Symbolfoto: iStock

man der Restaurierung des Meisterwerks „Die Nachtwache“ von Rembrandt van Rijn von zuhause aus beiwohnen kann. Wer sich gerne einen Überblick über die gesamte Ausstellung verschaffen will, kann sich eine achteilige Arte-Doku über das Rijksmuseum zu Gemüte führen.

Während der Corona-Zeit ist auch ein digitaler Rundgang im benachbarten Van-Gogh-Museum entstanden, der die Gemälde und Zeichnungen des eigenbrütlerischen Malers aus den Niederlanden unter die Lupe nimmt. Zu sehen ist die Führung auf dem YouTube-Kanal des Museums. Auch andere prestigereiche Kunsthäuser aus aller Welt wie das New Yorker Guggenheim Museum, das Pariser Musée d'Orsay oder die Flo-

rentiner Galerie degli Uffizi haben online ihre Pforten geöffnet. All diese Angebote sind über „Google Arts & Culture“ zu finden.

Auch in Osnabrück ist ein gewisser Trend zum digitalen Museum durch Corona entstanden. Das Museumsquartier hat aus der Not eine Tugend gemacht und während des besucherfreien Shutdowns jeden Tag einen Videoclip über ein bestimmtes Ausstellungsstück in den sozialen Netzwerken sowie auf der eigenen Website hochgeladen. Gemeinsam mit dem ZDF ist dabei ein virtueller Rundgang durch das Felix-Nussbaum-Haus entstanden, bei dem man die Ausstellung auf eigene Faust erkunden kann. Hinzu kommt das Friedenslabor, das an 75 Jahre Befreiung

vom Faschismus erinnert und Migrationsgeschichten aus Osnabrück im Internet erzählt. Die Online-Angebote kamen beim Publikum sogar so gut an, dass das Museumsquartier weiterhin im Netz aktiv bleiben will, wenn auch in weniger regelmäßigen Abständen.

Nicht nur das Museumsquartier, sondern auch das Theater Osnabrück ist kreativ mit dem Corona-Stillstand umgegangen. Da die komplette Spielsaison leider ausfallen musste, hat das Ensemble ein reichhaltiges Online-Angebot aus dem Boden gestampft. Auf diversen sozialen Medien können die Besucher „Theater Onsa at home“ genießen, darunter Neuinterpretationen klassischer Stücke, Choreografien und auch ein Hörspiel der Theatermäuse. Das Theater-

angebot wird u.a. auf der Website os-stream.de promotet, einer Streaming-Plattform für Osnabrück, die in der Corona-Zeit entstanden ist. Dort werden kulturelle Online-Angebote der Stadt gesammelt, zum Beispiel die Straßenmusik-Konzerte, die von der Lagerhalle organisiert werden. Per YouTube-Livestream kann man den Konzerten beiwohnen, den einen oder anderen Euro schnippt man über PayPal in den virtuellen Straßenmusikerhut. Wer kein Event im Corona-Urlaub verpassen möchte, sollte den Veranstaltungskalender auf os-kalender.de im Auge behalten.

Wer das Tanzbein schon lange nicht mehr geschwungen hat, wird das Partydefizit dank der Kampagne „United We Stream“ ausgleichen können. Gestartet

in Berlin, versammelt die Plattform, die zusammen mit Arte und dem RBB ins Leben gerufen wurde, mittlerweile Clubs aus aller Welt. So kann jeder in den Genuss der Sessions der hipsten DJs aus Moskau, Bangkok oder Teheran kommen.

Online-Angebote bieten zwar keine wirkliche Alternative dazu, Natur hautnah zu erleben. Mit Apps auf dem Smartphone zur Pflanzen-, Vogel- oder Insektenbestimmung lernt man aber seine Umgebung auf neuem Wege kennen und tut etwas für die eigene Umweltbildung. Auch der Naturschutzbund NABU hat diesen Trend erkannt und im gesamten Bundesgebiet Videokameras installiert, die Tierbeobachtung per Livestream zulassen. Anzusehen sind Storche, Schneeleoparden, Sieben-

schläfer und weitere Tierarten aus heimischen Breitengraden.

Blumenliebhaber werden außerdem ihre Freude an dem 360°-Rundgang durch den niederländischen Tulpengarten „Keukenhof“ haben. Die Niederländer machten kürzlich noch Schlagzeilen, als sie schweren Herzens straußweise Tulpen schreddern mussten, weil die diesjährige Saison ausfällt. Doch mit dem Spaziergang auf YouTube ist zumindest ein kleines Quantum Trost gefunden.

Wenn das Fernweh packt, der kann sich auch Exoten in freier Wildbahn anschauen. Auf dem YouTube-Kanal „Explore Africa“ können Nilpferde, Giraffen, Löwen, Zebras, Elefanten und Co. in der afrikanischen Savanne beobachtet werden. Eine spannende Entdeckungstour bietet ebenfalls der Kanal „WildEarth“, bei dem man an einer gut dreistündigen Live-Safaris in Südafrika teilnehmen kann. Der Vorteil hierbei sind die interessante Kommentare des Guides, der alles Wissenswerte zur Tierwelt Afrikas erklärt. Für die Teilnahme braucht man den Wecker im Übrigen nicht zu stellen, denn Südafrika und Deutschland befinden sich in derselben Zeitzone. Weil auf der Südhalbkugel aber gerade Winter ist, beginnt schon um 15 Uhr die Abendsafari, die einen wunderschönen Sonnenuntergang von der Steppe ins Wohnzimmer überträgt.

Eine Abkühlung vom Hitzesommer bekommt man in der Unterverwasserwelt, die „Explore Oceans“ auf YouTube überträgt. Die Haikamera zeigt zum Beispiel die Tiefsee 34 Meilen vor der Küste von North Carolina. Wem dann immer noch zu warm ist, der kommt auf dem Kanal „Explore Bears & Bisons“ auf seine Kosten. Dort können nämlich Eisbären beim Tollen im Schnee im Norden Kanadas beobachtet werden.

# Statt Fernreise: Den Urlaub ganz einfach nach Hause holen

Grünes Wohnzimmer vor dem Haus: Den Garten der Natur nachgestalten – Pflanzen und Landschaftselemente wecken Lust auf Abenteuer

Osnabrück (dpa/tmn) – Wenn man nicht verreisen kann, muss der Urlaubsort zu einem kommen. Ein trendiger Gartenstil – der zum naturalistischen Grün – kann das. Mit ihm holt man sich das Hochgebirge oder die Steppe nach Hause.

Der Garten ist eigentlich nur das grüne Wohnzimmer vor dem Haus. Doch in den Zeiten der eingeschränkten Bewegungsfreiheit kann er mehr sein: Urlaubs- und Sehnsuchtsort. Er lässt sich auch entsprechend gestalten – mit einer Bepflanzung, die so auch in der weltweiten Natur vorkommen könnte.

Kleine alpine Felspartien werden mit einer Gartenmauer nachgebildet, ein schattiges Beet mit großblättrigen Pflanzen spielt mit dem Gefühl, durch einen Regenwald zu wandern. Und bunt blühende Präriegestaltungen wecken die Lust auf Freiheit und Abenteuer im amerikanischen Stil.

Nicht erst seit der Pandemie gibt es diesen Trend zum naturalistischen Gartenstil. Prof. Cassian Schmidt, Leiter des Schau- und Sichtungsgarten Hermannshof in Weinheim, erkennt darin eine gesellschaftliche Geisteshaltung. „Der Mensch sieht die Natur gefährdet, so dass er ihr im Garten mehr Raum gibt“, sagt er.

Dazu kommen für Sven Nürnberger, Gärtnermeister im Frankfurter Palmengarten und Buchautor, die vielerorts stattfindende Entwicklung der Verkleinerung von Wohnräumen und die spürbaren Eingriffe durch die Landwirtschaft in die Natur. „Was verloren geht, will der Mensch wiederholen – und so versucht man dem Artensterben durch die Förderung von Vielfalt im Garten



Warum nicht mal mexikanisches Federgras in den Garten bringen? Das passt gut zu einem naturalistischen Garten.

Fotos: Andrea Warnecke/dpa-tmn

entgegen zu wirken“, sagt er. Aber worum geht es hier denn genau? Viele Gärten mit ihrem akkuraten Rasen und den bunt zusammengewürfelten Pflanzen haben wenig mit der Natur zu tun. Und beim naturalistischen Gestaltungsansatz geht es auch nicht um die Nachbildung der eigenen Natur vor der Haustür mit heimischen Pflanzen – etwa indem man statt dem englischen Rasen nun eine Wiese anlegt.

Der naturalistische Garten bedient sich dem Repertoire von exotischen, nicht heimischen Pflanzen. „Man holt sich die Inspiration aus der Natur“, sagt Prof. Schmidt. Und erschafft kreativ Gartenbilder von fremden Orten – und zwar in einer „überhöhten, ästhetischen Form“. Oder wie es Experte Nürnberger ausdrückt: Der naturalistische Stil ist eine Art gesteuerte Natur.

Als Beispiel führt der Experte Schmidt eine Steppenlandschaft an: „Sie lebt von Gräsern, den Rippen des Salbeis und den flachen schirmförmigen Blütenständen der Schafgarben.“

Diese typischen Pflanzen werden nach dem Chaosprinzip locker auf der Fläche verteilt, ohne, dass einzelne Arten als größere Gruppe oder in schematischer Regelmäßigkeit auftauchen. So entsteht eine

ges: Man kann hierfür zum Beispiel eine Natursteintreppe im Garten als Grundlage nehmen und diese mit Polster- und Rosettenpflanzen aus diesem Gebiet bepflanzen, schlägt Nürnberger vor.

Wichtig: Dafür nimmt man nicht nur echte Wildformen der Pflanzen, sondern auch robuste und erlesene Züchtungen, die ihren natürlichen Charakter bewahrt haben. Da nicht die komplette Natur eines Ortes nachgebildet wird, sondern nur Auszüge, kann man auch „verschiedene Gartenstile kombinieren und mitunter auch nur einzelne Vegetationsausschnitte herausheben“, führt Buchautor Nürnberger an.

Prof. Schmidt etwa empfiehlt die Kombination der Steppenlandschaft mit unseren Zwiebelpflanzen des Frühlings. „Diese Frühblüher bestimmen in den Frühlings-

Garten immer ein paar hübsche Pflanzen.“

Und diese Kombination hat auch handfeste praktische Vorteile: Pflanzengemeinschaften sind in Trockenzeiten stabiler, da ihre Wurzeln bis in unterschiedliche Tiefen wachsen und sie nicht alle auf gleicher Ebene Wasser ziehen. Auch verhindert der hohe Grad der Bodenbedeckung eher Verdunstung von Wasser. Und: „Wenn der Tisch so vielfältig gedeckt ist, dann werden von dieser Biodiversität automatisch mehr Insekten angelockt“, führt Schmidt aus.

Das A und O für einen naturalistischen Garten ist die grundlegende Planung. „Bevor man sich in einzelne Pflanzen quasi verliebt, sollte man analysieren, welche Standorte und Bodenverhältnisse im Garten gegeben sind“, erklärt Nürnberger. Sonst haben die Pflanzen nie eine Chance. Warme, geschützte Plätze sind beispielsweise ideal für mediterrane Landschaften mit Gräsern und trockenheitsliebenden Halbsträuchern. Im zweiten Schritt muss man die passenden Pflanzengemeinschaften finden.

Aber man darf den Betreuungsaufwand einer solchen nicht heimischen Bepflanzung nicht unterschätzen, betont Nürnberger. Eine automatische Bewässerung hilft zwar, Zeit zu sparen, sollte aber vor der Bepflanzung eingebaut werden.

„Der naturalistische Garten ist für intelligente Faule ideal – wobei die Betonung auf dem Adjektiv liegt“, sagt Prof. Schmidt dazu, und nimmt damit Bezug auf ein Zitat des bekannten Gartenphilosophen und Staudenzüchters Karl Forster (1874-1970).



Verwitterte Optik statt akkurat gepflegt: Eine Natursteinmauer macht sich im Garten gut.

Pflanzung in drei Schichten: „Hohe Gerüstbildner, mittelhohe Füllpflanzen und flache Bodendecker sind die Grundlage für Vielfalt“, erklärt Prof. Schmidt.

Eine Alternative ist die Landschaft des alpinen Hochgebir-

wochen das Bild und ziehen sich dann vollkommen zurück, so dass Stauden und Gräser den Eindruck prägen“, macht Prof. Schmidt deutlich. So hat man auch in solchen Zeiten, wenn die Steppe draußen eher noch karg ist, im

## Glücklich in Deutschland bleiben

Reiseziele im Inland entdecken: Interview mit Tourismusexperte Prof. Martin Lohmann

Osnabrück (dpa/tmn) – Mehr als 180 Länder konnten deutsche Staatsbürger vor der Corona-Pandemie visafrei bereisen. Ein paar Stunden fliegen, und man war in Rom, New York oder Singapur. Doch nun sind die meisten Reiseziele ganz praktisch wieder in weite Ferne gerückt.

Bis auf einige Ausnahmen dürfte Urlaub in diesem Sommer lediglich in Deutschland möglich sein – in dem Land also, das man auf Reisen auch mal hinter sich lassen wollte. Wie schade! Oder nicht? Erleben wir in diesem Jahr womöglich die Wiederentdeckung des eigenen Landes als attraktives Urlaubsziel? Darüber spricht der Tourismusexperte Prof. Martin Lohmann im Interview.

**Liegt in der jetzigen Situation die Chance, dass sich Urlauber einmal richtig mit der eigenen Heimat beschäftigen?**

Die Chance gab es vorher auch, und sie blieb auch nicht ungenutzt. Deutschland war schon immer Urlaubsziel Nummer eins der Deutschen. Jetzt fehlt eher die Möglichkeit, woanders hin zu reisen. Aus dieser Not kann man die sprichwörtliche Tugend machen – Fehmarn statt Fuerteventura, Allgäu statt Anden. Für ihre Urlaubsreisen suchen sich die meisten aber nicht die Heimat im engeren Sinn aus, die entdeckt man eher bei Ausflügen vom Wohnort aus. Auch davon wird es in diesem Jahr mehr geben als in der Vergangenheit, weil viele in diesem Jahr aus wirtschaftlichen oder Zeitgründen nicht reisen können oder wollen.

**Das heißt, auch der größte Kosmopolit kann jetzt in**

**Deutschland sein Reiseglück finden?**

Jemand, der in der ganzen Welt zuhause ist, der ist es ja auch in Deutschland. Warum sollte er hier als Ferienmensch nicht glücklich werden können? Wie das geht, ist sicher für jeden individuell. Man darf die Anpassungsfähigkeit der Menschen nicht unterschätzen. Und die schönen Ziele in der Ferne sind ja nächstes Jahr auch noch da.

**Gilt Urlaub in Deutschland bei Globetrottern zu Unrecht als spießig?**

Ja, hat er denn einen spießigen Ruf bei Globetrottern? Die Globetrotter trotten ja nicht durch die Welt, weil sie Deutschland doof finden, sondern weil sie etwas anderes kennenlernen möchten. Dafür muss man die Heimat nicht abwerten. Eichendorffs Taugenichts ist auch gerne wieder zurückgekehrt aus der Ferne.

**Reist die Mehrheit der Deutschen nicht trotzdem lieber ins Ausland?**

Den Deutschen stand als Touristen bislang nahezu die ganze Welt offen. Das haben sie mit vielen Auslandsreisen in immer entlegeneren Ecken ausgenutzt und dabei wohl auch viel gewonnen an Erlebnissen, Erholung und Erfahrungen. Damit war und ist aber keine Ablehnung Deutschlands verbunden.

**Können Nord- und Ostsee ein gleichwertiger Ersatz für Ziele im Süden Mallorca, Antalya oder Kreta sein?**

Kommt drauf an: Badeurlaub kann man auch an unseren Küsten machen, mit der physischen Erholung klappt es hier vielleicht sogar besser. Mittelmeer-Flair und fremde Kultur gibt es aber nur im Süden. Die Ziele sind ganz sicher „ungleich“ und jedes ist

„wertig“. Sie sind insofern austauschbar, als Urlauber in beiden Arten von Destinationen froh werden können. Wenn wir dieses Jahr nicht ans Mittelmeer können, dann ist das für die Touristen bestimmt keine Katastrophe, für die Betriebe und Menschen in der Mittelmeerregion allerdings schon. Wenn wir in den kommenden Jahren auch nicht mehr über die Landesgrenzen hinauskämen, dann würde aber wirklich was fehlen.

**Glauben Sie, dass Fernreisen jetzt erst einmal weniger beliebt sein werden? Wird Deutschland als Urlaubsziel dauerhaft profitieren?**

Fernreisen, das waren im Jahr 2019 nach den Daten der Reiseanalyse rund acht Prozent aller Urlaubsreisen, also immer noch ein recht exklusives Segment. Sicher werden das in diesem und im nächsten Jahr weniger werden, aber nicht mangels Beliebtheit, sondern weil das Angebot nicht zugänglich oder knapp ist. Von der Pandemie oder genauer gesagt von den Maßnahmen zur Eindämmung der raschen Verbreitung des Corona-Virus profitiert im weltweiten Tourismus absolut niemand – natürlich auch nicht Deutschland. Was in den letzten Monaten in Panik zerdepert wurde, lässt sich nirgendwo wieder auflösen. Eine möglicherweise stärkere Neigung zu Urlaub im Inland dürfte in einer angstfreien Gesellschaft rasch wieder verfliegen. Und es ist ja auch nicht so, als hätte Deutschland als Reiseziel vor der Corona-Pandemie schlecht dastanden.



Im Waldbaden-Areal am Blomberg wird zum Entspannen eingeladen.

Foto: Gemeinde Bad Laer

## Auszeit beim Waldbaden

Zur Ruhe kommen im Einklang mit den grünen Riesen

**Bad Laer (ON) – Am Eingang des Blombergs wartet mit dem Waldbaden-Areal für aufmerksame Besucher ein Natur-Kleinod: ein Bereich, der zum Schlendern, Verweilen, Staunen und Zur-Ruhe-Kommen einlädt.**

Beim Waldbaden geht es nicht etwa um das Bad in einem Waldsee oder -bach, sondern um das Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes mit allen Sinnen. Die anhand verschiedener Studien belegten positiven Gesundheitseffekte eines Waldaufenthaltes für den menschlichen Organismus können dabei gezielt mit kleinen Entspannungseinheiten für Körper und Geist verbunden werden.

Die Konzentration des Stresshormons Cortisol sowie des Adrenalins und Noradrenalins werden gesenkt. Der Blutdruck sinkt. Durch den Anstieg des DHEA-Hormons wird das Herz geschützt. Zudem wird die präfrontale Gehirnaktivität entlastet. Diese Gehirnregion könnte man als

Organisator für Zeit und Ressourcen bezeichnen, sie sorgt dafür, dass wir beispielsweise zwei Dinge gleichzeitig tun können.

Regelmäßiges Waldbaden wirkt außerdem beruhigend und schlaffördernd und stärkt die körpereigene Abwehr über bioaktive Substanzen der Pflanzen, die über die Atemluft aufgenommen werden. Der Bestand an natürlichen Killerzellen erhöht sich und wird aktiver. Zellen werden vor freien Radikalen geschützt, Krankheitserreger können abgetötet und das Immunsystem gestärkt werden.

Bad Laer lädt Besucher dazu ein, selbst einmal das Waldbaden zu testen. Eine Auswahl an Achtsamkeitsübungen kann dabei helfen, zu entschlennigen und die im Alltag einseitig genutzten Sinne ganzheitlich anzusprechen.

• Packen Sie elektronische Geräte, die Ihre Aufmerksamkeit stören könnten, beiseite und schalten diese stumm.

• Suchen Sie sich eine kurze Strecke aus. Bei einem halbtägigen Waldbad legt man in der Regel nicht mehr als 2,5 Kilometer zurück und bleibt mindestens zwei Stunden im Wald, bei einem ganztägigen Waldbad legt man in vier Stunden nicht mehr als 5 Kilometer zurück. Der Weg und auch der Wegesrand sind das Ziel.

• Bevor es losgeht, sollten Sie kurz zur Ruhe kommen. Atmen Sie ruhig und treten Sie bewusst in den Wald ein und später wieder aus. Widmen Sie Ihre Aufmerksamkeit der Schönheit der Natur.

• Dann schlendern Sie einfach los. Lassen Sie bewusst Ihren Blick wandern und achten Sie auf das, was Sie sehen, hören, riechen. Nehmen Sie sich Zeit. Zwischendurch können Sie ein paar Entspannungsübungen einbauen und sich einen schönen Platz auf einer Bank oder einem Baumstumpf suchen, von wo aus Sie die Atmosphäre genießen. Zwischen den Übungen wird immer wieder geschlendert.



Radtour durch Deutschland statt Roadtrip durch Italien? In diesem Sommer ist wohl Heimatururlaub angesagt, der auch für kurze Trips viel zu bieten hat.

Foto: Julian Stratenschulte/dpa/dpa-tmn



Dielingerstraße 15-16  
49074 Osnabrück  
Telefon 05 41 / 58 81 70  
info@markisen-zentrum.com

www.markisen-zentrum.com

**Insektenschutz-  
Systeme  
für Fenster  
und Türen.**

**Fordern Sie jetzt  
Ihr Angebot an!**



**Markisen-  
Neuheiten 2020:**

- Sun-Rain-Markisen
- Q.bus-Markisen
- Pergola-Markisen
- Kassetten-Markisen
- Terrassendächer
- Lamellendächer

**Gardinen-  
Service:**

- beraten
- ausmessen
- anfertigen
- dekorieren



Die Heimat neu entdecken: Buchautor und Wanderexperte Ingmar Bojes empfindet Wanderungen als „Auszeit vom restlichen Leben“.

Foto: Bojes

# Ich bin dann mal weg – „Auszeit“ auf Tour in der Heimat

Interview: „Wandervogel“ Ingmar Bojes über den besonderen Reiz des Wanderns und wie man auch Kinder gut dazu motivieren kann

Von Lothar Hausfeld

Osnabrück (ON) – Das Wandern hat in den vergangenen Jahren einen enormen Popularitätsschub erfahren. In vielen Regionen gibt es zahlreiche, bestens ausgeschilderte Wanderwege, die jetzt in der Corona-Krise für zahlreiche Menschen eine dankbare Abwechslung darstellen. Der Osnabrücker Buchautor und Blogger Ingmar Bojes, bekannt als „Wandervogel“, gibt im Interview Auskunft über den Wanderboom und was den Reiz des Wandern ausmacht.

Herr Bojes, eine Kindheits-erinnerung für Viele ist der Wanderurlaub mit den Eltern. Wandern galt in den 70er-Jahren vielleicht als altbacken, ist heute aber hip und auch für junge Menschen angesagt. Wann und wie hat sich dieser Imagewandel vollzogen?

Eine wichtige Initialzündung hat Hape Kerkeling mit seinem Buch „Ich bin dann mal weg“ aus 2006 gegeben – auch wenn pilgern nicht gleich wandern ist. Bei mir hat das jedenfalls die Lust am Wandern neu entfacht. Inspiriert von den Erzählungen Kerkelings bin ich den Rheinsteig gewandert und habe dort die Liebe zum Wandern neu entdeckt – und sie lässt mich seither nicht wieder los. Aber ein Buch erklärt nicht alles. Die Art der Wanderwege hat sich in den vergangenen zehn Jahren deutlich verändert. Die Streckenführungen sind abwechslungsreicher geworden, Wege haben ansprechende Namen und viel bessere Ausschilderungen bekommen. Das hat viel dazu beigetragen, das Wandern zu entstauben.

Gerade in der Zeit der Corona-bedingten Schließungen von Geschäften und Attraktionen war der Ansturm auf die ausgewiesenen Wanderwege der Region so erstaunlich, dass es teilweise zu Menschenansammlungen auf besonders attraktiven Wegen kam, oder dass Parkplätze abgesperrt

werden mussten. Die Menschen haben das Wandern in Zeiten der Pandemie offenbar noch mehr zu schätzen gelernt, oder?

Absolut! In den letzten Wochen habe ich so viele Mails und Anfragen nach Tourenbuch.de erhalten wie nie. Ich glaube, es haben sich noch nie mehr Menschen dem Thema genähert als jetzt. Und den Allermeisten, da bin ich mir sicher, wird gefallen, was sie erleben. Uns steht direkt vor der Haustür eine Natur- und Landschaftsvielfalt zur Verfügung, für die andere weit reisen. Die eigene Heimat mit anderen Augen zu entdecken, das ist eine echte Chance der Krise. Und das kann sogar langfristig Auswirkungen auf unsere Zufriedenheit haben. Denn wer seine Heimat kennt und schätzt, der wird sich auch nachhaltig viel wohler in ihr fühlen.

Haben Sie vielleicht einen Tipp für alle die, deren geplanter Urlaub aufgrund der Corona-Pandemie ausfallen muss und die stattdessen jetzt Zuhause bleiben? Sollte man sich jetzt einer Challenge stellen, nach dem Motto „Ich gehe im Urlaub mindestens zehn Wanderwegen in der Region“?

Wer zuhause Urlaub macht, läuft immer Gefahr, sich mit Dingen zu beschäftigen, die nicht wirklich erholsam sind. Man wird schnell vom Alltag eingefangen. Sich konkrete Ziele zu setzen, ist ein sehr guter Ansatz. Überhaupt ist es ratsam, sich vorher ein wenig mit den Wegen, von denen es ja eine überwältigende Zahl gibt, auseinanderzusetzen. Wenn wir in den Urlaub fahren, machen wir uns vorher jede Menge Gedanken, welches Ziel das richtige ist und was es vor Ort Sehenswertes gibt. Warum sollten wir zuhause erwarten, dass uns das alles von selbst in den Schoß fällt? Wer sich vorher informiert, hat viel mehr von einer Wanderung. Wenn ich weiß, welche Sage sich um

die Hexenküche in Tecklenburg rankt oder welche ungelösten Geheimnisse die Externsteine bergen, erlebe ich diese Orte ganz anders und viel intensiver.

Was ist für Sie das besonders Schöne am Wandern?

Wer in einen Wanderweg einsteigt, der steigt aus so ziemlich allem anderen aus. Ganz gleich, ob es sich dabei um einen kurzen Wandertrip von ein paar Stunden handelt oder um einen Fernwanderweg von 100 Kilometern. Wer wandert, nimmt sich ganz bewusst einen Zeitraum Auszeit vom restlichen Leben. Er plant ein, die nächsten Stunden, Tage oder vielleicht sogar Wochen nicht ununterbrochen verfügbar zu sein. Er plant ein, möglicherweise im tiefsten Hunsrück, auf einem 3000er in Südtirol oder auf dem Hermannsweg einfach mal keinen Handy-Empfang zu haben. Das ist eine Auszeit auf Zeit. Das genieße ich ganz besonders und es erdet mich immer wieder neu.

Wie sollte man reagieren, wenn der Nachwuchs bei der Ankündigung „wir machen jetzt eine Wanderung“ nicht ganz so euphorisch reagiert?

Das ist wahrscheinlich eine „Marketingfrage“. Wer stattdessen sagt: „Wir gehen heute eine alte Burg entdecken und klettern auf einen großen Turm“, hat sicher schon bessere Karten. Zwischenziele und Abwechslung sind bei Wanderungen mit Kindern wichtig. Hilfreich ist natürlich, wenn noch andere Kinder mitkommen. Dann motivieren sie sich gegenseitig und haben am Ende nicht mal gemerkt, dass sie wandern waren. Oder man kann selbst kreativ werden. Ich habe für den Hexenpfad in Tecklenburg beispielsweise mal ein kleines Hörspiel entwickelt, das die Kinder auf ihrer Tour begleitet und von Station zu Station führt. Das scheint auch gut zu funktionieren. Ich habe es auf meinem Blog zum Download gestellt

und bekomme viele positive Rückmeldungen.

Man sieht auf Touren sowohl Menschen, die überspitzt – in Badelatschen über steinige Steigungen kraxeln als auch Menschen, die auf einer Drei-Kilometer-Runde mit Rucksäcken und Verpflegung wie für ein zweiwöchiges Überlebenstraining im Himalaya ausgestattet sind. Gibt es von Ihnen eine Empfehlung, was Kleidung und Ausrüstung betrifft?

Festes und etwas robusteres Schuhwerk, vielleicht eine Fleece-Jacke für die Zwiebeltechnik und eine einigermaßen regendichte Jacke sind sicher kein schlechter Rat. Bei diesen beiden Touren war auch von Anfang an klar, dass sie in meinem Buch „Teutoburger Wald. Wanderungen für die Seele“ absolut gesetzt sind.

Was empfehlen Sie Anfängern, bevor Sie Ihre erste Tour gehen?

Nicht zu ambitioniert starten, aber durchaus mit etwas Mut. Ein durchschnittlicher Sonntagsspaziergang dauert rund eine Stunde. Da macht man gut und gerne vier bis fünf Kilometer. Das haben wir also drauf. Wer sich ein bisschen austesten will, startet mit acht oder zehn Kilometern. Wichtig ist, die Höhenmeter konditionell und zeitlich einzuplanen. Als Faustregel gilt: 100 Höhenmeter entsprechen etwa einem Kilometer zusätzlicher Wegstrecke. Pro Stunde geht man – wenn man entspannt wandert und hin und wieder staunend stehen bleibt – rund vier Kilometer. Für eine Strecke von acht Kilometern mit 200 Höhenmetern sollte man also beispielsweise rund zweieinhalb Stunden einplanen. Und dabei ist immer noch bedenken, dass die Pausenzeiten obendrauf kommen.

Wandern Sie lieber auf bekannten Wegen oder macht es

Ihnen mehr Spaß, etwas Neues zu entdecken?

Neues zu entdecken, ist für mich ein großer Antrieb beim Wandern. Deshalb ziehe ich neue Strecken vor. Aber auch bekannte Touren wandeln sich mit der Zeit und im Lauf der Jahreszeiten.

Haben Sie eine Lieblingsstrecke in der Region?

Die beiden Teutoschleifen Tecklenburger Bergpfad und Dörenther Klippen habe ich besonders ins Herz geschlossen, weil sie so abwechslungsreich und zu wirklich jeder Jahreszeit attraktiv sind. Bei diesen beiden Touren war auch von Anfang an klar, dass sie in meinem Buch „Teutoburger Wald. Wanderungen für die Seele“ absolut gesetzt sind.

Gibt es noch einen Weg, den Sie unbedingt erwandern wollen? Ziemlich viele sogar!

Besonders einige Fernwanderwege habe ich noch auf meinem Wunschzettel, zum Beispiel den Mullerthal Trail in Luxemburg und den Goldsteig im Bayerischen Wald. Falls ich irgendwann die Gelegenheit habe, möchte ich den Appalachian Trail in den USA gehen. Aber dafür müsste ich recht viel Zeit zur Verfügung haben – der ist 3500 Kilometer lang.

Wie ist Ihr Spitzname „Wandervogel“ entstanden, haben Sie den sich selbst gegeben oder ist er Ihnen von anderen verpasst worden?

Ich sollte wohl antworten, dass ich damit Bezug auf die Ende des 19. Jahrhunderts gegründete Jugendbewegung der Wandervögel nehme, die angeregt durch romantische Ideale das Wandern als Freizeitbeschäftigung für sich entdeckte. Tatsächlich aber war es ein Zufallsprodukt, weil ich einen Namen für einen Instagram-Account brauchte. Und Wandervogel 1977 schien mir sympathisch und ein bisschen lustig. Das hat sich dann schnell verselbstständigt und inzwischen werde ich regelmäßig auf meinen Touren als

„Wandervogel“ angesprochen.

Sie haben schon einige Bücher zum Wandern veröffentlicht und betreiben einen vielbesuchten Blog im Internet – wandern Sie um zu schreiben, oder schreiben Sie um zu wandern? Oder anders gefragt: Können Sie beim Wandern überhaupt wirklich abschalten, wenn Sie doch wissen, dass Sie anschließend einen Beitrag über das gerade Erlebte verfassen müssen?

Es ist eher so, dass ich das Erlebte durchs Schreiben vertiefe. Nach einer Tour schaue ich mir genauer an, was ich gesehen und erlebt habe, was

mich davon besonders interessiert. Was ist beispielsweise die Geschichte eines Bauwerks, das wir passiert haben? Was war das für eine Blume, die so ungewöhnlich duftete? Oft habe ich dann erst im Nachhinein Aha-Erlebnisse. Da bin ich von Neugierde getrieben, ich kann nicht anders auf, weil ich denke, es könnte für andere toll sein, diese Informationen schon vor dem Losgehen zu haben. Außerdem möchte ich gerne noch viel mehr Menschen für das Wandern begeistern. Vielleicht bin ich sogar eher Wandermissonar denn Wandervogel.



Wanderungen für die Seele

Osnabrück (ON) – Der Teutoburger Wald ist ein Paradies für entspannte Wanderer. Ingmar Bojes hat für sein neues Buch „Teutoburger Wald. Wanderungen für die Seele“ die 20 schönsten Touren porträtiert. Ein Jahr lang hat Bojes zusammen mit seiner Lebensgefährtin den Teutoburger Wald dafür durchstreift – vom nördlichsten Ende in Hörstel bis hin zum Eggegebirge im Süden bei Willebadessen und Bad Driburg. Mehr als 600 Kilometer Wanderwege und 12.000 Höhenmeter haben sie dafür unter die Füße und in Augenschein genommen.

Foto: Bojes